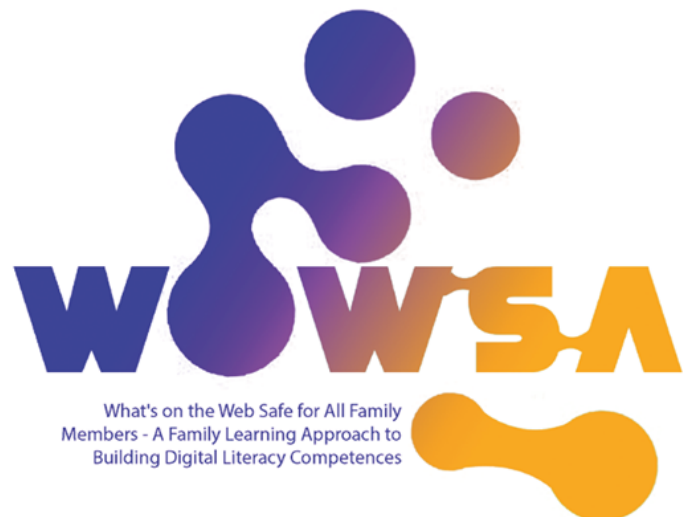




ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Εισαγωγικό Επίπεδο





Τι είναι το ψηφιακό αποτύπωμα;

Το ψηφιακό αποτύπωμα αποτελείται από αναρτήσεις, σχόλια, φωτογραφίες, μηνύματα κειμένου, ιστορικό αναζήτησης και άλλα. Εφόσον συνδεθείτε στο διαδίκτυο, η απαλλαγή από αυτό είναι σχεδόν αδύνατη. Αυτό είναι κάτι που μπορεί να επηρεάσει πολλούς ανθρώπους γύρω σας.

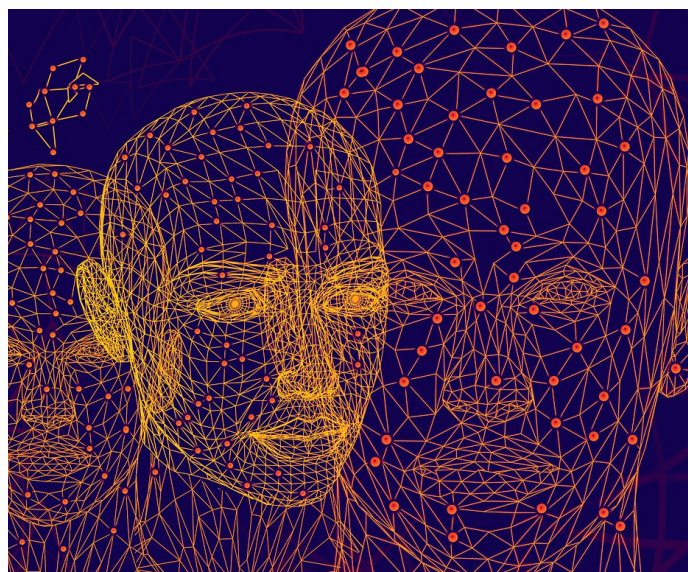
Η επικοινωνία και η αλληλεπίδραση στο διαδίκτυο δημιουργεί ίχνη που είναι δύσκολο να αφαιρέσουμε – αυτό ονομάζεται ψηφιακό αποτύπωμα.

Κατανόησε το ψηφιακό σου αποτύπωμα

[Follow the Digital Trail](#)

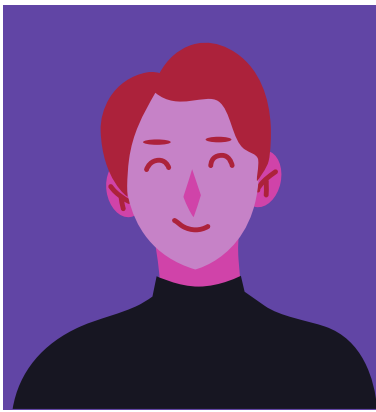
[#ThinkTwice - Your Digital Footprint Matters](#)

[Understanding the Digital Footprint/Go Guardian](#)



Το ψηφιακό μας αποτύπωμα οδηγεί στη διαμόρφωση της ψηφιακής μας ιθαγένειας. Εάν είμαστε καλοί διαδικτυακοί πολίτες, θα έχουμε θετικό ψηφιακό αποτύπωμα. Η ψηφιακή ιθαγένεια είναι ο συνδυασμός των συνηθειών, των ενεργειών και της χρήσης του διαδικτύου από κάθε χρήστη, που επηρεάζει το ψηφιακό περιεχόμενο και τους ανθρώπους στο διαδίκτυο.





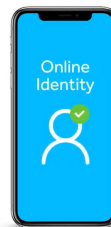
Ψηφιακή Ταυτότητα



Η ψηφιακή ταυτότητα είναι ουσιαστικά όλα τα προσωπικά δεδομένα που υπάρχουν στο διαδίκτυο και συνδέονται με τον πραγματικό σου εαυτό, π.χ. φωτογραφίες που ανέβασες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αναρτήσεις που μοιράστηκες ή σχολίασες, ο διαδικτυακός τραπεζικός σου λογαριασμός, το ιστορικό της μηχανής αναζήτησής σου... και ναι, εαν παίζεις παιχνίδια, ο λογαριασμός σας στο Steam επίσης.

Ρώτα αυτές τις ερωτήσεις στον εαυτό σου πριν αναρτήσεις κάτι στο διαδίκτυο:

- Πρόκειται για κάτι που θέλεις πραγματικά να ξέρουν όλοι για εσένα;
- Τι μήνυμα πιστεύεις ότι μεταφέρει αυτή η φωτογραφία για εσένα;
- Πώς πιστεύεις ότι θα ένιωθε αυτό το άτομο αν έβλεπε την ανάρτησή σου για εκείνο σε μερικά χρόνια από τώρα;



internet matters.org

[Own Your Digital Identity](#)

[Helping young people manage their online identity | Internet Matters](#)

Παίξε αυτό το παιχνίδι για να κατανοήσεις πώς μπορείς να δημιουργήσεις ένα θετικό ψηφιακό αποτύπωμα!

[Digital Footprint Crossword Puzzle](#)



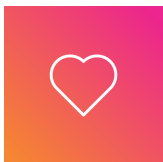
Να είστε προσεκτικοί!

Οι αναρτήσεις, οι φωτογραφίες και τα μηνύματα μπορούν να προωθηθούν, να αντιγραφούν, να παραποιηθούν και να αποθηκευτούν. Αυτό που κοινοποιείς, καλό ή κακό, μπορεί να επηρεάσει τη διαδικτυακή σου ταυτότητά και να αφήσει ένα ψηφιακό αποτύπωμα για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα.

Να είστε ειλικρινείς

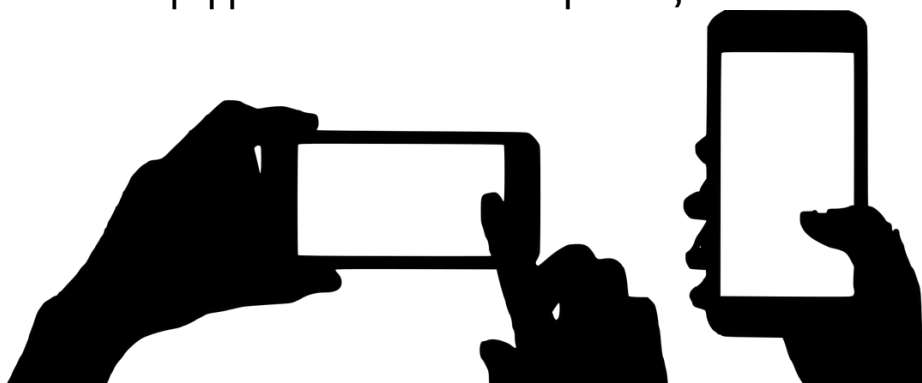


Όταν κρυβόμαστε πίσω από μια οθόνη και δεν μας βλέπει κανείς, μπαίνουμε σε πειρασμό να συμπεριφερόμαστε με διαφορετικούς τρόπους από ό,τι συνήθως! Πολλοί άνθρωποι κάνουν πράγματα για να πάρουν περισσότερα «μου αρέσει» (likes) ή για απόκτηση ακολούθων (followers), καθώς τα πολλά «μου αρέσει» προκαλούν ενθουσιασμό. Ωστόσο, μήπως δεν πρέπει να κάνουμε κάτι που έρχεται σε αντίθεση με το άτομο που πραγματικά είμαστε;



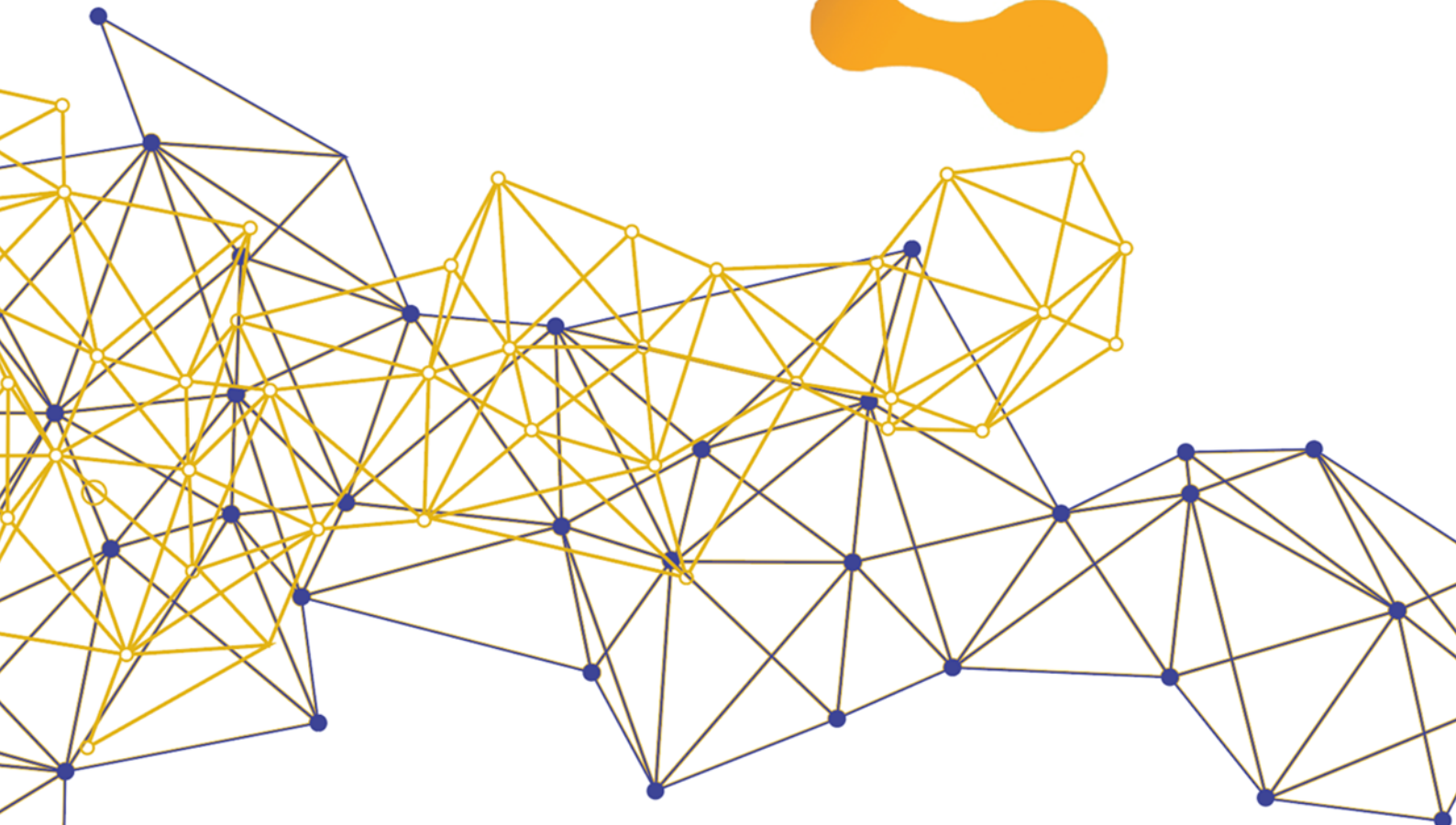
Να είστε θετικοί

Μάθε να αφιερώνεις λίγο χρόνο για να σκεφτείς τι πρόκειται να απαντήσεις, να προωθήσεις ή να αναρτήσεις. Το περιεχόμενο είναι αληθές; Θα μπορούσε να βλάψει κάποιο άτομο; Περιλαμβάνει προσωπικές πληροφορίες; Η θετική συμπεριφορά και ο σεβασμός κατά τη διαδικτυακή μας αλληλεπίδραση με άλλα άτομα αποτελεί σημαντικό μέρος ενός θετικού ψηφιακού αποτυπώματος.





WOWSA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958