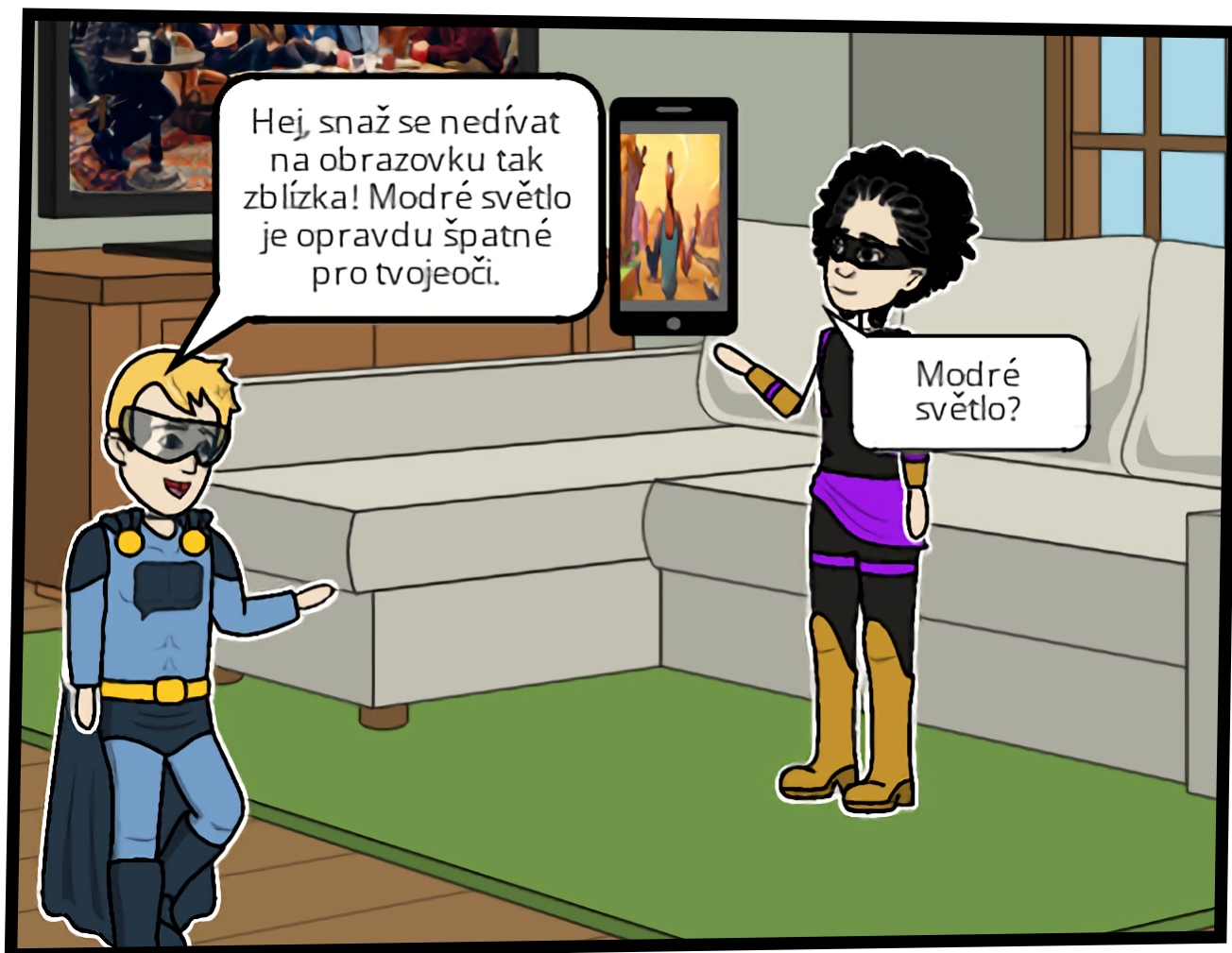


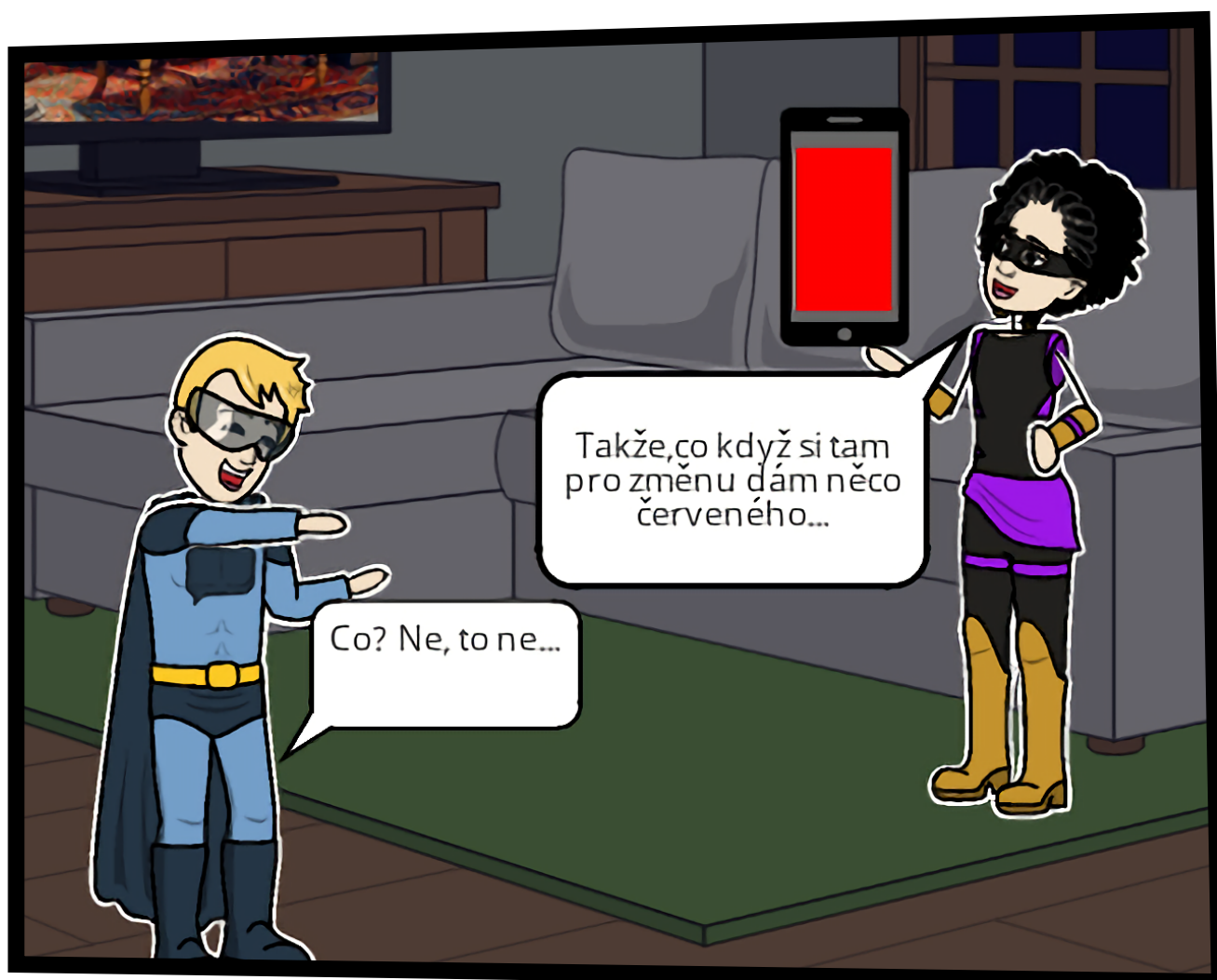
DOBRODRUŽSTVÍ KYBERNETICKÉHO SURFAŘE

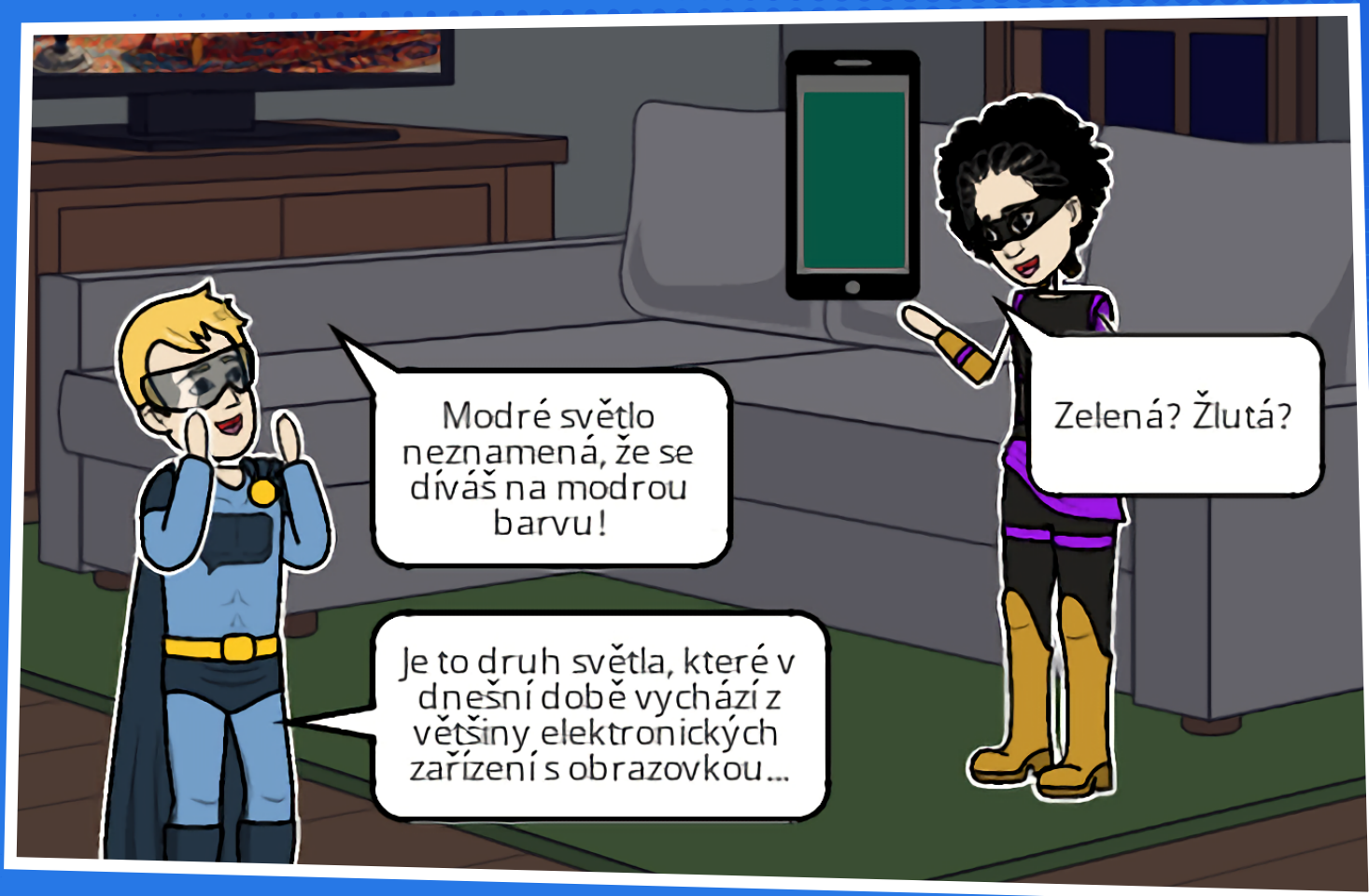


MODRÉ SVĚTLO











ZÁBAVNÁ AKTIVITA PRO MLADÉ STUDENTY

Strávit příliš mnoho času na obrazovkách může vystavit tvoje oči příliš velkému množství modrého světla. To může ovlivnit tvou schopnost soustředit se a dokonce i spát. Někdy může být dobré trávit čas bez technologií, kdy si tvoje oči mohou odpočinout od zírání na obrazovky! To může dokonce zlepšit tvou celkovou náladu a životní pohodu!

MODRÉ SVĚTLO

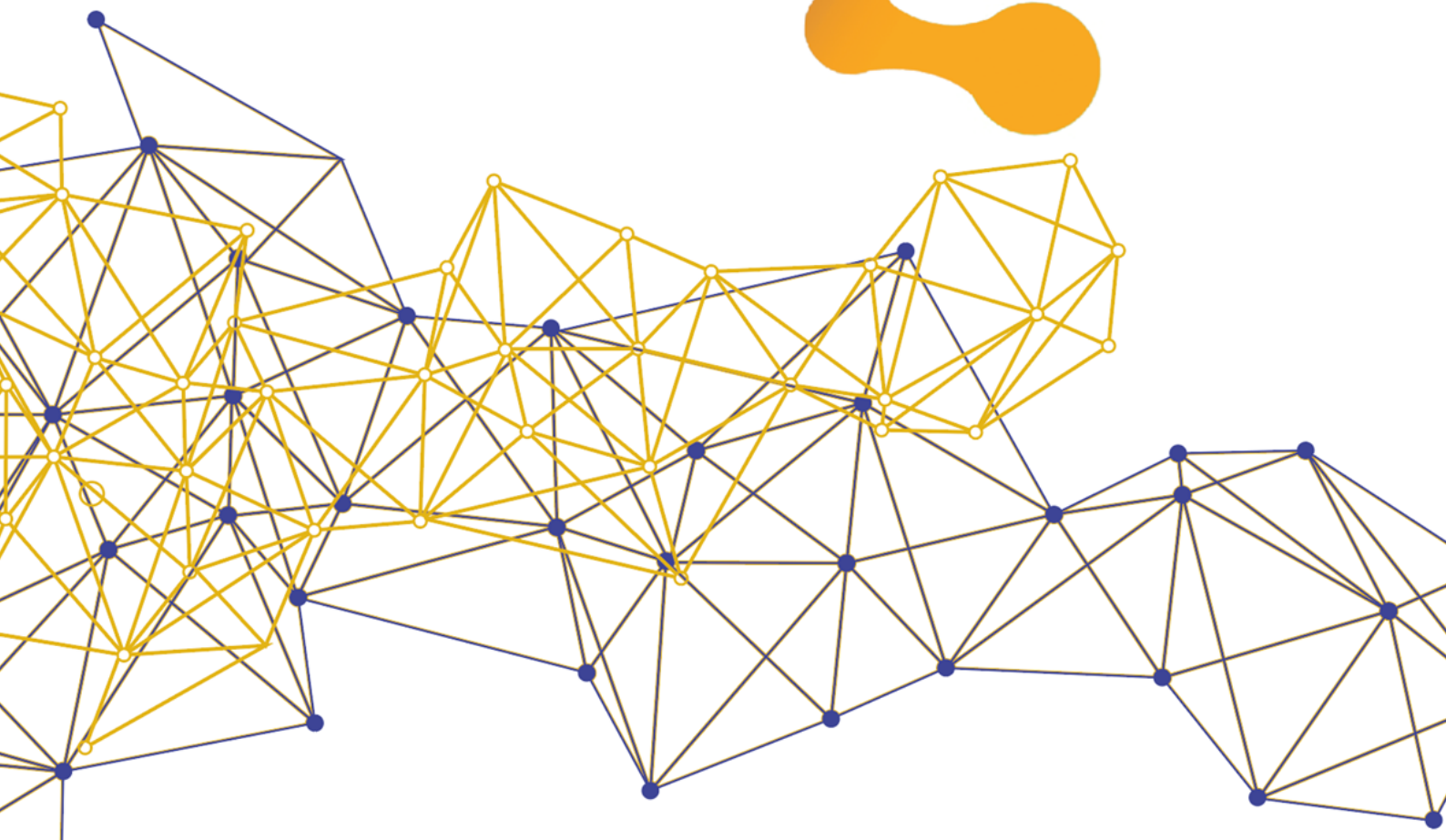
Dokážeš najít všech 8 následujících slov? Zkus to!

C	Ž	Y	F	M	O	B	I	L	O
Ě	F	Z	A	W	O	E	Ě	Ť	Č
H	Ř	T	K	Y	L	O	E	H	I
C	Ů	R	V	V	T	Z	Z	Ď	M
Š	N	Á	O	U	Ě	W	I	Q	O
I	Ť	Š	Z	L	V	M	V	H	N
Z	Í	R	A	T	S	O	E	Ú	I
E	Ó	Š	R	S	V	D	L	T	T
W	E	A	B	Š	T	R	E	L	O
O	Ř	É	O	W	C	É	T	S	R

MODRÉ
SVĚTLO
MONITOR
MOBIL
OBRAZOVKA
TELEVIZE
OČI
ZÍRAT



WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958