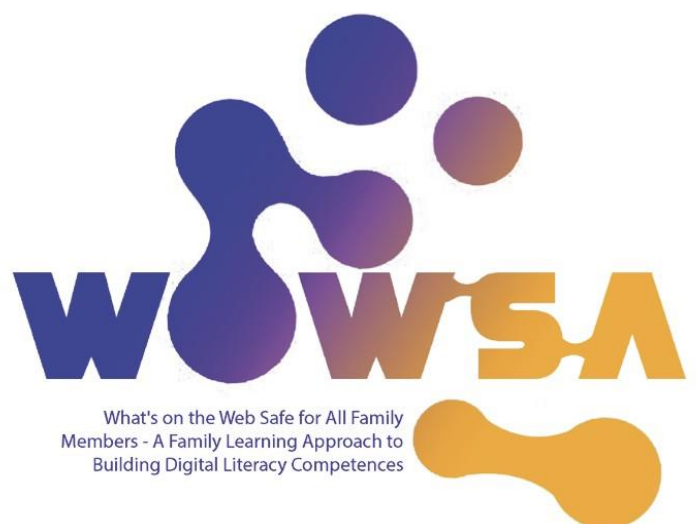




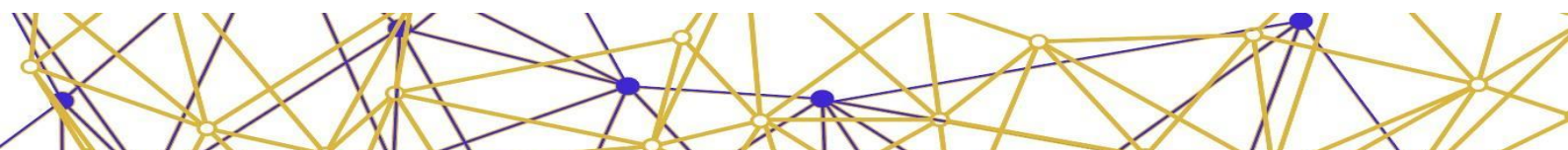
# Selbstständiges Lernen

Online-Lernressource

Modul 5 – Einführung in  
Social-Media-Plattformen,  
Altersanforderungen und  
Demografie



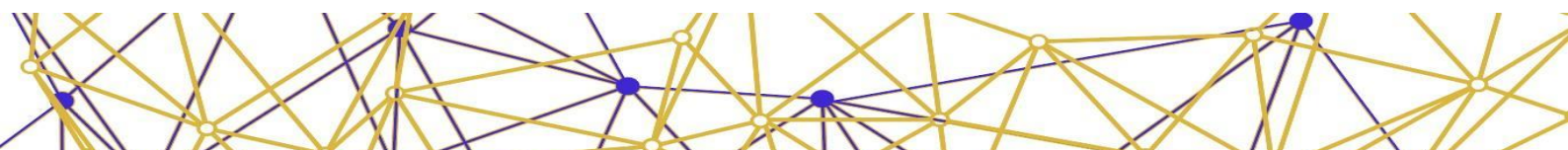
<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	SnapChat: Leitfaden für Eltern
<b>Zeit:</b>	1h
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	<p>Dieses Dokument wurde speziell von SnapChat verfasst, um Eltern die Social Media Plattform zu erklären. Es enthält:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ein Überblick über die sozialen Medien</li> <li>- Häufig gestellte Fragen</li> <li>- Hauptmerkmale</li> <li>- Grundsätze des Datenschutzes</li> <li>- Tipps zur Sicherheit</li> <li>- Wellness-Ressourcen</li> <li>- Ratschläge, wie Sie mit Ihrem Kind über SnapChat sprechen können</li> </ul> <p>Es wird Sie als Eltern zu einer sicheren Nutzung der Plattform anleiten.</p>
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	<p>Die Lektüre dieser Ressource wird Sie bei der sicheren Nutzung der sozialen Plattform unterstützen und Ihnen zeigen, wie Sie Ihr Kind zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Plattform anleiten können. Da Sie besser über die wichtigsten Aktivitäten informiert sind, die Ihr Kind durchführen kann, werden Sie mehr darüber wissen, wie Sie es von einer angemessenen Nutzung der sozialen Medien abhalten können.</p>
<b>Link zu den Materialien:</b>	<p><a href="https://images.ctfassets.net/gggsr8avay9x/j3feT4eZczD6MBvuu8s4J/a89e82304d62ae889911df6999f5098f/ParentGuide_2020_en_GB.pdf">https://images.ctfassets.net/gggsr8avay9x/j3feT4eZczD6MBvuu8s4J/a89e82304d62ae889911df6999f5098f/ParentGuide_2020_en_GB.pdf</a></p> <p><a href="#">Snap Inc. (Deutsch)</a></p>



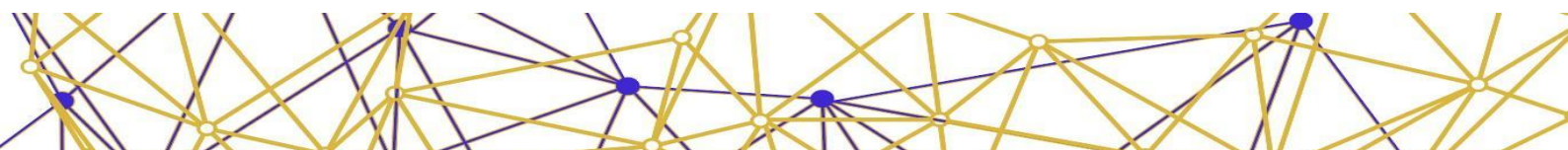
<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Die Auswirkungen der sozialen Medien auf Beziehungen
<b>Zeit:</b>	15mn
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	Dieses Video ist das Zeugnis einer Schülerin, die ihre Mitschüler*innen vor der Bedeutung des Aufbaus tiefer und bedeutungsvoller Beziehungen warnt, die sich durch ein Gefühl von Vertrauen, Verständnis und Verbundenheit auszeichnen. Sie hilft ihrem Publikum, eine falsche Beziehung zu erkennen, die oft durch die übermäßige Abhängigkeit von Social-Media-Apps wie Snapchat und Instagram entsteht, und nennt einfache und leicht zu befolgende Schritte, um diese falschen Beziehungen in sinnvolle Beziehungen zu verwandeln.
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Dieses Video veranschaulicht die Intensität von Social Media-Plattformen und die Bedeutung, die sie im Leben von Kindern einnehmen können.
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="#">Wie GEFÄHRLICH sind Social Media für eure Beziehung WIRKLICH ? - YouTube</a>



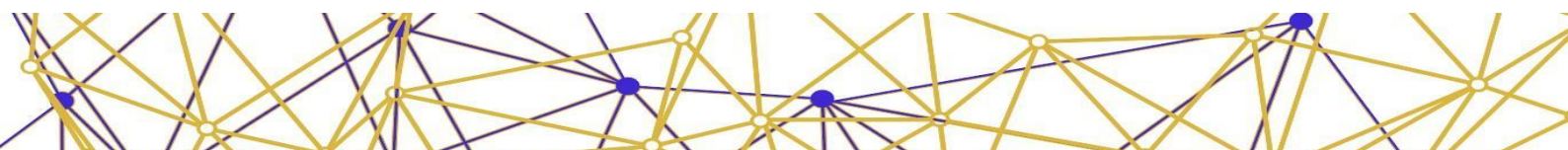
<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Wie man Instagram für Anfänger im Jahr 2021 nutzt
<b>Zeit:</b>	30mn
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	Dieses Video stellt die Instagram-App und ihre wichtigsten Funktionen vor, um autonome Nutzer*innen zu werden.
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Dieses Video unterstützt Sie bei den folgenden Aufgaben: <ul style="list-style-type: none"><li>- Sich der verschiedenen Funktionen der App bewusst sein</li><li>- Die wichtigsten Merkmale kennen</li><li>- Sich bewusst sein, dass soziale Medien miteinander verbunden sind (Instagram wurde von Facebook aufgekauft)</li></ul>
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="#"><u>Wie funktioniert Instagram? Tutorial Anfänger 2022 Alle Grundfunktionen - YouTube</u></a>



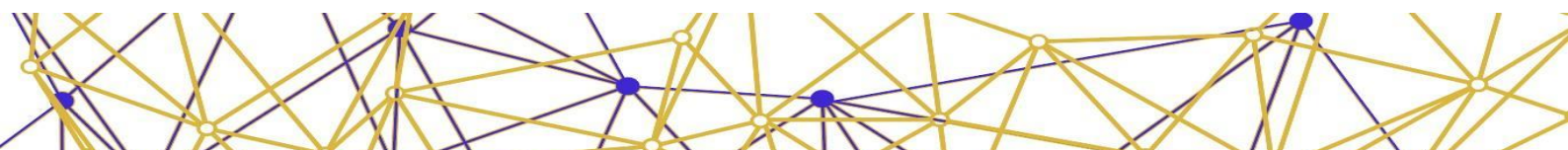
<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Sucht nach sozialen Medien
<b>Zeit:</b>	30mn
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	<p>Dieses Video ist das Zeugnis einer französischen Schauspielerin, Leslie Coutherand, die süchtig nach sozialen Medien war. Sie erzählt von ihren Erfahrungen und wie sie sich davon befreit und ihr wahres Ich entdeckt hat. Sie unterstreicht die Gefahren des Missbrauchs der sozialen Medien für die psychische Gesundheit.</p> <p>Machen Sie sich Notizen, während Sie der Präsentation zuhören:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was lernen Sie über den Missbrauch sozialer Medien?</li> <li>- Welche Gefahren birgt die Abhängigkeit von sozialen Medien?</li> <li>- Wie kann man dies überwinden?</li> <li>- Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?</li> </ul>
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Das Video bietet Einblicke, um ein potenzielles Suchtverhalten im Zusammenhang mit der Nutzung sozialer Medien und der darunter liegenden Botschaft des ständigen Postings in sozialen Medien zu erkennen.
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="#"><u>Warum macht Social Media süchtig? Wissenschaftlich erklärt   Gut zu wissen   BR - YouTube</u></a>



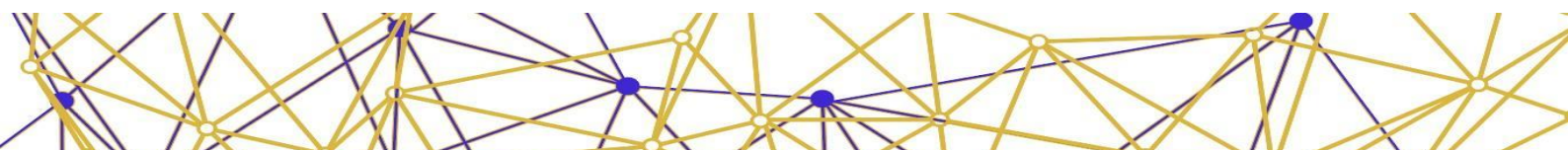
<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Kik: Leitfaden für Eltern
<b>Zeit:</b>	1h
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	Dieses PDF-Dokument wurde von KIK herausgegeben, um Eltern bei der Entdeckung der App zu unterstützen und ihnen einen verantwortungsvollen Umgang mit den Funktionen der App beizubringen.
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Die Lektüre dieser Ressource wird Sie bei der sicheren Nutzung der sozialen Plattform unterstützen und Ihnen zeigen, wie Sie Ihr Kind zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der Plattform anleiten können. Da Sie über die wichtigsten Aktivitäten, die Ihr Kind durchführen kann, besser informiert sind, wissen Sie auch mehr darüber, wie Sie es von einer angemessenen Nutzung der sozialen Medien abhalten können.
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="#">Was ist Kik Messenger? WhatsApp-Alternative im Check - CHIP</a>



<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Auf Twitch sicher sein
<b>Zeit:</b>	15mn
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	Diese Website bietet Eltern einen Überblick über die möglichen Risiken, denen ihr Kind auf Twitch ausgesetzt sein könnte. Es werden verschiedene Schritte erläutert, die gemeinsam mit Ihrem Kind unternommen werden müssen, um eine sichere Nutzung der Plattform zu gewährleisten.
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Es bietet einen klaren Fahrplan, wie Sie Ihr Kind bei der Nutzung der Plattform unterstützen können (anstatt es zu verbieten).
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="https://schau-hin.info">Streaming-Plattform „Twitch“ für Kinder – SCHAU HIN! (schau-hin.info)</a>



<b>Thema:</b>	<b>Einführung in Social-Media-Plattformen, Altersanforderungen und Demografie</b>
<b>Titel:</b>	Kinder des 21. Jahrhunderts erziehen: Emotionales Wohlbefinden im digitalen Zeitalter
<b>Zeit:</b>	1h
<b>Warum diese Materialien nutzen?</b>	Dieser OECD-Bericht untersucht die moderne Kindheit mit Schwerpunkt auf emotionalem Wohlbefinden und neuen Technologien. Er untersucht, wie sich Elternschaft und Freundschaften im digitalen Zeitalter verändert haben. Er untersucht, wie Kinder zu digitalen Bürger*innen werden und wie sie die Online-Möglichkeiten am besten nutzen und gleichzeitig die Risiken minimieren können. Abschließend wird ein Blick darauf geworfen, wie digitale Kompetenz und Widerstandsfähigkeit gefördert werden können, wobei die Rolle von Partnerschaften, Politik und Schutz hervorgehoben wird.
<b>Was bringt Ihnen die Nutzung dieser Materialien?</b>	Insbesondere Kapitel 8 des Berichts gibt einen Überblick über die Forschung zur Online-Zeit von Kindern und unterstreicht den Mangel an aussagekräftigen Beweisen über die Auswirkungen digitaler Technologien auf Kinder und fordert eine sorgfältigere Berücksichtigung der methodischen Grenzen in Forschung und Politik.
<b>Link zu den Materialien:</b>	<a href="https://internetmatters.org/">Neuer Index zur Messung des „digitalen Wohlbefindens“ von Kindern in Großbritannien   Internetangelegenheiten (internetmatters.org)</a>

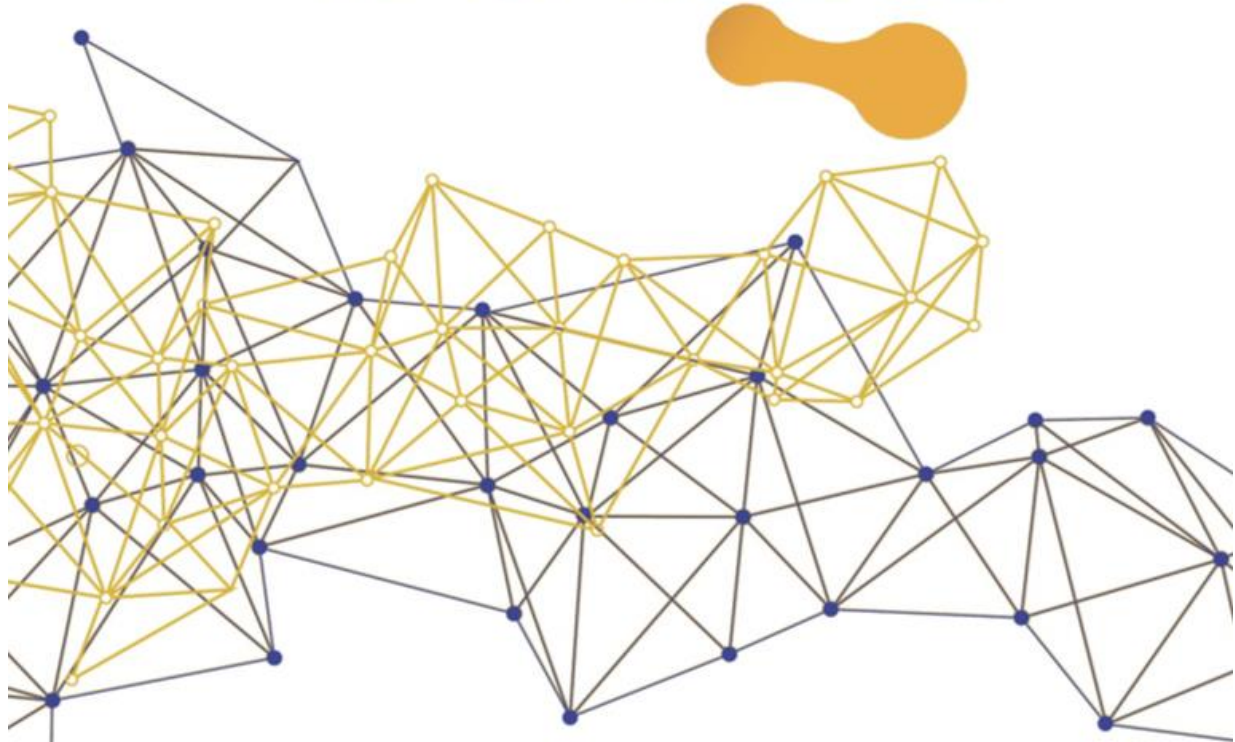






Co-funded by the  
Erasmus+ Programme

# WOWSA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958

