



PEGADA DIGITAL E IDENTIDADE

Nível Introdutório





O que é uma pegada digital?

Um digital consiste em posts, comentários, fotos, mensagens de texto, histórico de pesquisas, e muito mais. Uma vez online, livrar-se dele é quase impossível. Isto é algo que pode afetar muitas pessoas à tua volta.

Comunicar e interagir online cria um rasto que é difícil de remover – chama-se a isto uma pegada digital.



A nossa pegada digital conduz à nossa cidadania digital. Se formos bons cidadãos online, teremos uma pegada digital positiva. A cidadania digital é a combinação dos nossos hábitos, acções e uso da internet que influencia o conteúdo digital e as pessoas online.

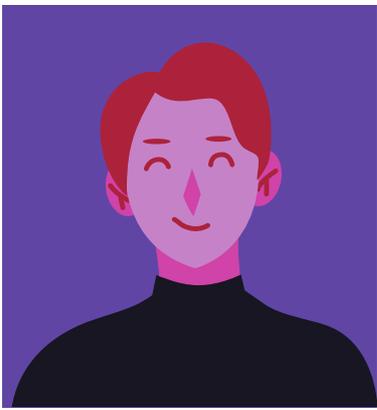
**Compreenda a sua
pegada digital:**

[Follow the Digital Trail](#)

[#ThinkTwice - Your Digital
Footprint Matters](#)

[Understanding the Digital
Footprint/Go Guardian](#)





Identidade Digital



A **identidade digital** é essencialmente qualquer dado pessoal existente online que possa ser rastreado até ao verdadeiro tu. Por exemplo, fotos que carregaste nas redes sociais, posts que criaste ou comentaste, a tua conta bancária online, histórico do motor de busca... e sim, se fores um jogador, a tua conta Steam também.

Pensa em fazer estas perguntas a ti próprio antes de colocares algo online:

- Isto é algo que queres mesmo que todos saibam sobre ti?
- O que achas que esta foto comunica sobre ti?
- Como achas que essa pessoa se sentiria se visse o teu post sobre eles daqui a alguns anos?



Internet matters.org

[Own Your Digital Identity](#)

[Helping young people manage their online identity | Internet Matters](#)

Joga este jogo para te ajudar a compreender como criar uma pegada digital positiva!

[Digital Footprint Crossword Puzzle](#)



Sê atento..

Como podes construir um cidadão digital mais positivo?

Posts, fotos e mensagens, podem ser reencaminhados, copiados, manipulados e guardados. O que eles partilham, bom ou mau, pode influenciar a tua identidade online e deixar uma pegada digital duradoura.



Sê Sincero



Quando estás atrás de um ecrã e as pessoas não te vêem, é tentador comportar-te de uma forma que normalmente não o faríamos! Muitas pessoas fazem coisas para "gostos" ou para seguidores. Obter "gostos" pode ser emocionante. Mas deverás fazer alguma coisa que vá contra quem realmente és?



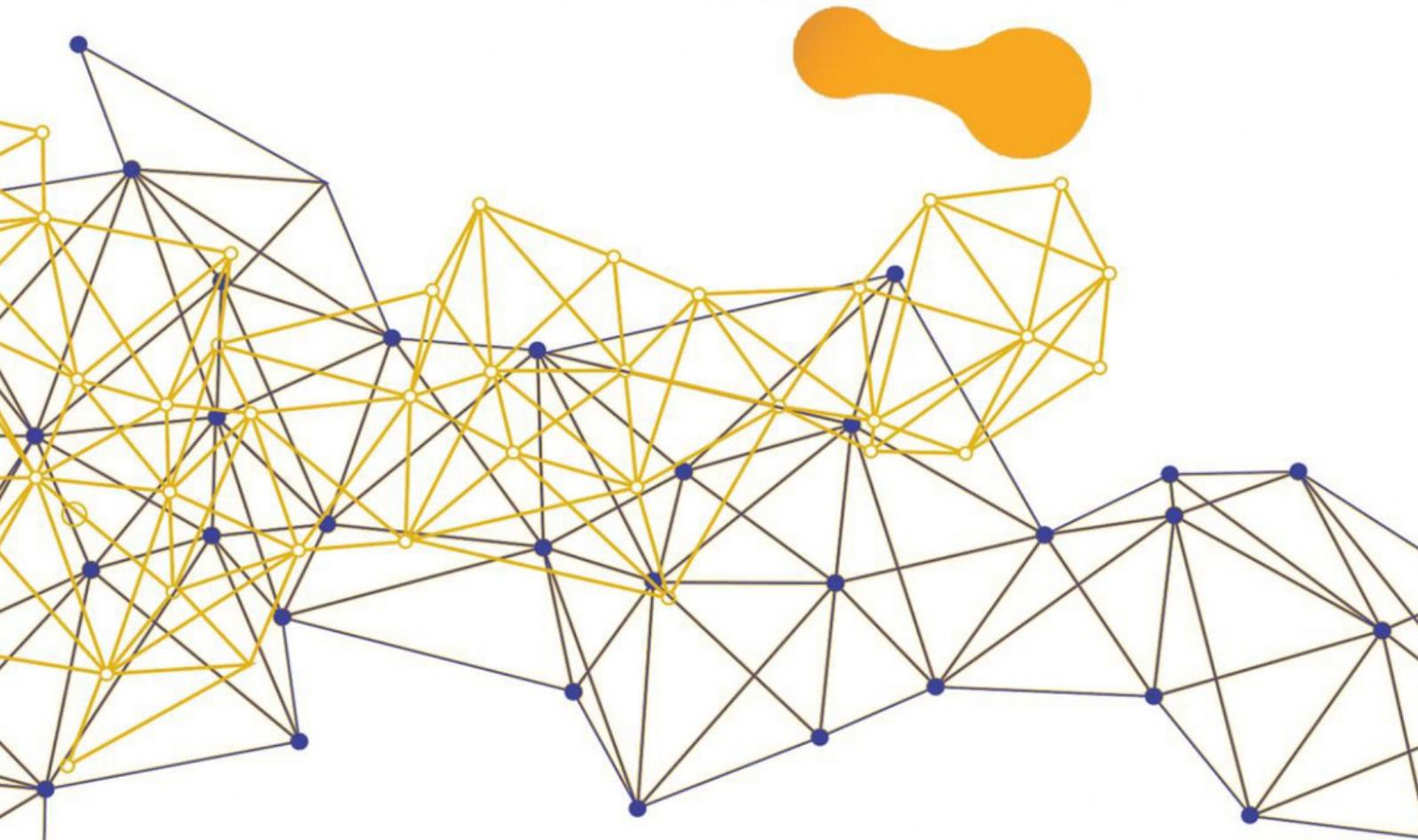
Sê Positivo

Aprende a ter um momento para considerar o que estás prestes a responder, encaminhar ou publicar. O conteúdo é verdadeiro? Pode magoar alguém? Inclui informação privada? Ser positivo e respeitoso ao interagir com pessoas online é uma parte importante de uma pegada digital positiva.





WOWSA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958