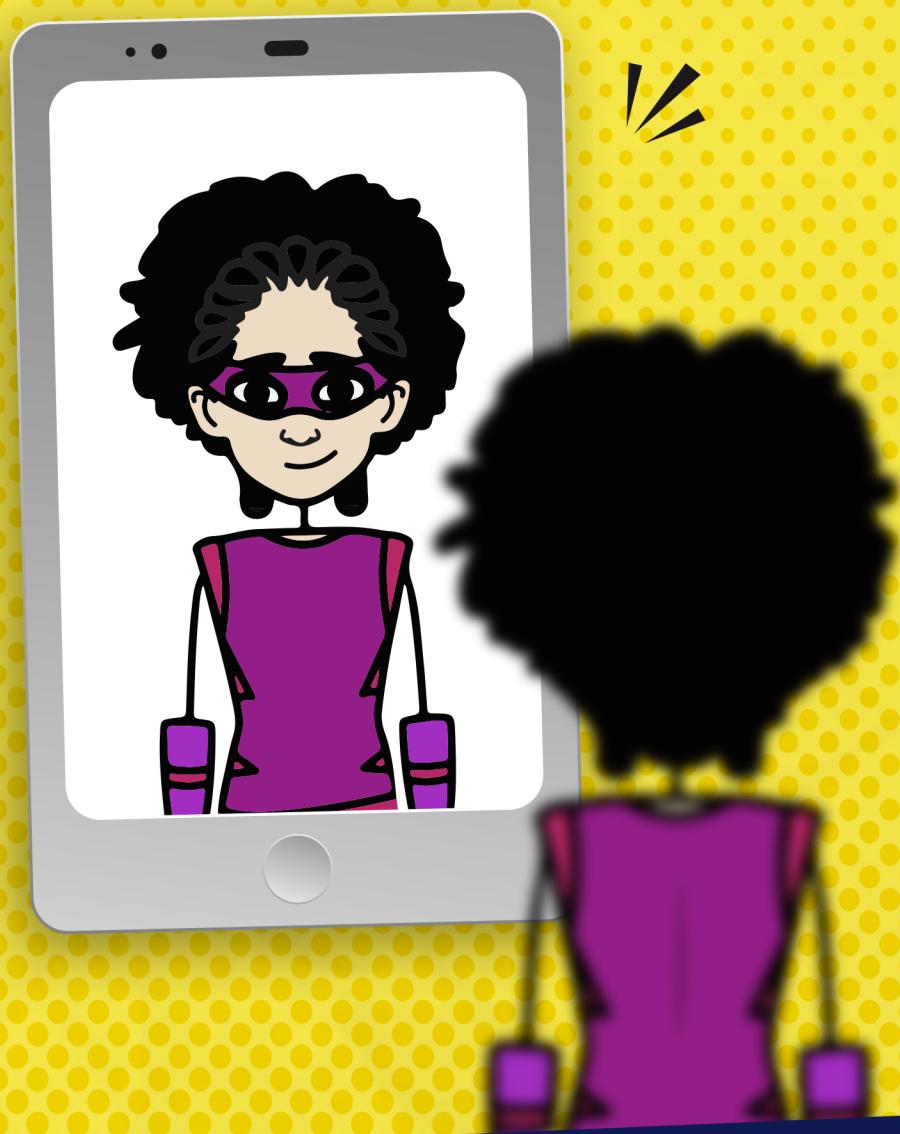


# PUSTOLOVŠČINE KIBER-DESKARJA



## KAKO VIDIM SEBE(K)

Vau, poglej to vplivnico.  
Tako lepa je. Želim si, da bi  
lahko zamenjala življenje z  
njo.

Oh, res?  
Kako to?

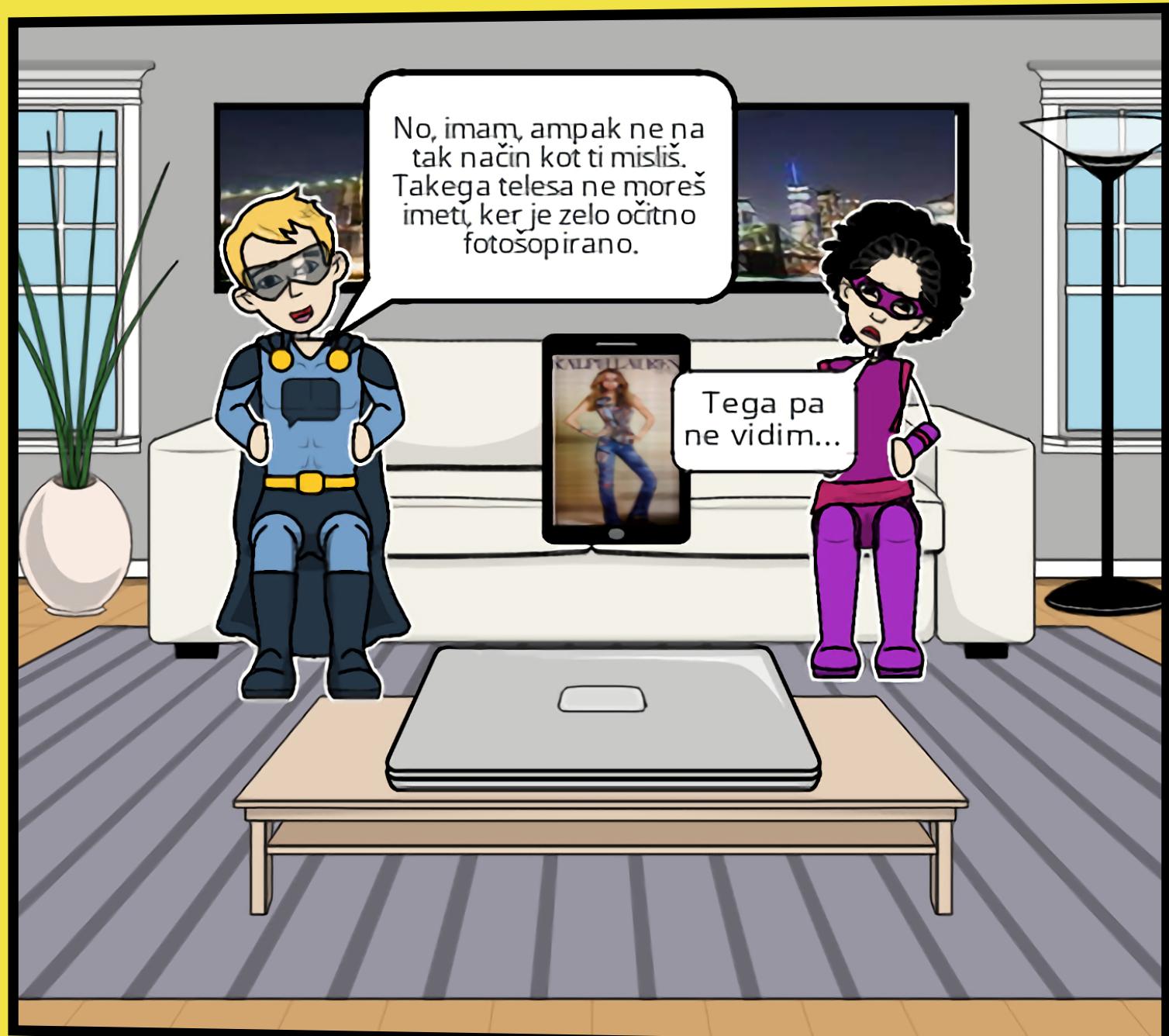
No, pač, vsi ti drugi  
ljudje so lepi in živijo  
super življenjski slog.

Medtem ko sedim tu  
na kavču, si želim  
sam videti, kako je,  
če si popoln kot oni.

No, daj, da  
pogledam. Mislim,  
da nisi tako daleč!

No tukaj,  
samo  
poglej...

Em, žal mi je, da ti  
moram to  
povedati...



Saj se hecaš, kajne?  
Model je videti tako  
popacen! In njena  
roka je daljša od  
kolena.

Ali je bila na  
plastični  
operaciji?

Verjamem, da je  
vsakdo lep in vsak ima  
svoje življenje. Ni se ti  
treba primerjati z  
drugimi

na družbenih  
omrežjih in se  
potem počutiti  
negotovo.



In včasih je večina tega, kar vidiš na spletu, lahko celo uprizorjeno ali fotošopirano.

Privošči drugim srečo, a ne počuti se slab v zvezi s sabo.



No, danes greš ven s svojim prijateljem, kajne? Zato se pripravi in zaživi "svoje" življenje na polno!

Ja, prav imaš Kiber. Hvala, res sem to potrebovala!

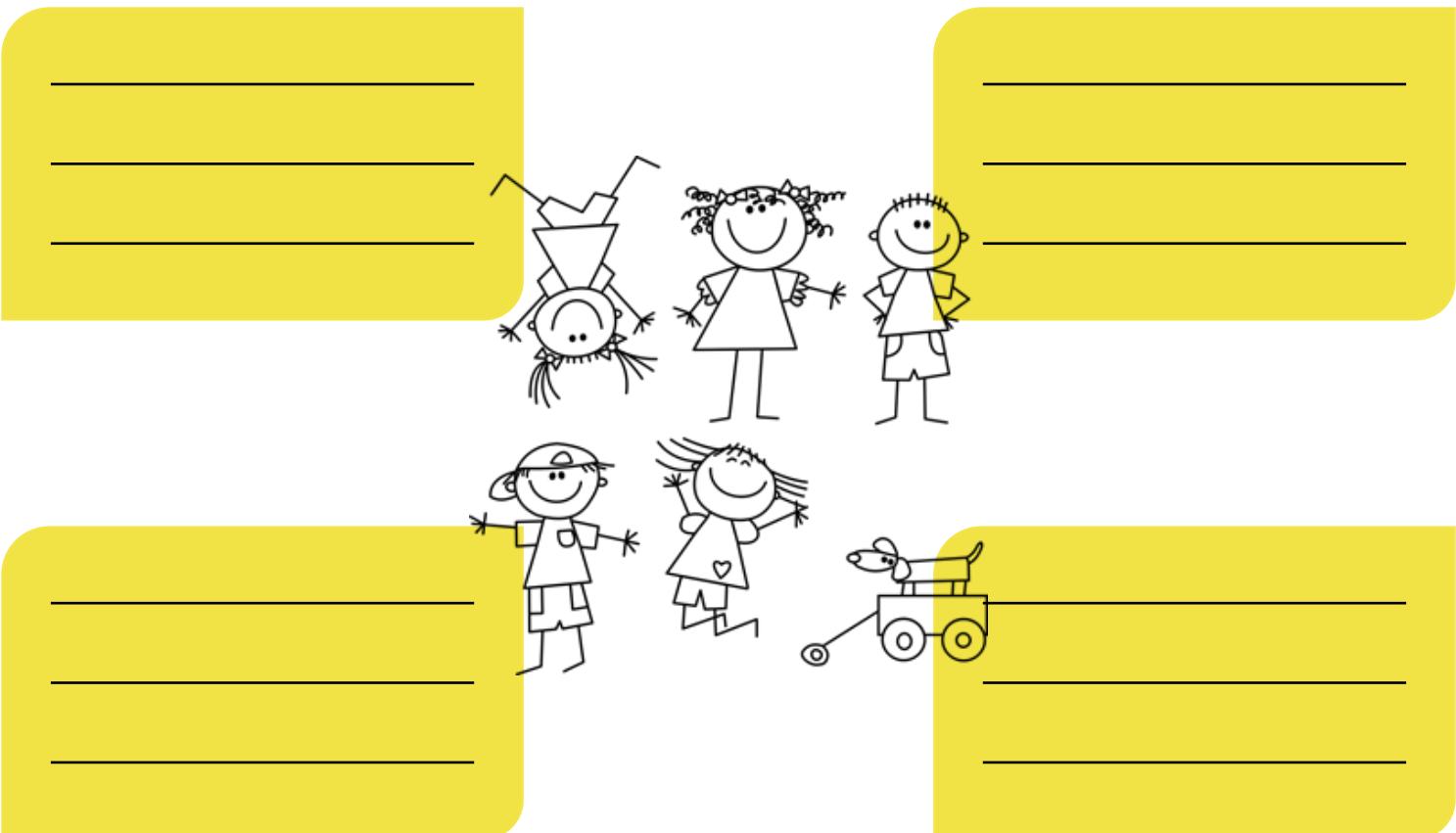
# TIPPS FÜR ELTERN

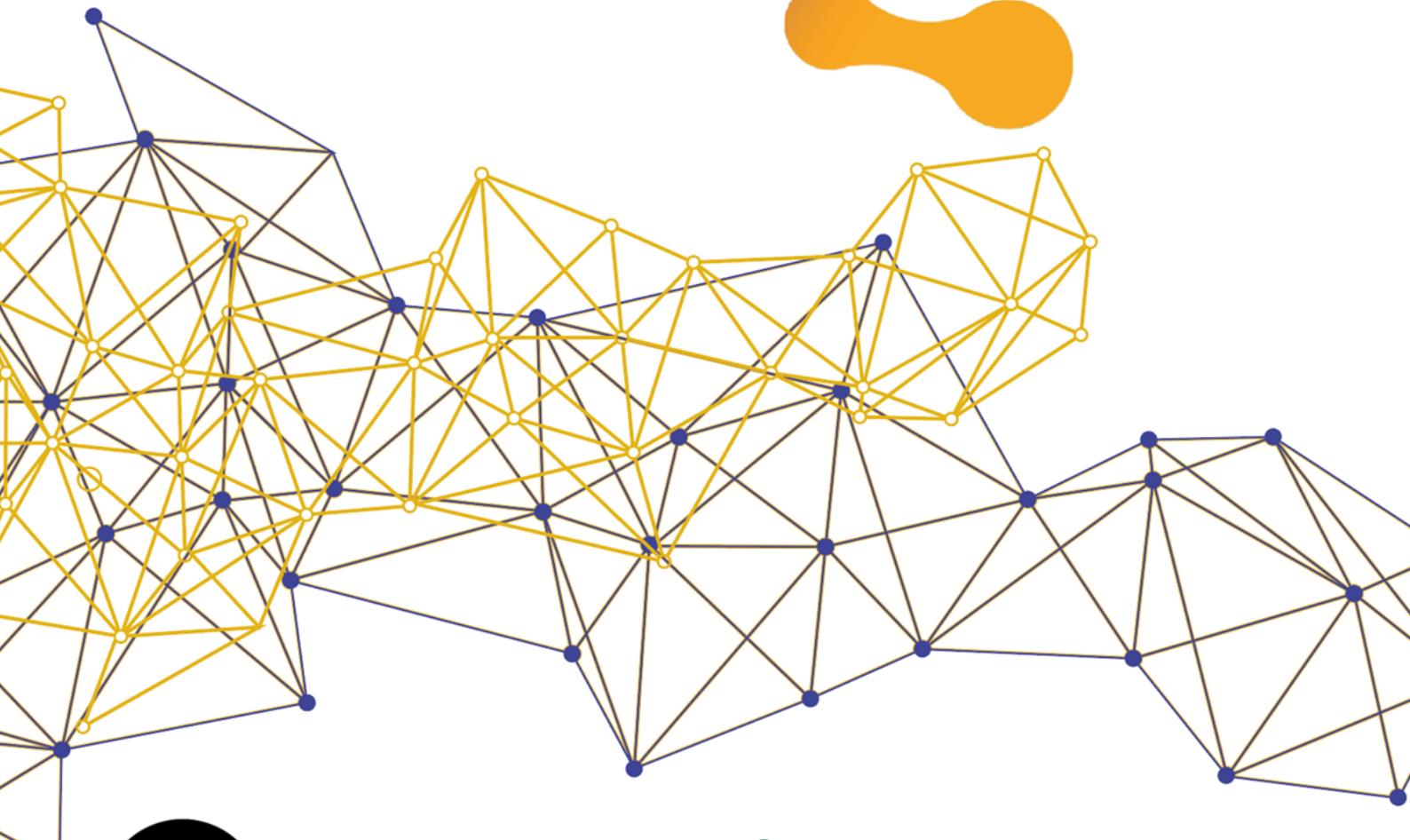
Promoviranje otrokove telesne podobe mu lahko pomaga, da postane ponosen na svoj videz in se dobro počuti. To vodi do zdrave samozavesti. Če želite svojemu otroku pomagati zgraditi zdravo samopodobo:

- jih učite o njihovem telesu
- jih vodite k skrbi za svoje telo
- jim povejte lepe stvari o tem, kako izgledajo
- jim pokažite, da ste ponosni na to, kar počnejo

## ZABAVNA AKTIVNOST ZA MLADE UČENCE

Promoviranje otrokove telesne podobe mu lahko pomaga, da postane ponosen na svoj videz in se dobro počuti. To vodi do zdrave samozavesti. Če želite svojemu otroku pomagati zgraditi zdravo samopodobo:





**Co-funded by  
the European Union**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958