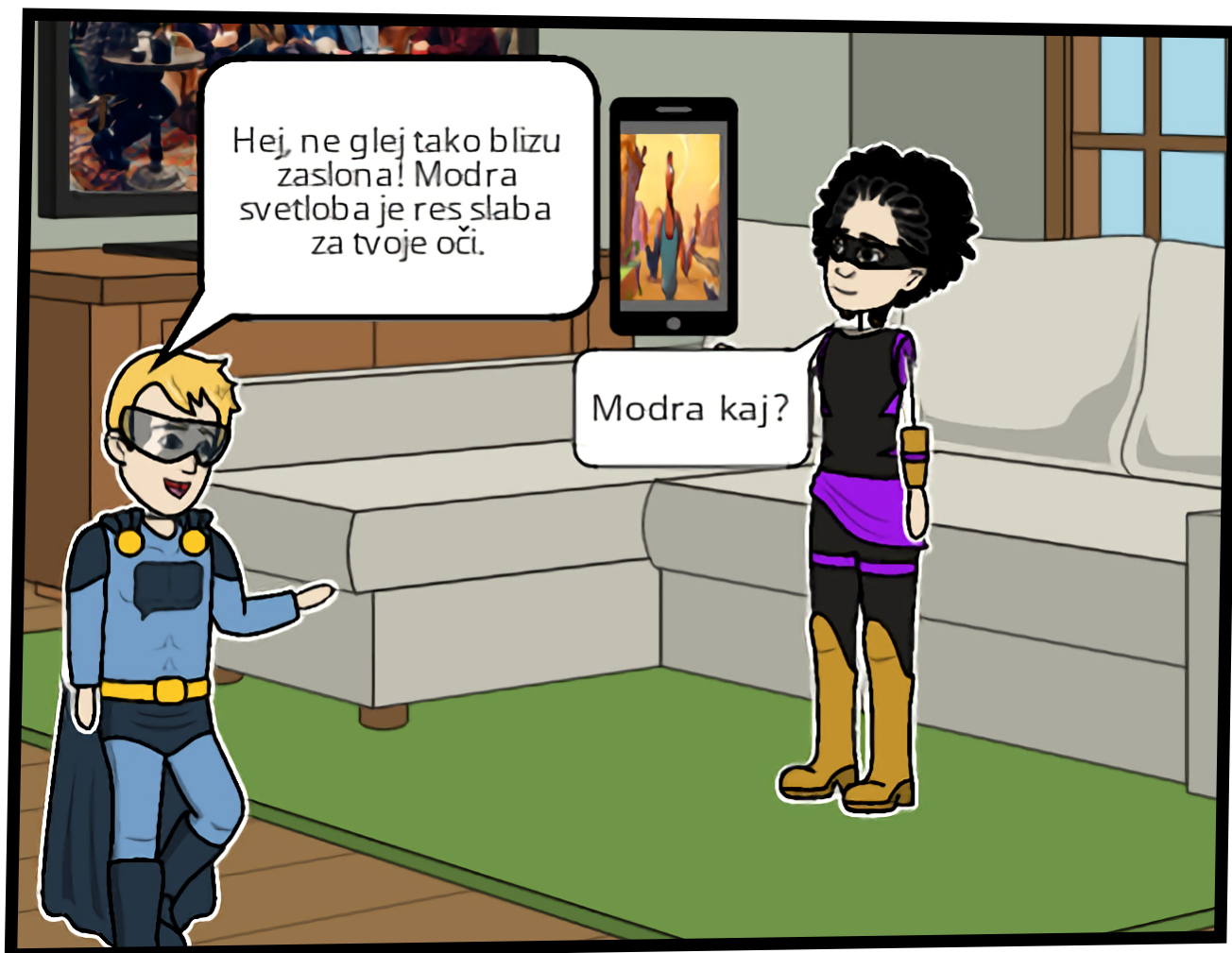



PUSTOLOVŠČINE KIBER-DESKARJA




MODRI RAZGLED





Modra svetloba. Približno ena tretjina ($1/3$) vse vidne svetlobe se šteje za modro svetlobo.

Prihaja iz računalnikov, pametnih telefonov, televizorjev...



Ima nekaj pozitivnih učinkov, vendar lahko dolgotrajna izpostavljenost negativno vpliva na tvoje zdravje.

Kako dolgo je predolgo?





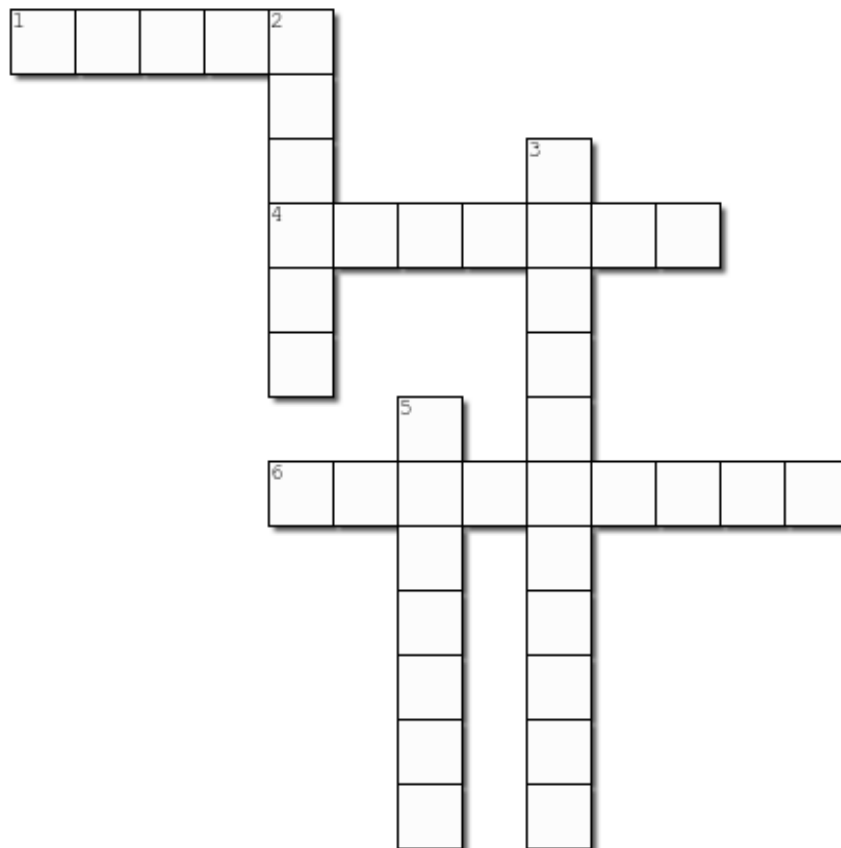


ZABAVNA AKTIVNOST ZA MLADE UČENCE

Če preveč časa preživiš pred zasloni, lahko tvoje oči preveč izpostaviš modri svetlobi. To lahko vpliva na tvojo sposobnost osredotočanja in celo spanja. Dobro je preživljati čas tudi brez tehnologije, da si lahko oči spočijejo od strmenja v zaslone! To lahko celo izboljša tvoje splošno razpoloženje in dobro počutje!

KRIŽANKO

Izpolnite spodnjo križanko in določite pogoste stranske učinke prevelike količine modre svetlobe



BESEDE:
ČAS ZASLONA
FOKUS
SPANJE
ZDRAVJE
MODRA LUČ
NAPRAVA

Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Across

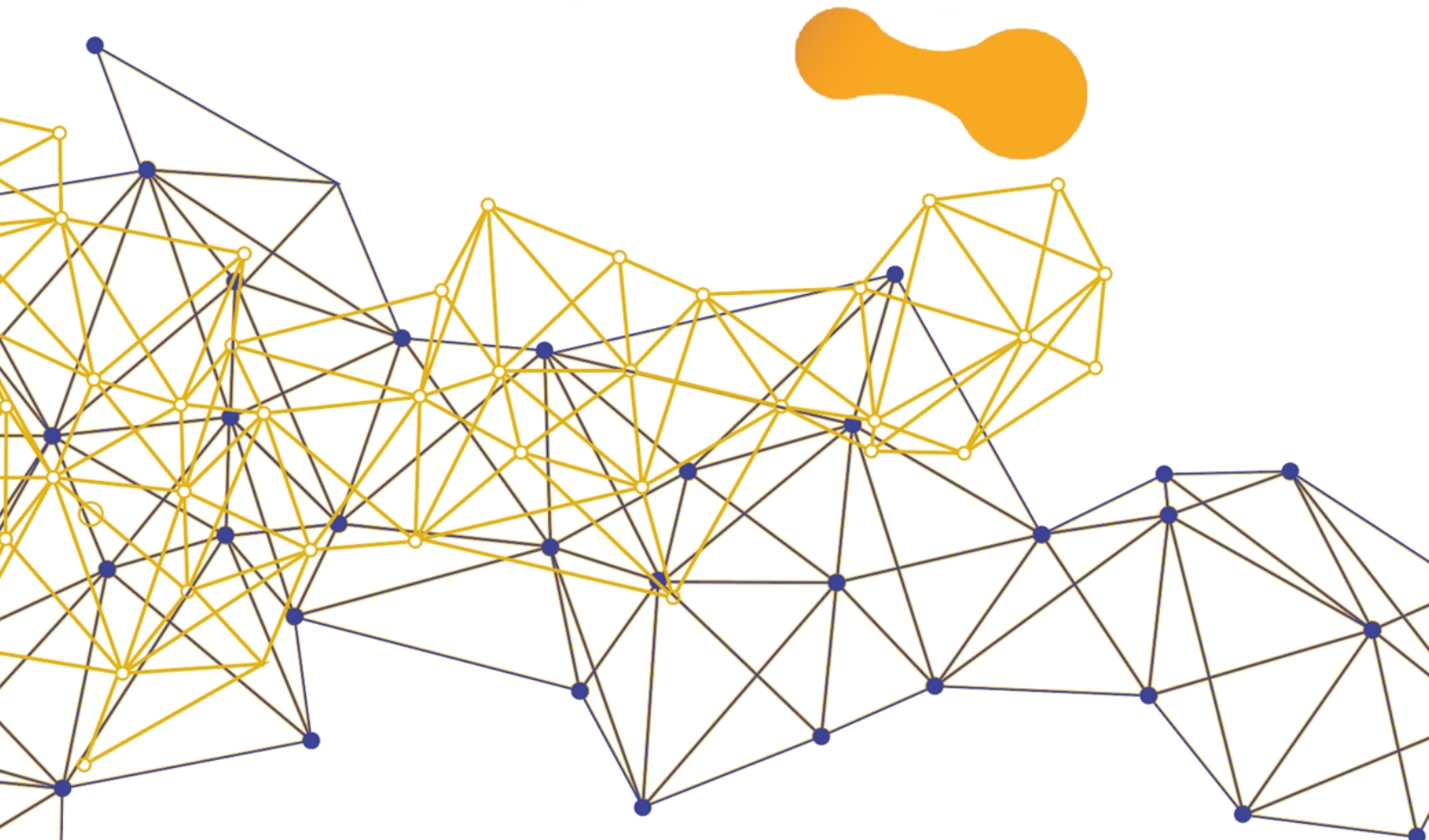
1. Izpostavljenost modri svetlobi lahko oteži koncentracijo in vpliva na tvojo sposobnost, da to počneš v šoli.
4. 6. Primer tega je pametni telefon ali tablica.
6. Svetloba, ki jo oddajajo digitalni zaslone.

Down

2. Modra svetloba lahko vpliva na tvojo sposobnost, da to počneš ponoči.
3. Čas, porabljen za tehnološke naprave
5. To je vaše splošno počutje. Preveč modre svetlobe lahko na to vpliva.



WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958