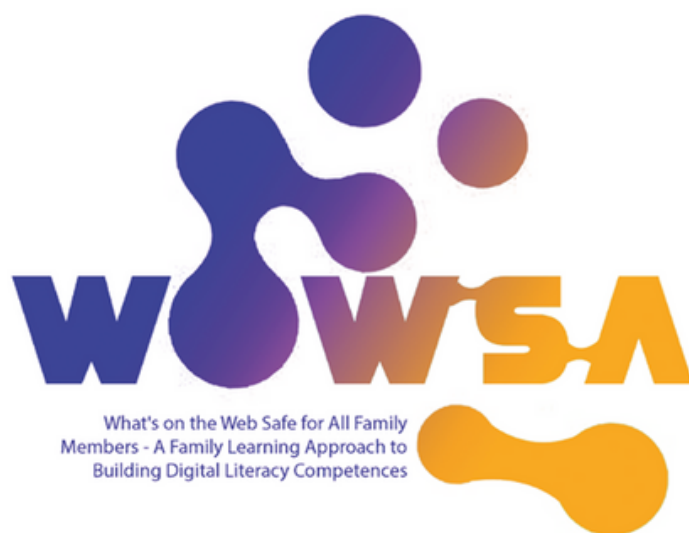




ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ & ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Προχωρημένο Επίπεδο



ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ & ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ



Τι είναι το ψηφιακό αποτύπωμα;

Πρόκειται για το μοναδικό σύνολο ψηφιακών δραστηριοτήτων, ενεργειών και επικοινωνιών ενός ατόμου, οι οποίες αφήνουν ίχνη δεδομένων στο διαδίκτυο ή σε υπολογιστή ή άλλη ψηφιακή συσκευή και, μέσω αυτών, παρέχεται η δυνατότητα ταυτοποίησης του συγκεκριμένου χρήστη ή της συγκεκριμένης συσκευής.

ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΩΤΟ ΣΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Το ψηφιακό σας αποτύπωμα είναι το σύνολο των καταγραφών ή τα ίχνη που αφήνουν τα πράγματα που κάνετε στο διαδίκτυο. Η δραστηριότητά σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι πληροφορίες στον προσωπικό σας ιστότοπο, το ιστορικό περιήγησής σας, οι διαδικτυακές συνδρομές σας, τυχόν γκαλερί φωτογραφιών και βίντεο που έχετε ανεβάσει – ουσιαστικά, οτιδήποτε στο διαδίκτυο που σας αφορά.



Παρακολουθήστε αυτό το βίντεο για να κατανοήσετε τα ίχνη των δεδομένων που αφήνετε στο διαδίκτυο!

Hot on Your Trail: Privacy, Your Data, and Who Has Access to It

Οι πληροφορίες αυτές αποτελούν την ψηφιακή σας ταυτότητα και μπορούν να εμφανίζονται όταν κάποιος αναζητά το όνομά σας στο διαδίκτυο ή βλέπει έναν δικό σας λογαριασμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Η διαδικτυακή σας ταυτότητα μπορεί να επηρεάσει διαφορετικές πτυχές της ζωής σας. Για παράδειγμα, εργοδότες, σχολεία, πανεπιστήμια και λειτουργοί επιβολής του νόμου θα μπορούσαν να βασιστούν στο ψηφιακό σας αποτύπωμα για να αξιολογήσουν τον χαρακτήρα σας, επομένως θα ήταν καλό να έχετε ένα θετικό ψηφιακό αποτύπωμα.



Positive
digital
footprint



Πώς διαχειρίζομαι το ψηφιακό μου αποτύπωμα;

Το ψηφιακό αποτύπωμα που αφήνουμε μετά την περιήγησή μας σε ιστότοπους ονομάζεται **διαδικτυακό αποτύπωμα**. Πρόκειται για τα γνωστά «**cookies**» και, στους περισσότερους ιστότοπους, θα σας ζητηθεί να αποδεχτείτε τη χρήση των cookies, προτού μπορέσετε να επισκεφτείτε τον ιστότοπο, ακόμα και αν δεν γνωρίζετε πραγματικά τι σημαίνει αυτό. Εάν αφήσουμε πίσω ακούσια πολλές πληροφορίες για τον εαυτό μας, αυτές θα μπορούσαν να συλλεχθούν, παθητικά ή ενεργητικά, από άλλα άτομα με τη χρήση μιας απλής μηχανής αναζήτησης.

Προστασία προσωπικών δεδομένων



Η παραγωγική και ασφαλής διαδικτυακή ψηφιακή ζωή είναι σημαντική για να μπορείτε να αξιοποιήσετε στο έπακρο, τόσο εσείς όσο και η οικογένειά σας, τις διαδικτυακές εμπειρίες. Είτε σας αρέσει να ψωνίζετε, να αναζητάτε νέες πληροφορίες ή να διατηρείτε επαφές με φίλους στα social media η προστασία των προσωπικών σας πληροφοριών από ιούς, κατασκοπευτικά λογισμικά (spyware) και χάκερ στην ψηφιακή εποχή θα πρέπει να αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα.

- Εκτιμήστε την αξία των προσωπικών σας στοιχείων.
- Να είστε προσεκτικοί αναφορικά με το τι δημοσιεύετε και πού κοινοποιείτε κάτι.
- Εξετάστε το διαδικτυακό σας απόρρητο και ελέγξτε τις ρυθμίσεις προστασίας της πλατφόρμας που χρησιμοποιείτε.
- Διαχειριστείτε τη φήμη σας – αξιολογήστε τον αντίκτυπο που θα μπορούσε να έχει η δημοσίευση μιας φωτογραφίας, η ενημέρωση της κατάστασής σας, ένα σχόλιο ή μια κριτική προτού προβείτε σε δημόσια ανάρτηση.
- Κάντε ένα βήμα πίσω και σκεφτείτε τις επιπτώσεις που θα μπορούσε να έχει σε εσάς και τους γύρω σας μακροπρόθεσμα.

Διάβασε περισσότερα:
Managing your digital footprint



- Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις απορρήτου.
- Διατηρήστε έναν κατάλογο με λογαριασμούς.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε εγκατεστημένο ένα ενημερωμένο αντικό πρόγραμμα (antivirus)
- Χρησιμοποιήστε ισχυρό κωδικό πρόσβασης.
- Παρακολουθήστε τους συνδεδεμένους λογαριασμούς.
- Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε μια ανώνυμη δευτερεύουσα διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email).
- Μάθετε ότι η αποστολή είναι το ίδιο πράγμα με τη δημοσίευση – μένει για πάντα.
- Κατανοήστε ότι οι αναζητήσεις είναι κοινωνικές.
- Χρησιμοποιήστε ψηφιακά εργαλεία για να διαχειριστείτε το ψηφιακό σας αποτύπωμα.

Με λίγα λόγια...



ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΟΤΗΤΑ

Η ποιότητα των συνηθειών, των ενεργειών και των καταναλωτικών προτύπων επηρεάζουν την οικολογία του ψηφιακού περιεχομένου και των ψηφιακών κοινοτήτων.

Παραδείγματα Ψηφιακής Πολιτότητας

Επικοινωνία με σεβασμό, σεβασμό στο απόρρητο των άλλων, θέαση πραγμάτων από άλλη οπτική γωνία, συνεισφορά με χρήσιμες πληροφορίες/πλαισίωση σε μια συζήτηση, παροχή υποστήριξης σε άλλους μέσα από χρήσιμα σχόλια, ενθάρρυνση ή κοινοποίηση έργου για το οποίο είμαστε περήφανοι, κλπ.



[Kid, you posted WHAT?! How to raise a digital citizen | Keegan Korf | TEDxOmaha](#)

Kid, you posted WHAT?! How to raise a digital citizen | Keegan Korf | TEDxOmaha

Σκεφτείτε ότι το ψηφιακό σας αποτύπωμα είναι η προέκταση του εαυτού σας. Είναι η εικόνα που δημιουργείτε για τον εαυτό σας και μπορεί να την βλέπει ο υπόλοιπος κόσμος.

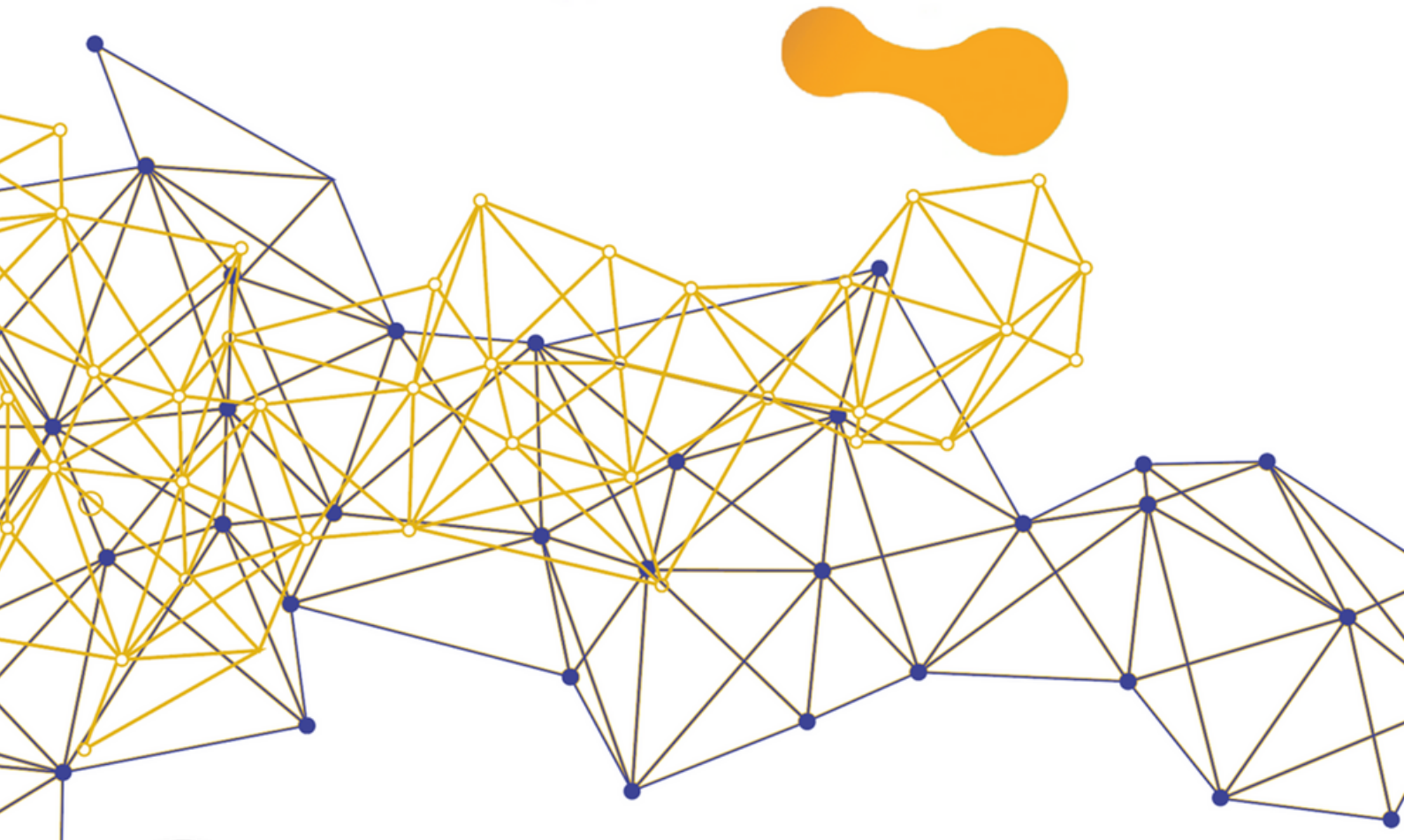
Να είστε προσεκτικοί σχετικά με το τι κοινοποιείτε, τι σας αρέσει ή τι σχολιάζετε. Αποφύγετε να κοινοποιείτε πάρα πολλές προσωπικές σας πληροφορίες στο διαδίκτυο. Εάν υπάρχει κάτι προσβλητικό για εσάς στο διαδίκτυο, επικοινωνήστε με τους διαχειριστές του ιστότοπου για να ζητήσετε να αφαιρεθεί αυτή η πληροφορία. Παρακολουθείτε όλους τους λογαριασμούς που έχετε και δίνετε προσοχή στις ρυθμίσεις απορρήτου από καιρό σε καιρό.

Οι ρυθμίσεις απορρήτου μπορεί να αλλάξουν κατά την ενημέρωση μιας εφαρμογής από τον προγραμματιστή. Μπορεί να είναι αδύνατο να διαγράψετε το ψηφιακό σας αποτύπωμα, αλλά μπορείτε να προσπαθήσετε να το κάνετε θετικό!





WOWSA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958