

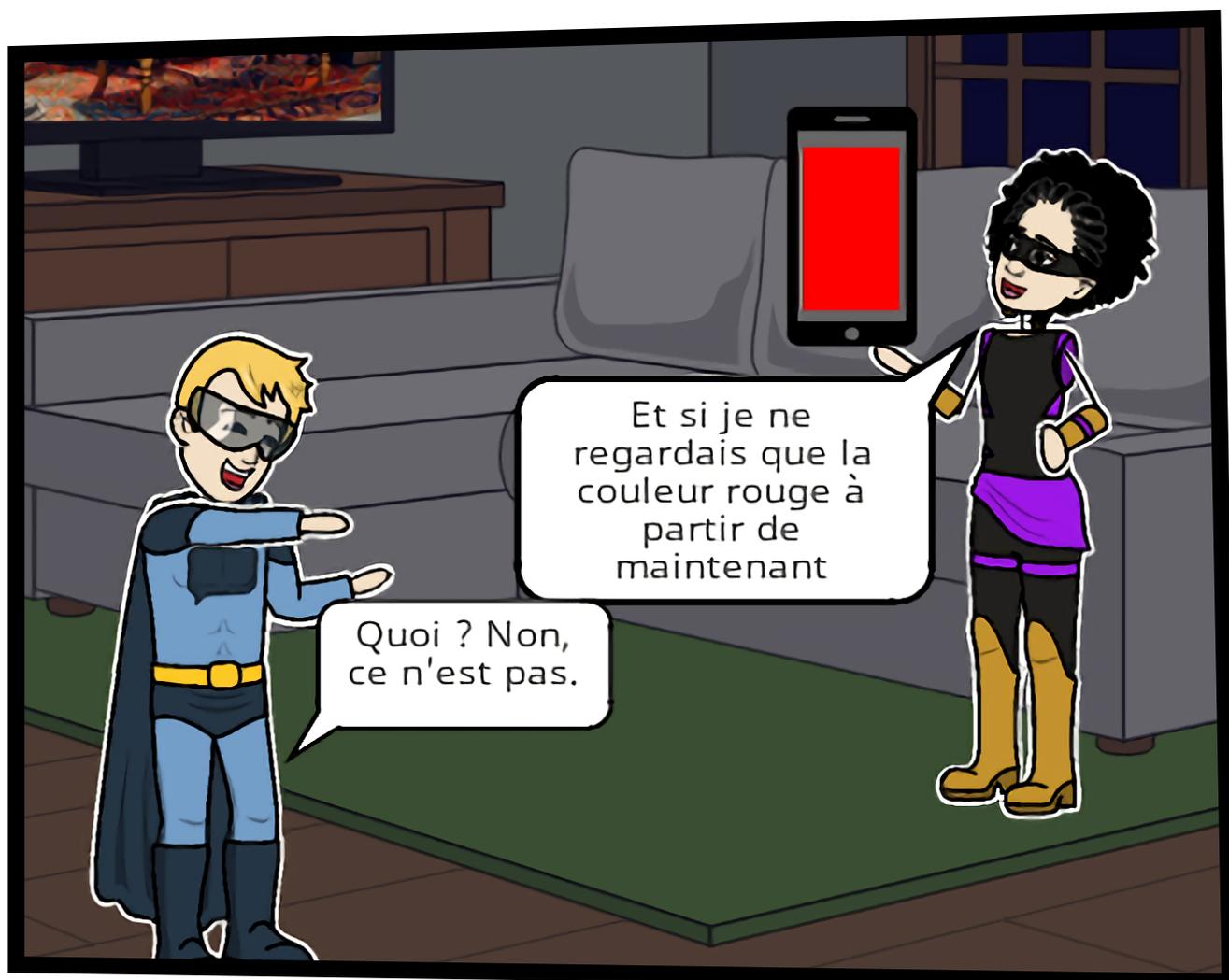
# LES AVENTURES DE CYBER SURFEUR



## LA LUMIÈRE BLEUE







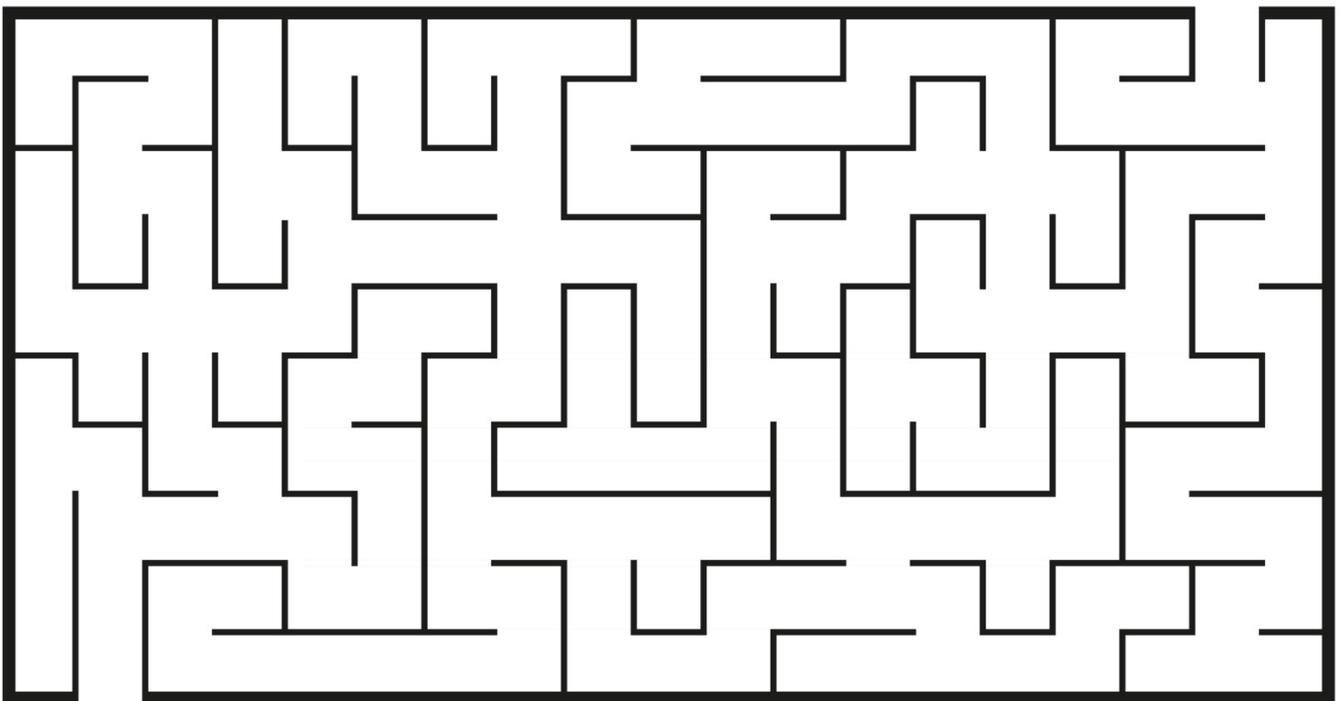




# ACTIVITÉ LUDIQUE POUR LES JEUNES APPRENANTS

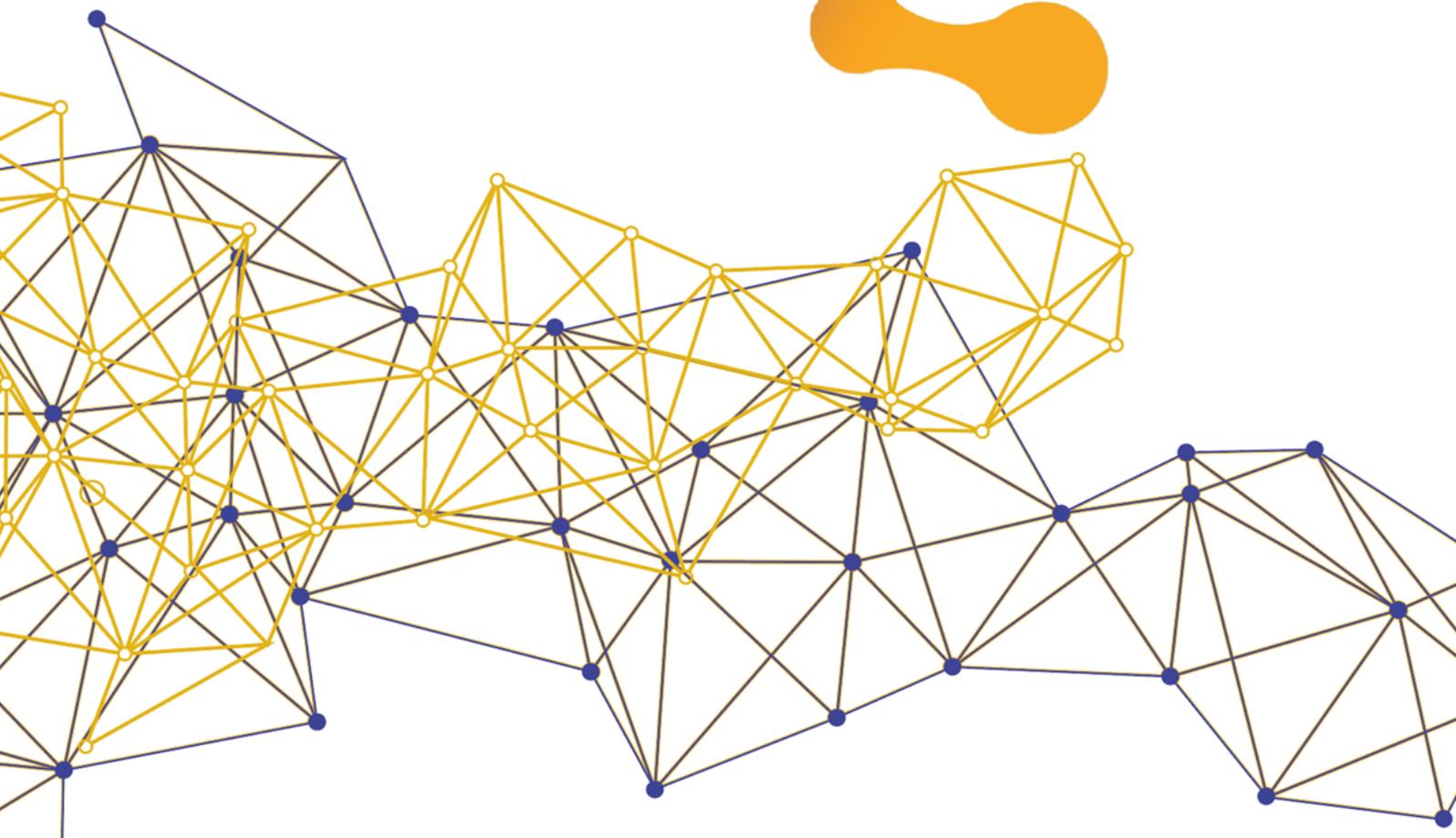
Passer trop de temps sur des écrans peut exposer tes yeux à trop de lumière bleue. Cela peut affecter ta capacité à te concentrer et même à dormir. Parfois, il peut être bon d'avoir un temps sans technologie, où tes yeux peuvent faire une pause ! Cela peut même améliorer ton humeur générale et ton bien-être !

## COMPLÉTEZ LE LABYRINTHE !





# WOWSA



Co-funded by  
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958