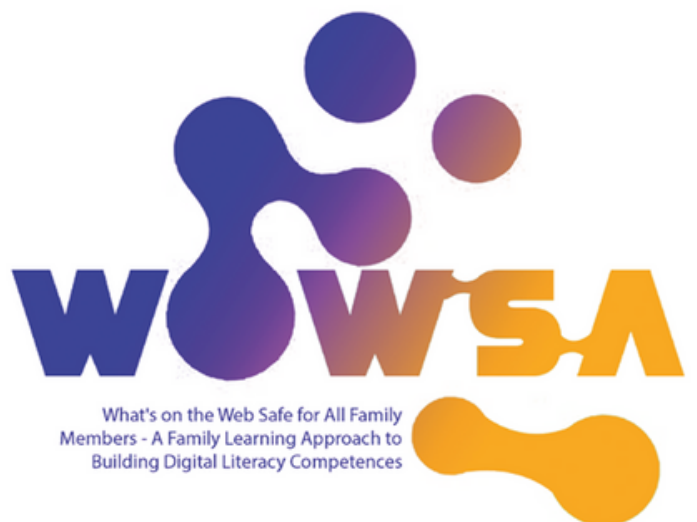




# CYBERBULLYING, DRAMA DIGITAL E DISCURSO DE ÓDIO

Nível Avançado



# Cyberbullying



Cyberbullying é o bullying que tem lugar sobre dispositivos digitais como telemóveis, computadores e tablets. O cyberbullying pode ocorrer através de SMS, Texto, e aplicações, ou online em redes sociais, fóruns ou jogos onde as pessoas podem ver, participar ou partilhar conteúdos. O cyberbullying inclui o envio, publicação ou partilha de conteúdos negativos, prejudiciais, falsos ou maldosos sobre outra pessoa. Pode incluir partilhar informação pessoal ou privada sobre outra pessoa, causando constrangimento ou humilhação. Algum cyberbullying atravessa a linha em comportamentos ilegais ou criminosos.



Os locais mais comuns são os locais onde o cyberbullying acontece:

- Redes Sociais, tais como Facebook, Instagram, Snapchat, e Tik Tok.
- Mensagens de texto e aplicações de mensagens em dispositivos móveis ou tablet.
- Mensagens instantâneas, mensagens diretas e chat online através da internet
- Fóruns online, salas de chat e quadros de mensagens, tais como Reddit
- Email
- Comunidades de jogo online



Rethink before you type | Trisha Prabhu | TEDxTeen

[Repensar antes de escreveres | Trisha Prabhu | TEDxTeen](#)

## Aprende mais sobre isso: ↩

- [Parar o Cyberbullying Antes de Causar Danos | Trisha Prabhu | TEDxGateway](#)
- [Táticas de Cyberbullying](#)
- [Efeitos do cyber bullying](#)
- [PROJETO ACBC](#)

# Drama Digital

As artimanhas e disputas diárias que ocorrem entre amigos ou conhecidos online ou através de texto.

Ao contrário do cyberbullying, que envolve assédio digital repetido contra alguém, o drama é um termo mais amplo e mais matizado, abrangendo vários . Crianças e adolescentes por vezes usam o termo drama para se distanciarem de comportamentos emocionalmente difíceis. O drama digital ainda pode parecer muito real para os adolescentes, levar a sentimentos feridos, e até mesmo prejudicar as amizades. Nalguns casos, o drama digital pode escalar para uma luta offline – seja verbal ou física.



## Como lidar com isso?

- Em geral, tem cuidado com a forma como dizes as coisas online. Se não fores muito gentil e cortês, as pessoas podem interpretar mal o teu comportamento como hostil.
- Se alguém te insultar, atacar ou criticar online de uma forma que te incomode, *não respondas*.
- Se alguém deixar um comentário que aches insultuoso ou ofensivo, estás à vontade para o apagar.
- Se sentires que TENS de responder a alguém que te ataca ou insulta online, ataca-o com gentileza. Diz apenas coisas simpáticas e maduras.
- Tem em mente que as palavras indelicadas que alguém diz só têm tanto poder como tu lhes dás.

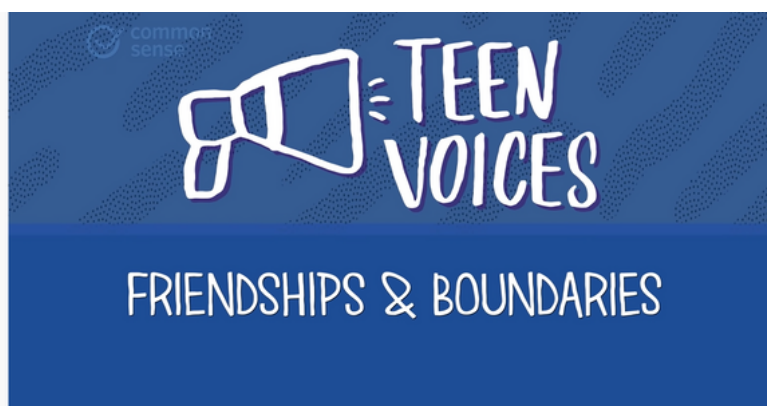


Como Responder ao Discurso de Ódio Online ←



Teen Voices: Dealing With Digital Drama

Teen Voices: Dealing With Digital Drama ←



Voices Adolescentes: Amizades e Fronteiras ←

# Discurso de ódio

O discurso do ódio são palavras faladas que são ofensivas, insultuosas e/ou ameaçadoras para um indivíduo ou grupo, com base num atributo particular dessa pessoa ou pessoas que estão a ser alvo. Os atributos alvo incluem traços como origem étnica, orientação sexual, raça ou deficiência, embora existam outros atributos alvo.

🤔 O que é o Discurso de Ódio?



## Discurso Livre Vs Discurso de Ódio

Characteristics	Hate Speech	Free Speech
<b>Purpose</b>	incite violence against others	allows people to share their beliefs, thoughts, and ideas openly
<b>Encourages debate</b>	No, it encourages violence	Yes, it presents two sides of an issue
<b>Effect on Society</b>	Degrades the society through unnecessary factions	Improves the society through social change
<b>Effect on oneself</b>	Hurts oneself and gets socially punished	Generally gets supported
<b>Attitude towards minority</b>	Prejudiced	Protects and values
<b>Humane</b>	No	Yes
<b>Hate Crime</b>	Pro	Against

Source: Difference Between.net

O típico discurso de ódio envolve epítetos e calúnias, declarações que promovem estereótipos maliciosos, e discurso destinado a incitar ao ódio ou à violência contra um grupo.

**Como é que os adolescentes percebem e experimentam o discurso do ódio online?**



Teen Voices: Hate Speech Online

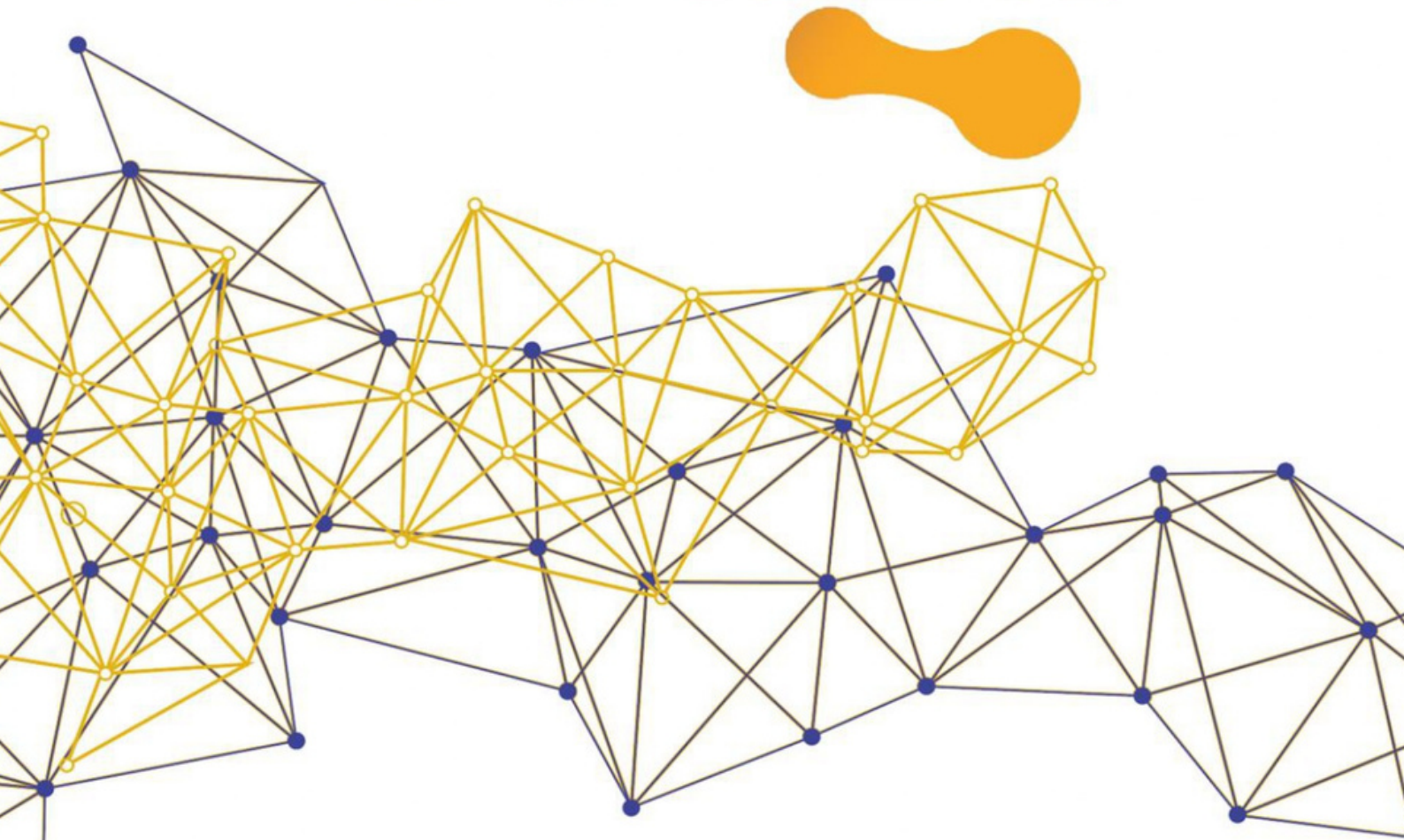
Teen Voices: Hate Speech Online

Liberdade de expressão na Europa:  
Quem traça a linha?





# WOWSA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958