

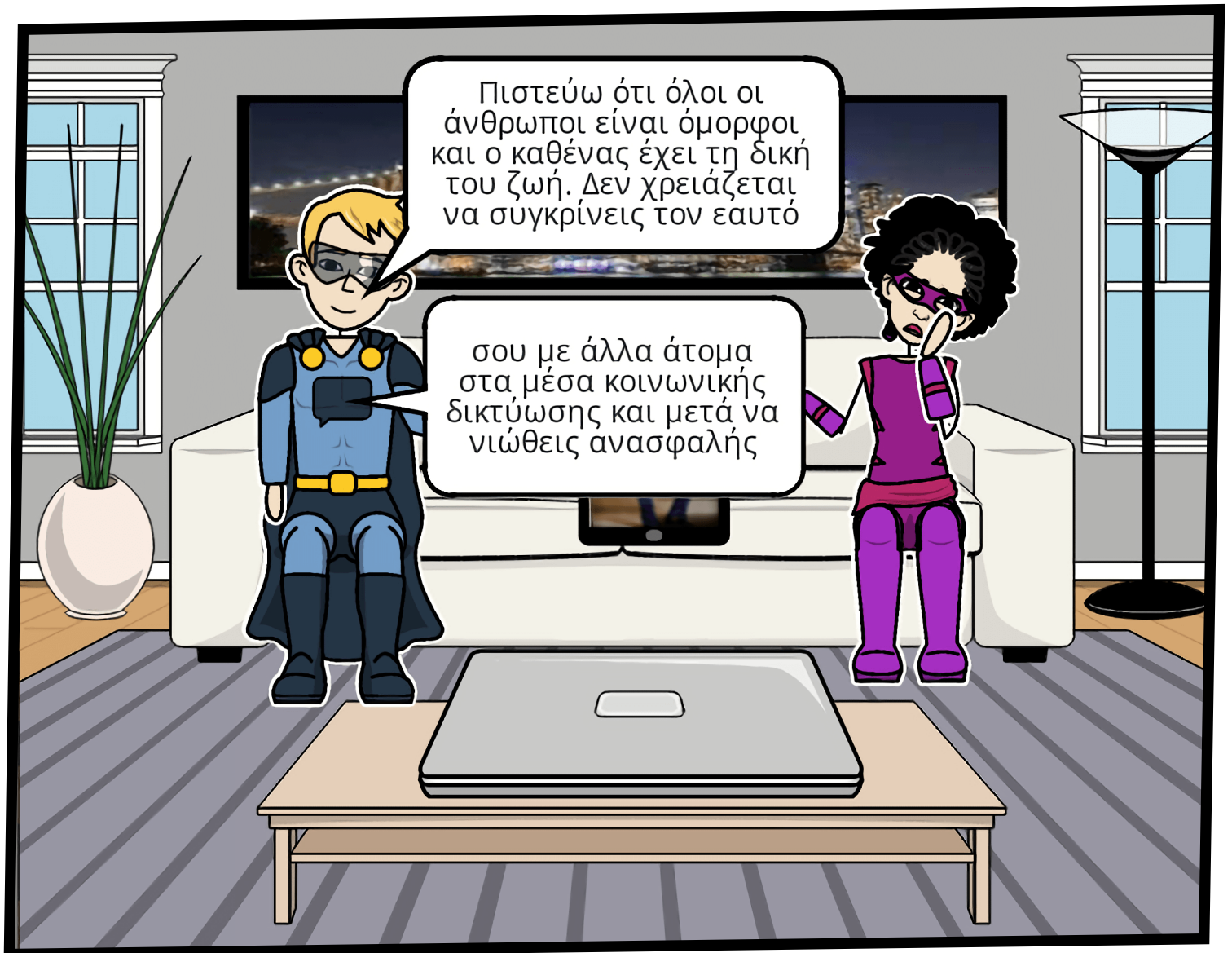
ΟΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΟΣΕΡΦΕΡ



Πώς βλέπω τον
εαυτό μου










ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Με την κατάλληλη προσέγγιση αναφορικά με την εικόνα του σώματος του παιδιού σας, θα το βοηθήσετε να αισθάνεται περήφανο για την εμφάνισή του και να νιώθει καλά με τον εαυτό του. Αυτό οδηγεί σε υγιή αυτοεκτίμηση. Για να βοηθήσετε το παιδί σας να δημιουργήσει μια σωστή εικόνα για το υγιές σώμα, μπορείτε:

- Να διδάξετε και να μάθετε στο παιδί σας τη σωστή και υγιή προσέγγιση απέναντι στο σώμα του.
- Να καθοδηγήσετε το παιδί σας για τη φροντίδα του σώματός του.
- Να μιλάτε όμορφα για την εξωτερική του εμφάνιση.
- Να δείξετε στο παιδί σας ότι αναγνωρίζετε την σκληρή τους δουλειά.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Η εικόνα του σώματός σας είναι το πώς βλέπετε τον εαυτό σας. Η καλή εικόνα του σώματός σας μπορεί να σας βοηθήσει να αισθάνεστε αυτοπεποίθηση και περηφάνια! Συμπληρώστε την παρακάτω δραστηριότητα, συμπληρώνοντας τι σας κάνει χαρούμενους για τον εαυτό σας.



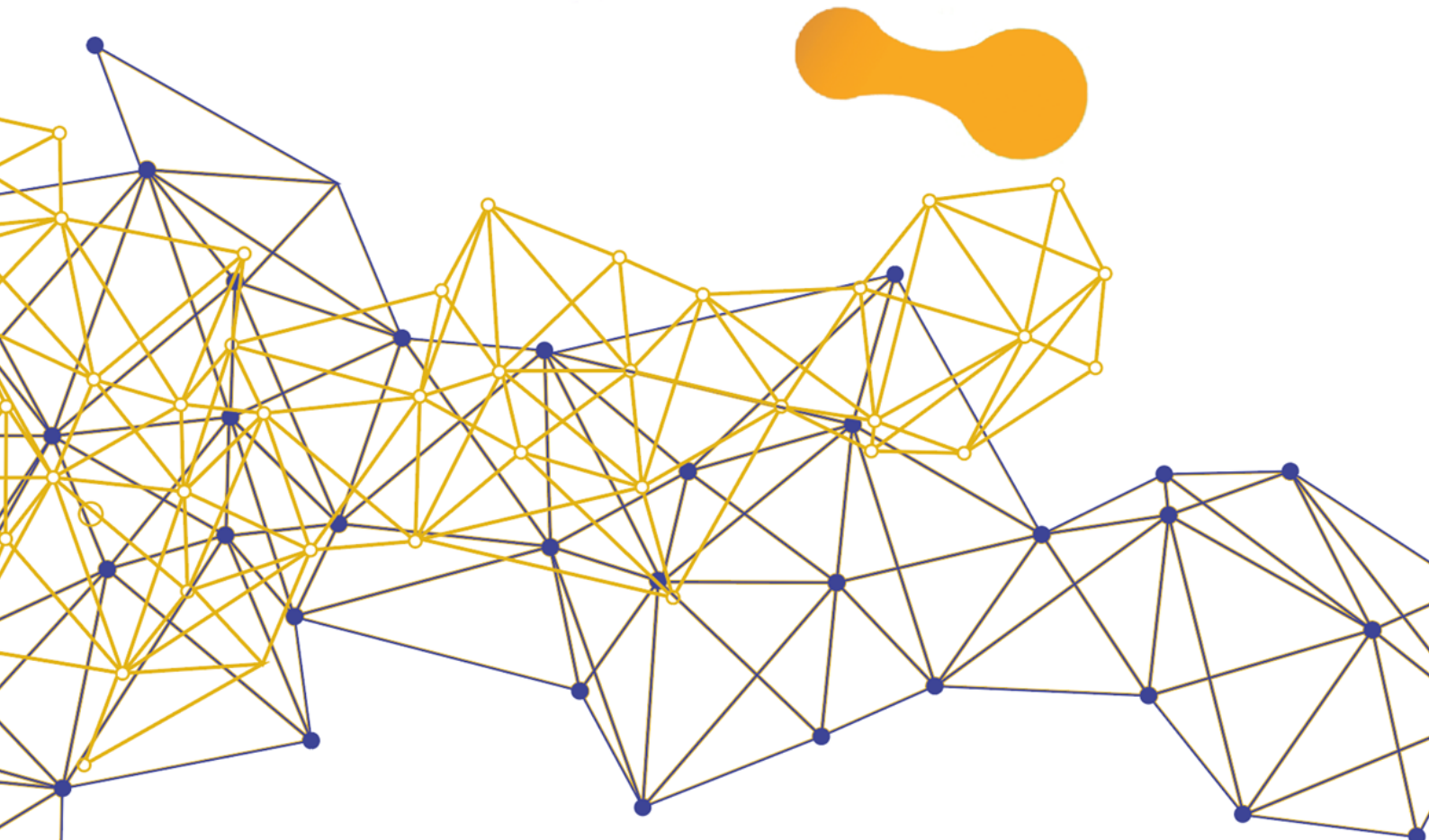
The illustration shows five children and a dog. One child is upside down, another is a girl with curly hair, a boy stands next to her, a boy with a cap is on the bottom left, a girl with a heart on her shirt is in the middle, and a dog is on a cart on the bottom right.

Four yellow rounded rectangular boxes with horizontal lines are provided for writing answers:

- Top-left box: 3 lines
- Top-right box: 3 lines
- Bottom-left box: 3 lines
- Bottom-right box: 3 lines



WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958