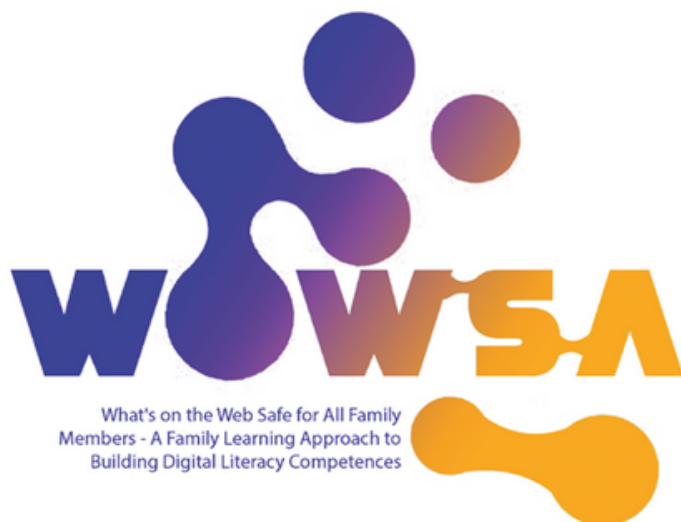


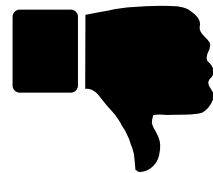


CYBERBULLYING, DRAMA DIGITAL, E DISCURSO DE ÓDIO

Nível Introdutório



Cyberbullying



O que é cyberbullying?

Cyberbullying é usar a tecnologia para intimidar ou magoar outra pessoa.

Cyberbullying pode incluir:

- Envio/partilha de mensagens ou emails dolorosos ou abusivos.
- Humilhar os outros postando/partilhando vídeos ou imagens embaraçosos.
- Espalhar boatos ou mentiras online.
- Configurar falsos perfis online.
- Excluindo outros online.
- Assédio repetido e mensagens ameaçadoras (cyberstalking).

O que torna o cyberbullying tão doloroso?

Enquanto qualquer tipo de bullying pode ser doloroso, o cyberbullying pode magoar alguém tanto como o bullying físico ou verbal porque:

- É público – muitas pessoas podem vê-lo.
- Espalha-se rapidamente.
- Pode ser difícil escapar.
- O bully pode ser anónimo.
- Removê-lo pode ser um processo difícil.



- [Teen Talk on Cyberbullying](#)
- [The bullying stories and experiences and impact of young people cyberbullying](#)
- [THE CYBERSMILE FOUNDATION](#)

PROCURA AJUDA

Saiba mais sobre como lidar com o cyberbullying:

[5 strategies for dealing with cyberbullying](#)

[Top Tips for Dealing with Cyberbullying](#)

Drama Digital

O que é isso?

É comum experimentar questões sociais stressantes online, pois grande parte da nossa vida social acontece nas redes sociais e nos ambientes online.

Digital Drama é o Drama comum e os mexericos da vida quotidiana amplificados no mundo online, na medida em que cria situações e experiências stressantes. O

Drama Digital não é considerado cyberbullying, mas pode facilmente levar a ele.

Ficar atrás dos ecrãs e dizer coisas às pessoas que não dirias na vida real, evitar confrontos, ou lutar rapidamente com um amigo por um telemóvel em vez de na realidade, são apenas alguns exemplos de drama digital.



[Teen Voices: Dealing With Digital Drama](#)

[FAMILY TIP SHEET Digital Drama](#)

[CONVERSATION CASE Digital Drama](#)

[Cyberbullying and digital drama](#)

Discurso de ódio

O discurso do ódio consiste em fazer declarações cruéis, hostis, ou negativas sobre alguém. Comentários baseados na sua raça, religião, origem nacional, habilidade, idade, sexo ou orientação sexual.



COURSE

ON

MEDIA

LITERACY

[Hate speech VS Freedom of speech | Very Verified: Online Course on Media Literacy.](#)

Discurso de ódio

Com o papel das plataformas online, nos últimos anos, a **Comissão Europeia** iniciou um diálogo com o Facebook, Youtube, Twitter e Microsoft, para contrariar o discurso de ódio online. Também está a financiar projetos que vão nessa direção e anunciou um Código de Conduta sobre o discurso de ódio online.

O discurso do ódio é mais do que apenas palavras duras. Pode ser qualquer forma de expressão destinada a vilipendiar, humilhar ou incitar ao ódio contra um grupo de pessoas. Pode ocorrer offline ou online ou ambos. Pode ser comunicado usando palavras, símbolos, imagens, memes, emojis e vídeo.



Teen Voices: Hate Speech Online

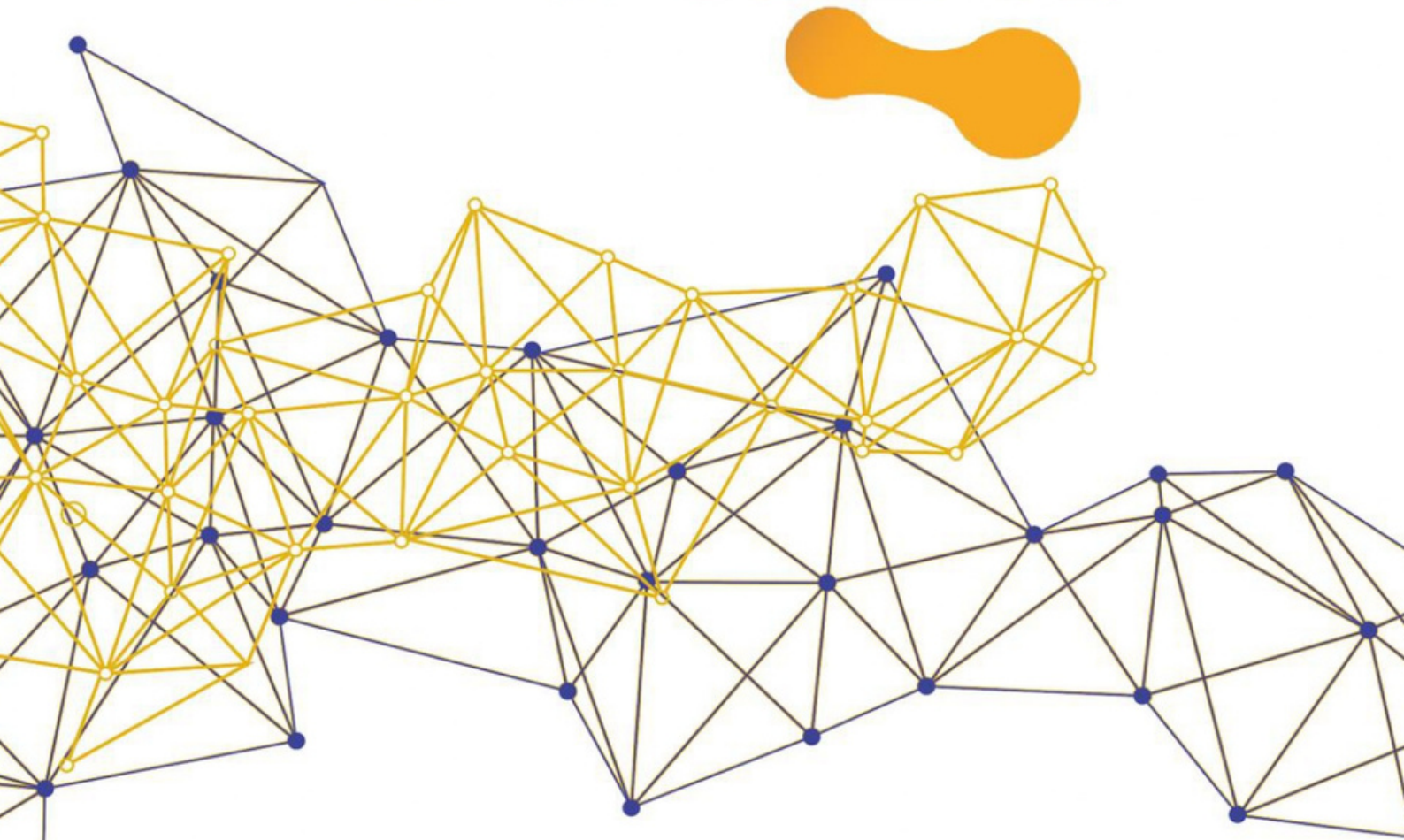
Teen Voices: Hate Speech Online

Online hate speech rose 20% during pandemic: 'We've normalised it'





WOWSA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958