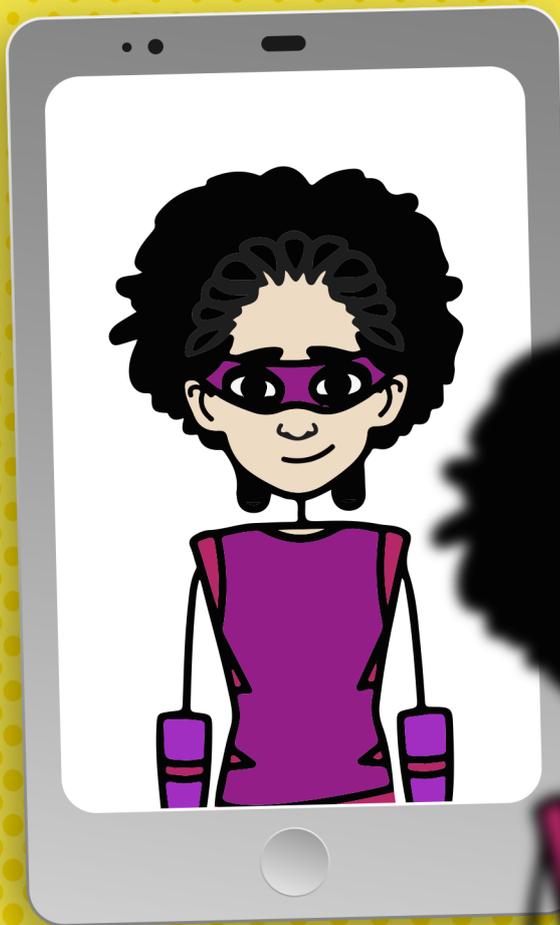


AS AVENTURAS DO CYBER-SURFISTA



COMO EU
VEJO ME VEJO









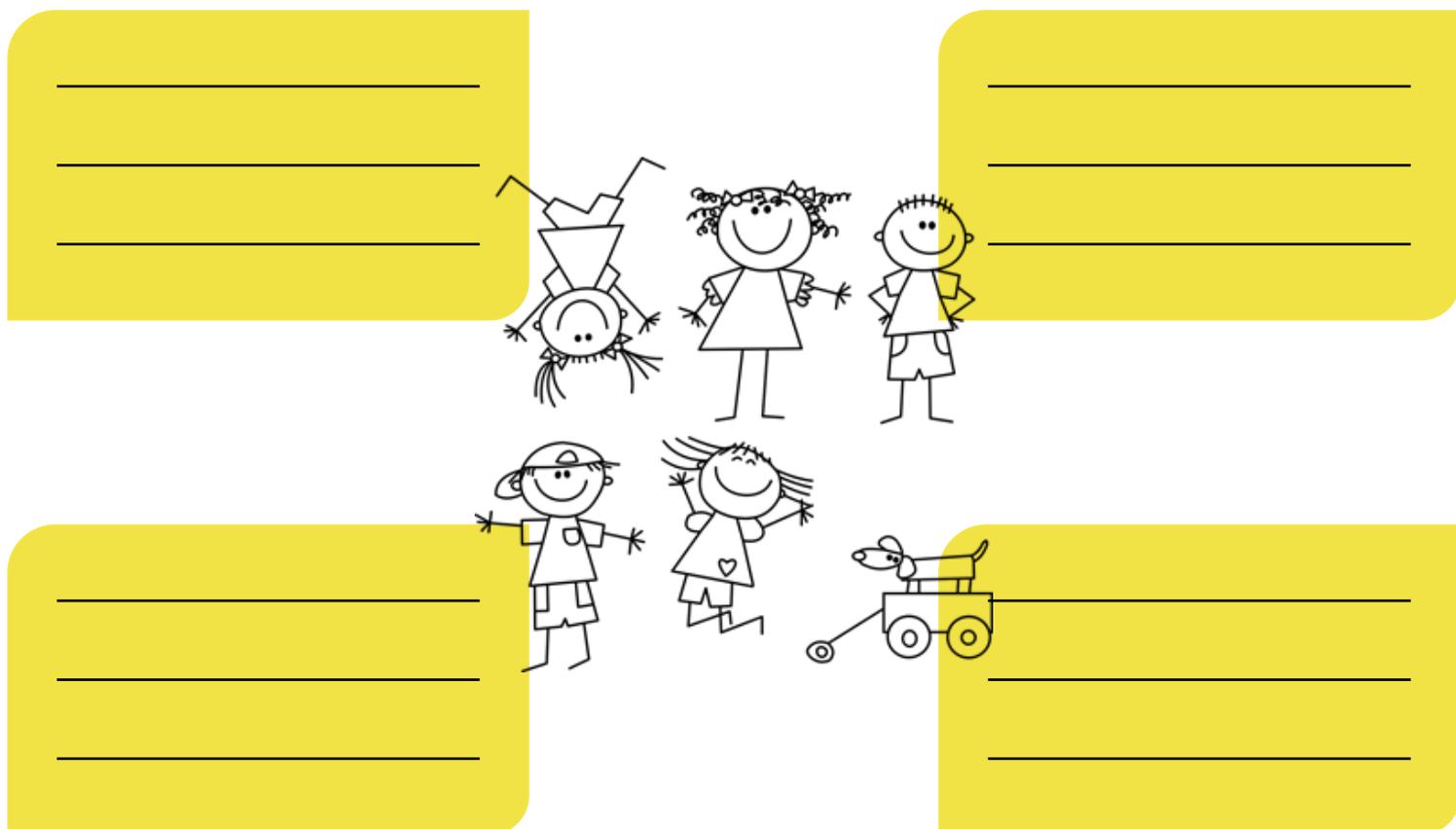
DICAS PARA OS PAIS

Promover a imagem corporal do seu filho pode ajudá-los a ter orgulho na sua aparência e a sentirem-se bem consigo próprios. Isto leva a uma auto-estima saudável. Para ajudar o seu filho a construir uma imagem corporal saudável, pode:

- Ensiná-los sobre o seu corpo
- Orientá-los para cuidar do seu corpo
- Dizer coisas agradáveis sobre o seu aspeto
- Mostre-lhes que está orgulhoso do que eles fazem

ATIVIDADE DIVERTIDA PARA JOVENS APRENDIZES

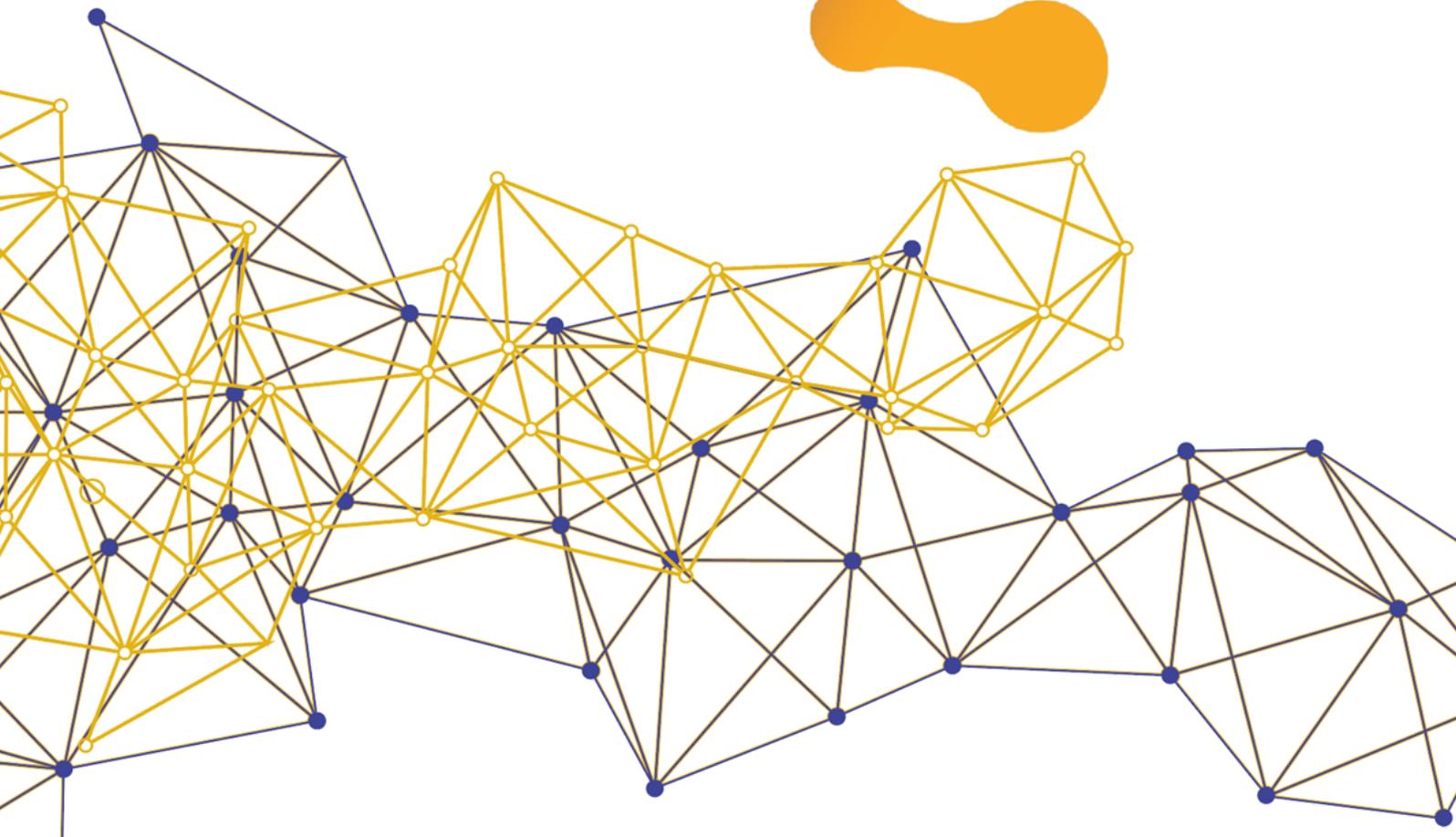
Sua imagem corporal é como você se vê. Ter uma boa imagem corporal pode ajudá-lo a se sentir confiante e orgulhoso! Complete a atividade abaixo, preenchendo o que te deixa feliz você mesma.



The activity template consists of four yellow rounded rectangular boxes for writing, arranged in a 2x2 grid. In the center of the page are five simple line drawings of children: a girl upside down, a girl with curly hair, a boy, a boy with a cap, a girl with a heart on her shirt, and a dog on a wheeled cart.



WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958