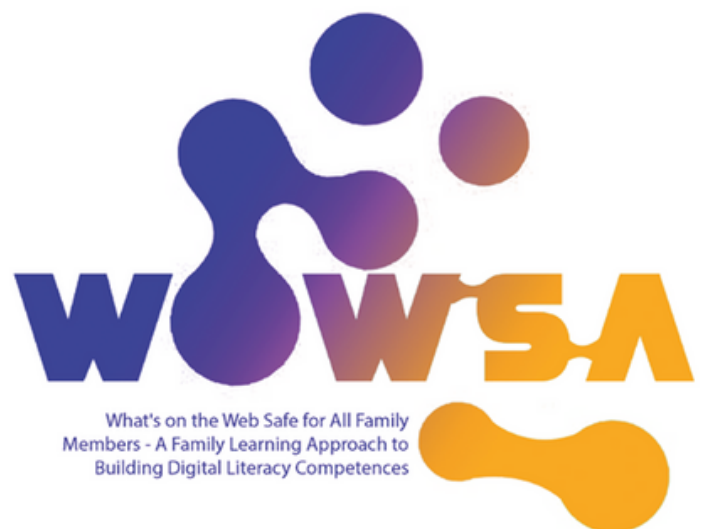




PEGADA DIGITAL E IDENTIDADE

Nível Introdutório



PEGADA DIGITAL E IDENTIDADE

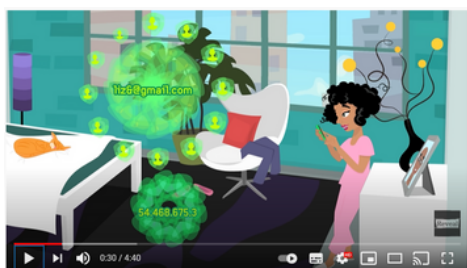


O que é uma pegada digital?

Um conjunto único de atividades, ações e comunicações digitais que deixam um rasto de dados na Internet ou num computador ou outro dispositivo digital e que podem identificar o utilizador ou dispositivo em particular.

A TUA NOVA PRIMEIRA IMPRESSÃO

A tua pegada digital é o registo ou rasto deixado pelas coisas que fazes online. A tua actividade nas redes sociais, a informação no teu website pessoal, o teu histórico de navegação, as tuas subscrições online, quaisquer galerias de fotos e vídeos que tenhas carregado - essencialmente, qualquer coisa na Internet com o teu nome.



Vê este [vídeo](#) para compreenderes o teu rasto de dados na Internet!



Esta informação é a tua identidade digital, e pode aparecer quando alguém procura o teu nome online, ou vê qualquer uma das tuas contas sociais.

A tua identidade online pode influenciar diferentes aspectos da tua vida. Por exemplo, empregadores, escolas, faculdades e oficiais da lei poderiam usar a tua pegada digital como base para a avaliação de carácter, por isso é uma boa ideia ter uma **pegada digital positiva**.



Pegada
digital
positiva

Navegação na Web

A pegada digital que deixamos depois de navegar nos sites chama-se **pegada da Internet**. Estes são normalmente chamados "**cookies**" e a maioria dos sites pedem-te que aceites o uso de cookies antes de poderes aceder ao site, sem realmente saberes o que isto significa. Se inadvertidamente deixarmos muita informação sobre nós próprios para trás pode ser passiva ou activamente recolhida por outras pessoas apenas através de um simples motor de busca.



Como posso gerir a minha pegada digital?

- Valoriza a tua informação pessoal.
- Tem cuidado com o que publicas e onde partilhas.
- Pensa na tua privacidade online e revê as definições da plataforma.
- Gere a tua reputação – avalia qual poderá ser o impacto ao publicar uma foto, atualização do estado, comentário ou revisão antes de a publicares.
- Para e pensa no efeito que isso poderá ter em ti e naqueles que te rodeiam a longo prazo.

Protecção de dados pessoais



De acordo com o Norton Security Center, ter uma vida digital online produtiva e segura é importante para ti e para a tua família para tirarem o máximo partido das experiências online. Quer gostes de fazer compras, procurar novas informações ou manter contacto com amigos nas redes sociais, proteger a tua informação privada de vírus, spyware e hackers na era digital deve ser uma prioridade máxima.

COMO?



- Usar definições de privacidade.
- Mantém uma lista de contas.
- Certifica-te de que tens um Antivírus atualizado.
- Usar senha forte.
- Monitorizar contas de ligação.
- Pensa em usar um email secundário anónimo.
- Sabe que enviar é como publicar para sempre.
- Compreende que as buscas são sociais.
- Usa ferramentas digitais para gerir a tua pegada digital



Para saber mais
A gerir a tua pegada digital



Em resumo...



Pensa na tua pegada digital como uma extensão de quem tu és. É a imagem que crias para que o mundo possa ver. Tem cuidado com o que partilhas, ou comenta-o. Evita partilhar demasiada informação pessoal online. Se houver algo de desagradável em ti online, contacta o administrador do website para pedir que a informação seja retirada.

Mantém um registo de todas as contas que tens, e mantém-te atento às definições de privacidade de tempos a tempos. As definições de privacidade podem ser alteradas quando uma aplicação é atualizada pelo programador. Pode ser impossível apagar a tua pegada digital, mas podes **trabalhar no sentido de a tornares positiva!**

CIDADANIA DIGITAL

A qualidade dos hábitos, ações e padrões de consumo que têm impacto na ecologia dos conteúdos digitais e nas comunidades.

Exemplos de Cidadania Digital:

Comunicar com respeito, respeitar a privacidade dos outros, ver as coisas de outra perspetiva, adicionar informação/contextos úteis a uma discussão ou página wiki, apoiar os outros oferecendo feedback útil, encorajando-os, ou partilhando o trabalho de que se orgulham, etc.

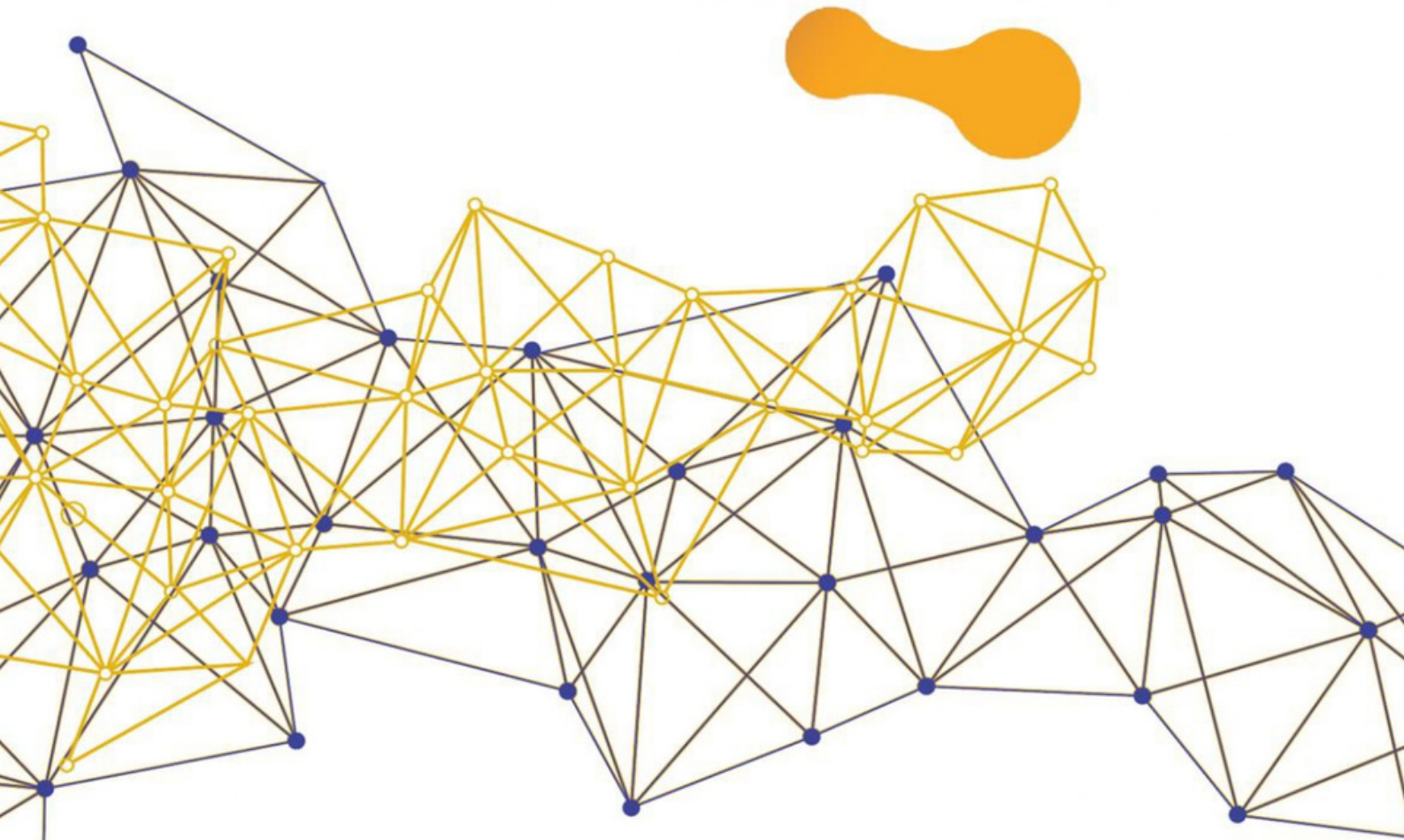


Miúdo, tu publicaste O QUÊ?! Como criar um cidadão digital! [How to raise a digital citizen | Keegan Korf | TEDxOmaha](#)





WOWSA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958