



**Πρόγραμμα  
ενδοϋπηρεσιακής  
εκπαίδευσης για  
εκπαιδευτές ενηλίκων**



*Inter  
Aktion*

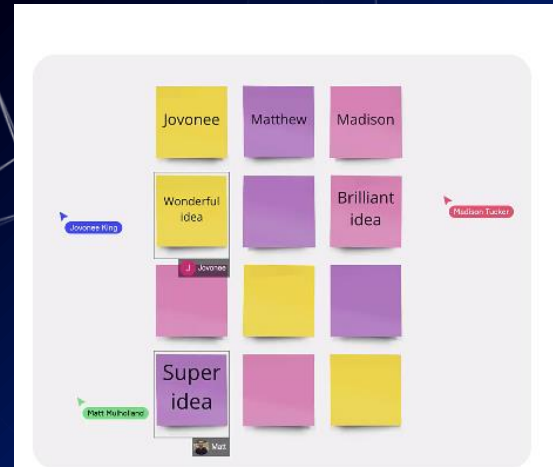
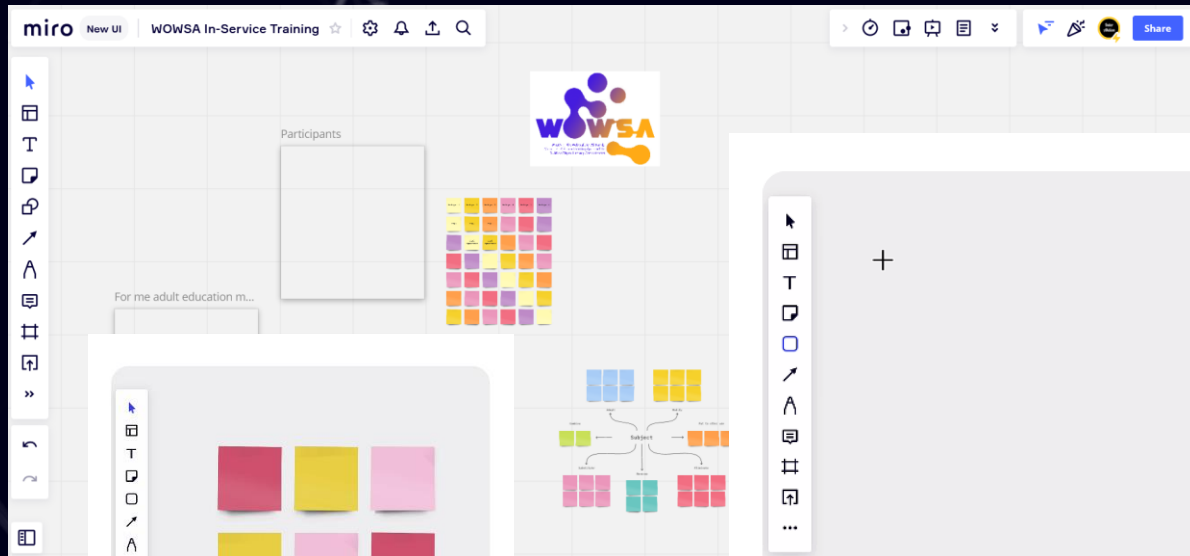
**Καλωσορίσατε στο πρόγραμμα  
ενδοϋπηρεσιακής εκπαίδευσης για  
εκπαιδευτές ενηλίκων!**

# Ημέρα 1<sup>η</sup>

## Πίνακας περιεχομένων

- Γνωρίζουμε ο ένας τον άλλο, εξοικειωνόμαστε με τον πίνακα Miro (Miro Board).
- Γνωρίζουμε το έργο WOWSA.
- Πρόγραμμα Εισαγωγής στην Παιδαγωγική για τους γονείς του έργου WOWSA.
- Οικογενειακή μάθηση– ανάλυση των μαθησιακών αναγκών.
- Αναλυτικό πρόγραμμα ψηφιακού γραμματισμού για γονείς του έργου WOWSA.

# Δημιουργία ιδεών– καταγραφή προόδου



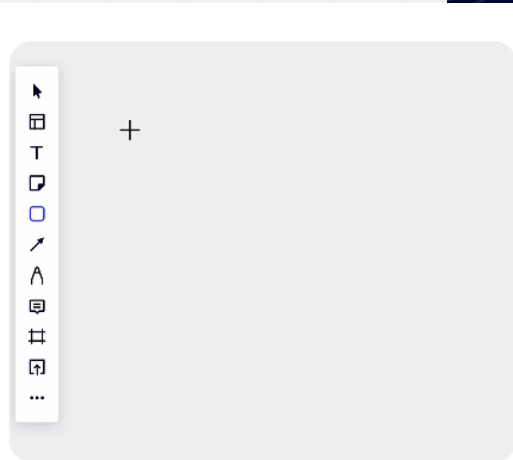
## Work together

Everyone on your team can view, comment and edit the board.



## Stay organized

Use frames to group objects on the board.



## Adding objects

Use the toolbar on the left to add objects to your board.

# Εισαγωγή στην Παιδαγωγική για τους Γονείς

## ΓΙΑΤΙ;

Για να επιτευχθεί η ένταξη των γονιών στην ψηφιακή ζωή των παιδιών τους, και για να μπορέσουν να αποκτήσουν την ικανότητα να υποστηρίζουν και να εκπαιδεύουν τα νεαρά και μεγαλύτερα μέλη της οικογένειάς τους για θέματα που σχετίζονται με τον ψηφιακό γραμματισμό (digital literacy) και το γραμματισμό στα μέσα επικοινωνίας (media literacy).

Για να υποστηριχθεί ο ρόλος των γονέων ως διαμεσολαβητών της μάθησης σε ένα οικογενειακό μαθησιακό μοντέλο.

Οι γονείς πρέπει να αναπτύξουν κάποιου είδους κατανόηση για τα θέματα που σχετίζονται με τη διαδικτυακή μάθηση και τη χρήση δυναμικών διαδικτυακών εργαλείων.

## ΠΩΣ;

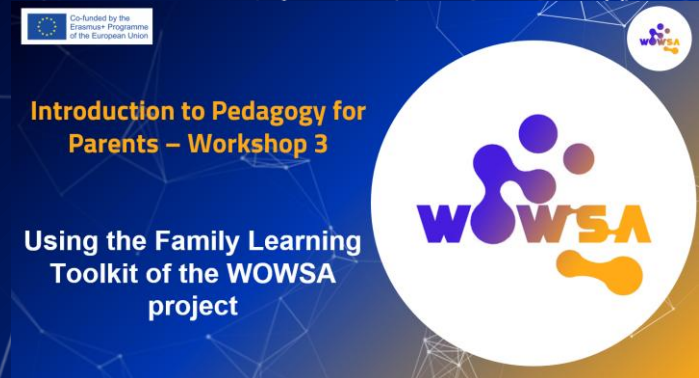
Παρέχοντας στους γονείς βασικές οδηγίες σχετικά με τις βέλτιστες παιδαγωγικές προσεγγίσεις και τις κατευθυντήριες γραμμές για την ασφαλή χρήση διαδικτύου.

# Εισαγωγή στην Παιδαγωγική για γονείς

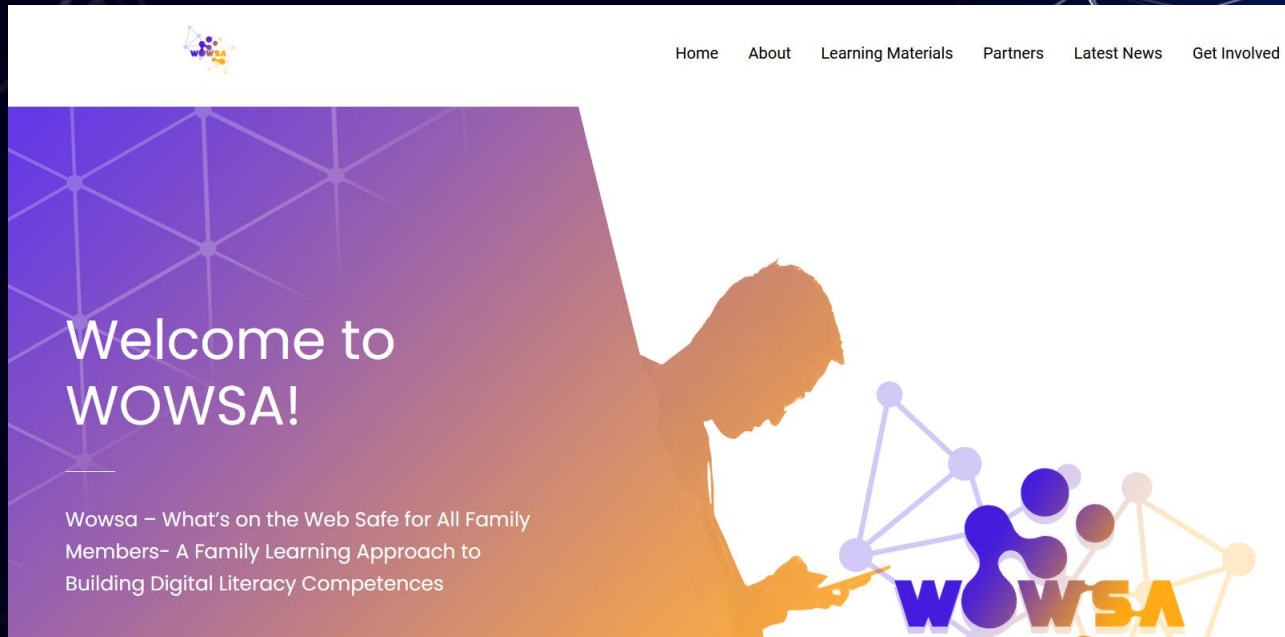
## 4 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- Οι καλύτερες πρακτικές για τον ψηφιακό γραμματισμό (digital literacy) για οικογένειες.
- Οδηγίες για ασφαλή διαδικτυακή χρήση.
- Χρήση της οικογενειακής μαθησιακής εργαλειοθήκης του έργου WOWSA.


Εγχειρίδιο  
Παρουσιάσεις Power Point  
Πλάνα μαθημάτων



# Παράδοση του Προγράμματος Εισαγωγής στην Παιδαγωγική




The image shows a screenshot of the WOWSA website homepage. The background is a dark blue gradient with a white geometric network pattern. The website header is white and contains the WOWSA logo on the left and a navigation menu with the following items: Home, About, Learning Materials, Partners, Latest News, and Get Involved. The main content area features a large purple-to-orange gradient banner. On the left side of the banner, the text 'Welcome to WOWSA!' is displayed in white. Below this, a smaller line of text reads: 'Wowsa – What's on the Web Safe for All Family Members- A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences'. On the right side of the banner, there is a silhouette of a person looking at a smartphone, and a stylized graphic of a network of nodes and lines in purple, blue, and orange, with the acronym 'WOWSA' written in large, bold letters below it.

 Home About Learning Materials Partners Latest News Get Involved

## Welcome to WOWSA!

Wowsa – What's on the Web Safe for All Family Members- A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences



# Οικογενειακή μάθηση

Η οικογενειακή μάθηση ενθαρρύνει τα μέλη της οικογένειας να μορφωθούν μαζί ως οικογένεια σε ένα οικογενειακό πλαίσιο, δίνοντας έμφαση στη διαγενεακή μάθηση (intergenerational learning). Οι οικογενειακές μαθησιακές δραστηριότητες μπορούν να σχεδιαστούν ειδικά για να δώσουν στους γονείς τη δυνατότητα να μάθουν πως να υποστηρίζουν τη μάθηση των παιδιών τους. Η οικογενειακή μάθηση είναι μια ισχυρή μέθοδος δέσμευσης (engagement) και μάθησης που μπορεί να δημιουργήσει θετικές στάσεις προς τη δια βίου μάθηση, να προωθήσει την κοινωνικοοικονομική ανθεκτικότητα και να αντιμετωπίσει τα εκπαιδευτικά μειονεκτήματα' .\*

(\* Εμπλοκή γονέων και οικογενειών- Μια εργαλειοθήκη για επαγγελματίες  
<https://education.gov.scot/improvement/learning-resources/engaging-parents-and-families-a-toolkit-for-practitioners/>)



# Οικογενειακή μάθηση: Ανάλυση μαθησιακών αναγκών

## ΓΙΑΤΙ;

- Για να καλύψει το χάσμα μεταξύ του τι είναι και τι θα έπρεπε να είναι.
- Για βαθύτερη κατανόηση των αναγκών της οικογένειας.
- Για την προσαρμογή των πόρων του έργου WOWSA και την ανταπόκριση στις ανάγκες της οικογένειας.
- Για την αύξηση της αυτοπεποίθησης των γονέων που τους επιτρέπει να συμμετέχουν στη μάθηση των παιδιών τους.

## ΠΩΣ;

Με την διενέργεια ερευνών εκτίμησης αναγκών, συνεντεύξεων, και ομάδων εστίασης.

# Πρόγραμμα ψηφιακού γραμματισμού του έργου WOWSA για τους γονείς

## ΓΙΑΤΙ;

- Για να υποστηρίξει τους γονείς να πάρουν το ρόλο των εκπαιδευτικών στην οικογένεια και να αντιμετωπίσουν αυτό το θέμα.
- Για να ενδυναμώσει τους γονείς να αντιμετωπίσουν το «οικογενειακό ψηφιακό χάσμα» εντός της δικής τους οικογένειας.
- Για να ενθαρρύνει τους γονείς να αναπτύξουν τις δικές τους ψηφιακές δεξιότητες και δεξιότητες σχετικά με τα μέσα, για να υποστηρίξουν τα νεαρά και μεγαλύτερα μέλη της οικογένειας τους να κάνουν το ίδιο.
- Να προσφέρει δημιουργικά μέσα και μεθοδολογίες στους γονείς ως μέσο προσέλκυσης.

## ΠΩΣ;

Το περιεχόμενο του προγράμματος περιλαμβάνει 6 κεφάλαια και απευθύνεται σε 3 θεματικές ενότητες:

- Ψηφιακός γραμματισμός (digital literacy)
- Γραμματισμός στα μέσα επικοινωνίας (media literacy),
- Γραμματισμός στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (social media literacy).

Οι ενότητες που σχετίζονται με τον ψηφιακό γραμματισμό είναι συνδεδεμένα στο DIGCOMP 2.1 Πλαίσιο για τους πολίτες (Framework for Citizens) και έχουν ως στόχο να παρέχουν στους γονείς λεπτομερή ενημέρωση για το θέμα του ψηφιακού γραμματισμού.

# Πρόγραμμα ψηφιακού γραμματισμού του έργου WOWSA για γονείς

6 ΕΝΟΤΗΤΕΣ:

- ΠΛΑΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ POWER POINT
- ΠΛΑΝΟ ΑΥΤΟΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
- ΜΙΚΡΟ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΒΙΝΤΕΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΝΟΤΗΤΑ



## Lesson Plan

**Module 1:**  
Workshop 1: Information & Data Literacy  
Workshop 2: Communication & Collaboration  
(DigCOMP 2.1: Competence Areas 1 & 2)



## 102 DIGITAL LITERACY CURRICULUM FOR PARENTS

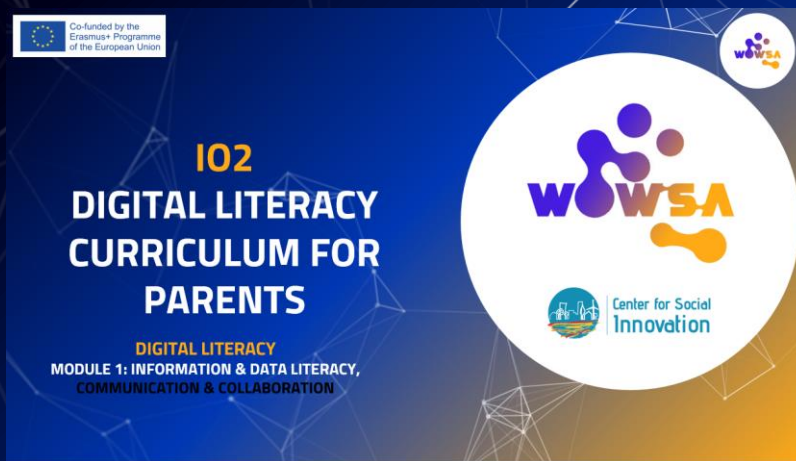
**DIGITAL LITERACY**  
MODULE 1: INFORMATION & DATA LITERACY,  
COMMUNICATION & COLLABORATION



Welcome

**WOWSA**  
What's on the Web Safe for All Family Members - A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences

## MODULE 1



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

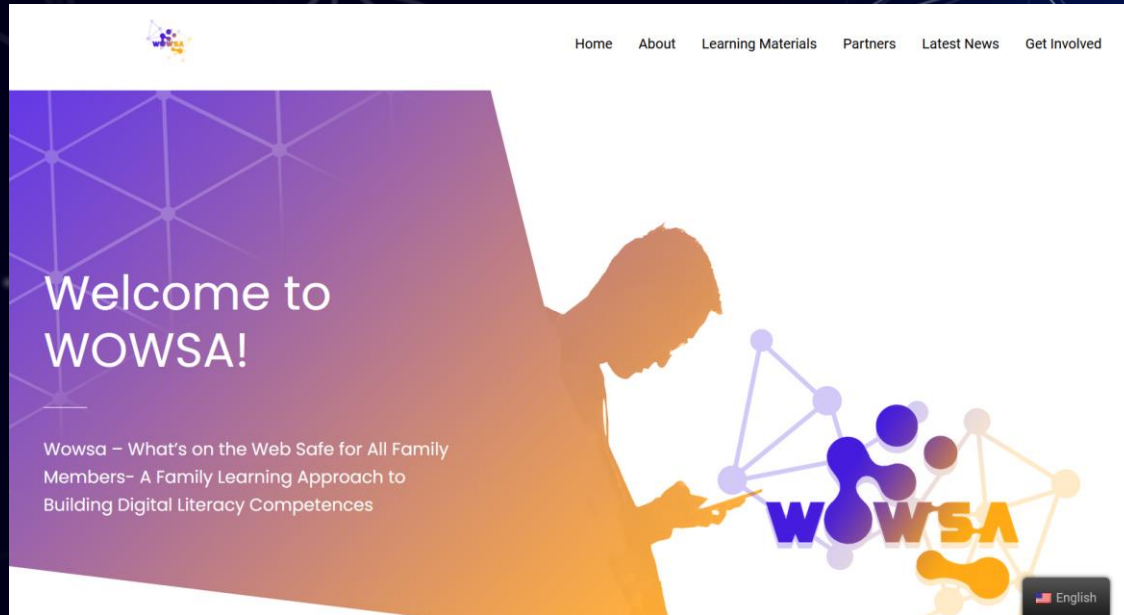
**102**  
**DIGITAL LITERACY**  
**CURRICULUM FOR**  
**PARENTS**

**DIGITAL LITERACY**  
MODULE 1: INFORMATION & DATA LITERACY,  
COMMUNICATION & COLLABORATION

**WOWSA**  
What's on the Web Safe for All Family Members - A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences

Center for Social Innovation

# Παράδοση του προγράμματος ψηφιακού γραμματισμού του WOWSA για γονείς



The image shows a screenshot of the WOWSA website homepage. The page features a navigation menu at the top with links for Home, About, Learning Materials, Partners, Latest News, and Get Involved. The main content area has a purple and orange gradient background on the left side. The text 'Welcome to WOWSA!' is prominently displayed in white. Below this, a subtitle reads: 'Wowsa – What's on the Web Safe for All Family Members- A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences'. On the right side, there is a silhouette of a person looking at a smartphone, with a network diagram of nodes and lines overlaid. The WOWSA logo is also visible in the bottom right corner, along with a language selector set to 'English'.

Home About Learning Materials Partners Latest News Get Involved

## Welcome to WOWSA!

Wowsa – What's on the Web Safe for All Family Members- A Family Learning Approach to Building Digital Literacy Competences

English

# Ημέρα 2<sup>η</sup>

## Πίνακας περιεχομένων

- Εκπαιδευτική δυνατότητα των κόμικς.
- Τα κόμικς στο πλαίσιο της οικογενειακής μάθησης.
- Πρόγραμμα εισαγωγής στην Παιδαγωγική του έργου WOWSA.
- Δημιουργώντας ένα κόμικς.

Μέσω ενός εκπαιδευτικού κόμικς, μπορούμε να μεταφέρουμε πληροφορίες, να επικοινωνήσουμε έννοιες (concepts), να παρουσιάσουμε στοιχεία (facts) και ταυτόχρονα να αντιμετωπίσουμε κοινωνικά ζητήματα.

Η παρουσίαση πολύπλοκων πληροφοριών μέσω μιας αφήγησης κάνει ένα θέμα πιο κατανοητό, εφόσον επιτρέπει σε άτομα χαμηλότερου μορφωτικού επιπέδου να ενδιαφερθούν.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Introduction to Pedagogy for Parents – Workshop 3

Εισαγωγή στη Παιδαγωγική για Γονείς- Εργαστήριο 3

## Using the Family Learning Toolkit of the WOWSA project

Χρησιμοποιώντας την οικογενειακή μαθησιακή  
εργαλειοθήκη του έργου WOWSA.



# Οικογενειακή μαθησιακή Εργαλειοθήκη

Η οικογενειακή μαθησιακή εργαλειοθήκη στοχεύει στην παροχή πόρων που απευθύνονται σε διάφορες ηλικιακές ομάδες με σκοπό τη βελτίωση των ψηφιακών τους δεξιοτήτων, και την εκπαίδευση τους σχετικά με τους κινδύνους που πιθανόν να αντιμετωπίσουν στον ψηφιακό κόσμο.

Η εργαλειοθήκη περιλαμβάνει 3 είδη μαθησιακών πόρων:

- Κόμικς
- Διαδραστικά περιοδικά
- Ηχητικά βιβλία (Audiobooks)



# Οικογενειακή μαθησιακή εργαλειοθήκη

Η οικογενειακή μαθησιακή εργαλειοθήκη προσφέρει μαθησιακό υλικό ανάλογα με την ηλικία των μελών της οικογένειας τριών διαφορετικών ηλικιακών ομάδων:

- Κόμικς Στριπ που προωθούν ασφαλή διαδικτυακές δραστηριότητες για παιδιά από 8-12 χρονών. Αυτά τα Κόμικς Στριπ που μοιάζουν με κινούμενα σχέδια εντοπίζουν τους κινδύνους του διαδικτύου και προσφέρουν λύσεις για το πως μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις διαδικτυακές απειλές.
- Βίντεο επεξήγησης, υλικό αυτοβοήθειας, παιχνίδια και παζλ παρουσιάζονται μέσω ενός διαδραστικού ψηφιακού περιοδικού για εφήβους και νεαρούς ενήλικες ηλικίας 13-20.
- Ποικιλία ηχητικών βιβλίων (audiobooks) για μεγαλύτερους ενήλικες μαθητευόμενους ακόμα και ηλικιωμένους τα οποία υπογραμμίζουν συγκεκριμένους κινδύνους και παγίδες που μπορεί να συναντήσουν στο διαδίκτυο.

# Κόμικς για παιδιά από 8-12 χρόνων





## Self-directed learning with comics

Create a graphic novel, storyboard, or comic strip. Cool content kids will want to create with!

TRY IT FREE

# Ας κάνουμε ένα κόμικ!

<https://www.youtube.com/watch?v=SX72cknyJ7A>

Canva Home Design Templates Features Learn Plans Log in Sign up

Home > Create Comic Strips

## Create Your Own Amazing Comic Strips Online with Canva

Start Designing a Comic Strip

# Εργασία Δημιουργία ενός βιβλίου κόμικς

Διαλέξετε ένα θέμα από τα εξής:

- Πρόκληση του TikTok (TikTok Challenge).
- Μίσος για το γονικό έλεγχο.
- Σπαταλώντας το χαρτζιλίκι μου σε διαδικτυακά παιχνίδια.

Έρευνα για το θέμα

Δημιουργία μιας ιστορίας

Χρήση απλής γλώσσας

Δημιουργία ενός κόμικς χρησιμοποιώντας το Pixton ή το Canva.

# Ημέρα 3<sup>η</sup>

## Πίνακας περιεχομένου

- Θετικά και πλεονεκτήματα των ηχητικών βιβλίων (Audiobooks).
- Ηχητικό βιβλίο (Audiobook) του WOWSA – Εισαγωγή στην Παιδαγωγική για Γονείς, Εργαστήρι 3.
- Βασικές ιστοσελίδες (websites) και εφαρμογές (apps) για τη δημιουργία ηχητικών βιβλίων (Audiobooks) ή podcasts.
- Δημιουργία ενός μη- μυθιστορηματικού podcast με συμμετέχοντες.

# Ηχητικά βιβλία (audiobooks) και Podcasts ... θετικά και πλεονεκτήματα για τους ηλικιωμένους

Μπορείτε να ακούσετε ένα ηχητικό βιβλίο (audiobook) ή podcast οποτεδήποτε και οπουδήποτε – στο σπίτι, στο αυτοκίνητο, σε μέσο μαζικής μεταφοράς χρησιμοποιώντας έναν υπολογιστή ή άλλη ψηφιακή συσκευή...

# Εισαγωγή στην Παιδαγωγική για Γονείς – Εργαστήρι 4

Χρησιμοποιώντας το  
εργαστήρι οικογενειακής  
μάθησης του έργου  
WOWSA.





# Ηχητικά βιβλία (audiobooks) για μεγαλύτερους ενήλικες μαθητευόμενους και ηλικιωμένους

Η οικογενειακή μαθησιακή εργαλειοθήκη προσφέρει μια ποικιλία ηχητικών βιβλίων (audiobooks) για μεγαλύτερους ενήλικες μαθητευόμενους και ηλικιωμένους σε εννιά θέματα. Αυτές οι πηγές στοχεύουν στο να υπογραμμίσουν κάποιους συγκεκριμένους κινδύνους και παγίδες του διαδικτύου στους οποίους είναι επιρρεπείς οι ηλικιωμένοι, και συζητούν για το τι μπορεί να γίνει για να μετριαστούν αυτές οι απειλές του ψηφιακού κόσμου.

Τώρα ας δούμε μια πρακτική επίδειξη 2 ηχητικών βιβλίων (audiobooks):

- Παραπληροφόρηση, ψευδείς ειδήσεις και έλεγχος στοιχείων.
- Κίνδυνοι υπερβολικής κοινοποίησης στοιχείων στο διαδίκτυο (over-sharing).



# Σημαντικές ιστοσελίδες και εφαρμογές για τη δημιουργία ενός ηχητικού βιβλίου (audiobook) ή podcast.

## Say it all with Anchor

Create, distribute, and monetize your podcast—all for free.



Chris Black, co-host of "How Long Gone"



Aflorithmic

Solutions

Use Cases

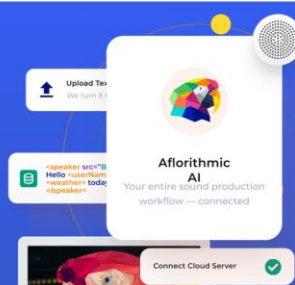
Developers

Blog

Voices & Sounds

## Making Voice & Audio Production Scalable

Aflorithmic's Api.audio is the world's first fully automatable solution for end-to-end audio creation from text.



Spreaker  
From heart

Features

Create a Podcast

Plans & Pricing

Listen

Login

## Spreaker is how you podcast.

Whether you're producing your passion project or growing a podcast business it has never been easier. Spreaker is the one-stop shop for podcast hosting, creation, distribution and monetization.

Start Podcasting



bearaudio

Voice Recorder

m4a to mp3

audio converter

video converter

## Online MP3 Cutter & Audio Trimmer



A free online MP3 cutter, you can cut, crop, merge, and split your audio files directly in the browser. There is no need to install other software or upload audio files to the server. You can record your voice and then edit it. You can also open local audio files. You can also open web files in URL format. This site also contains some free audio material libraries without copyright. After editing, you can save the audio in the format you need, including MP3, WAV, M4R, AAC, etc.

# Δημιουργία ενός μη-μυθιστορηματικού ηχητικού βιβλίου (audiobook) και podcast

Έρευνα

Γράψετε το κείμενο – να έχετε υπόψη σας ότι γράφετε ένα κείμενο που θα διαβαστεί φωναχτά.

Διαθέσιμες τεχνολογίες μετατροπής κειμένου σε ομιλία (text-to-speech technologies).

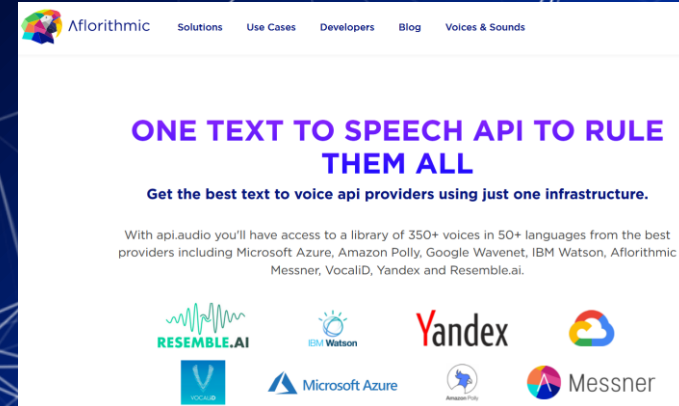
Ηχογράφηση <https://www.youtube.com/watch?v=9LLxXovGLFM>

Η διαφορά ανάμεσα στις μορφές ήχου (audio formats):  
WAV files : MP3 files : M4B files

Επεξεργασία <https://www.youtube.com/watch?v=6FI6kyWp9eQ>

Ανέβασμα των αρχείων

[Sndup](#) / [YouTube](#) / [Soundcloud](#) / [Spotify](#) / [Anchor](#)



Aflorithmic Solutions Use Cases Developers Blog Voices & Sounds

## ONE TEXT TO SPEECH API TO RULE THEM ALL

Get the best text to voice api providers using just one infrastructure.

With api.audio you'll have access to a library of 350+ voices in 50+ languages from the best providers including Microsoft Azure, Amazon Polly, Google Wavenet, IBM Watson, Aflorithmic, Messner, VocalID, Yandex and Resemble.ai.

RESEMBLE.AI IBM Watson Yandex Microsoft Azure Messner

# Εργασία

## Δημιουργία ενός podcast

Διαλέξετε ένα θέμα από τα εξής:

- α) Ηλικιωμένοι κατευθύνουν τα εγγόνια τους στο ψηφιακό κόσμο.
- β) Πόσες ψηφιακές συσκευές χρειάζεται το προσχολικό παιδί μου;
- γ) Ασφάλεια στο TikTok
- δ) Πίεση να πάρεις «likes»
- ε) Συναισθηματική ευημερία στο διαδίκτυο
- στ') Διαδικτυακά παιχνίδια

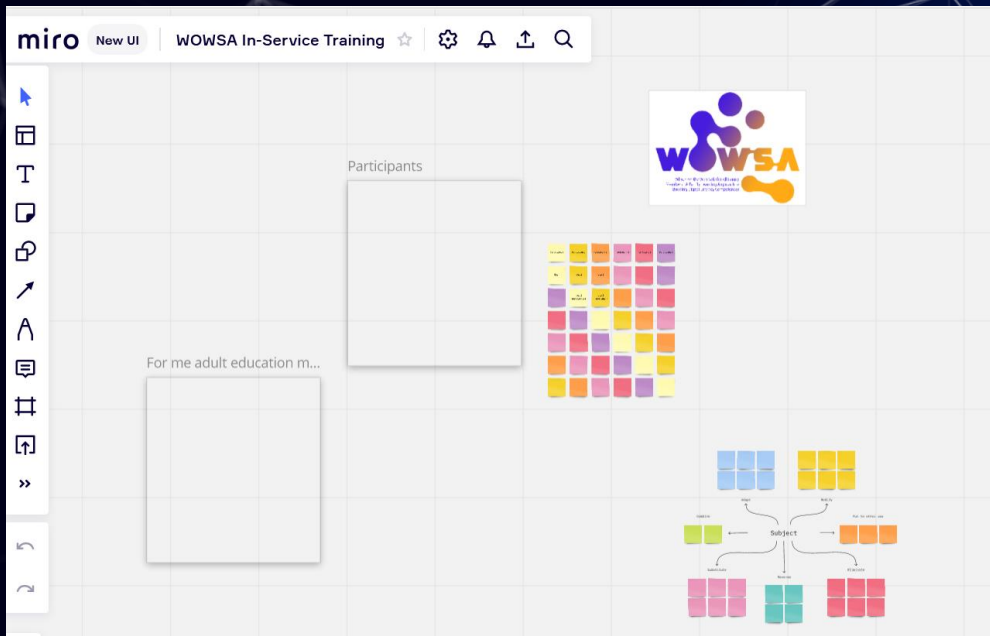
Έρευνα για το θέμα

Προετοιμασία του κειμένου

Καταγράψτε, επεξεργαστείτε και ανεβάστε το στο λογαριασμό.

Κάντε share τους συνδέσμους στο Miro.

# Πρόγραμμα ενδοϋπηρεσιακής εκπαίδευσης για εκπαιδευτές ενηλίκων στο Miro – η μαθησιακή πρόοδος



# Ευχαριστώ!



Center for Social  
Innovation



Proportional  
Message

REINTEGRA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958