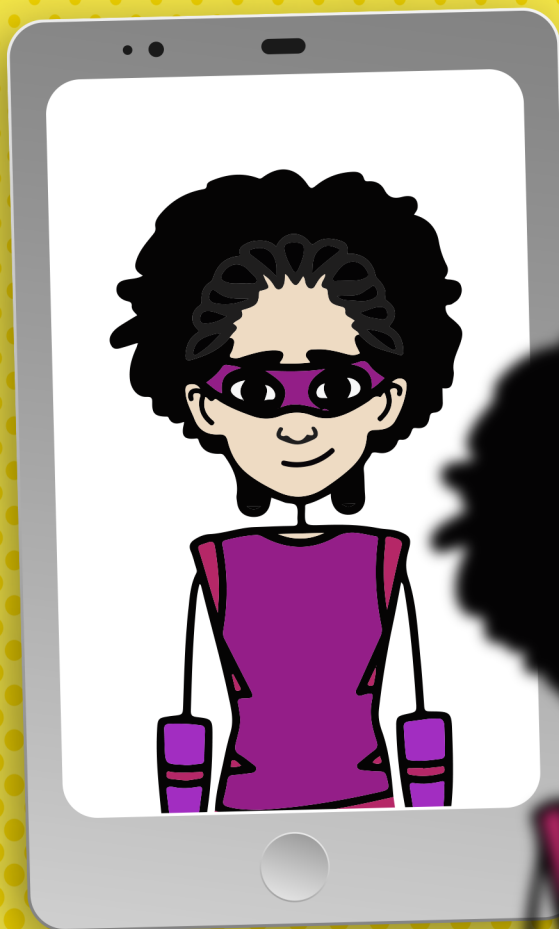
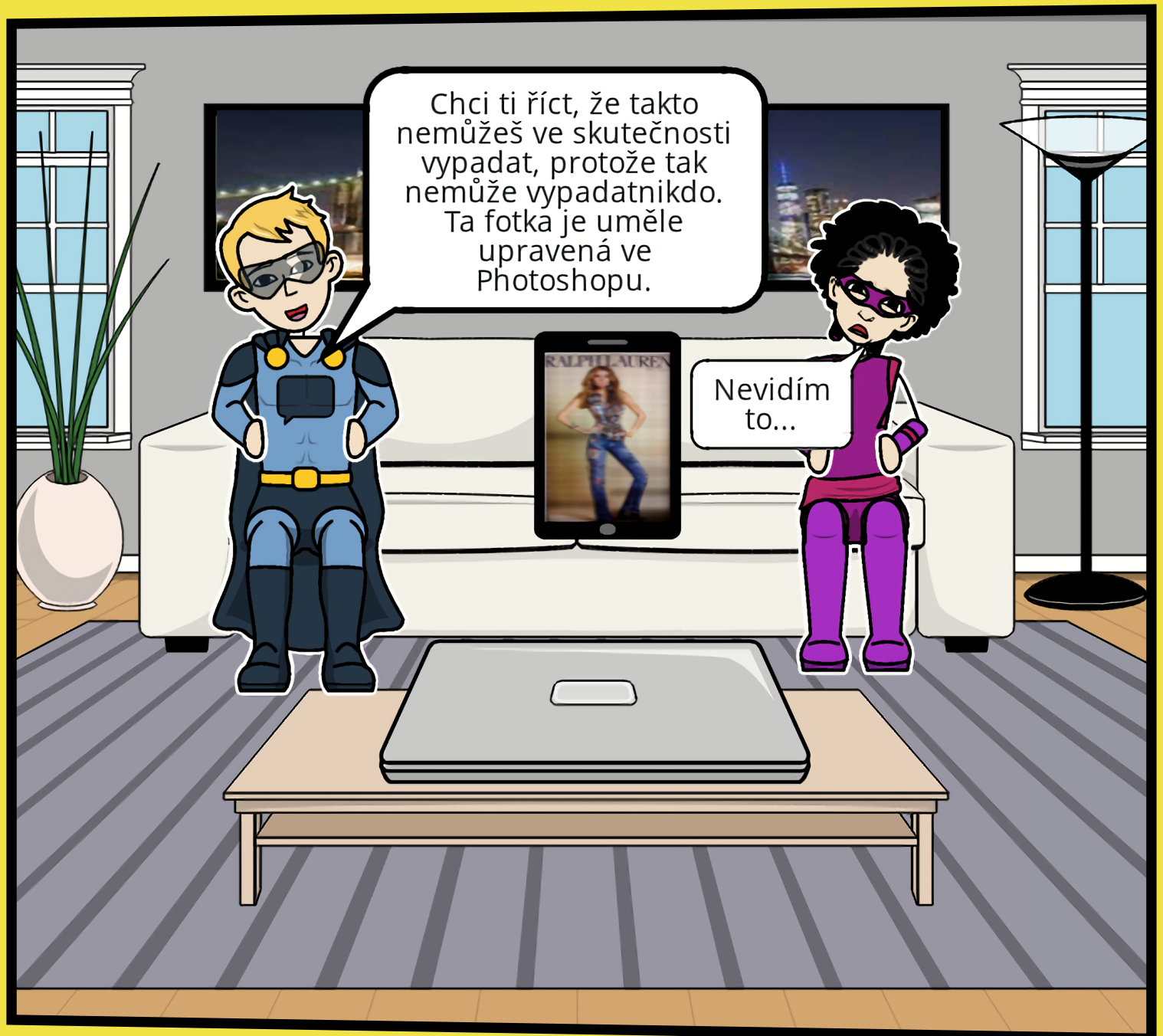


DOBRODRUŽSTVÍ KYBERNETICKÉHO SURFAŘE



JAK VIDÍM
SAMA SEBE









TIPY PRO RODIČE

Pochválení vzhledu vašeho dítěte mu může pomoci, aby se cítilo dobře a mělo ze sebe dobrý pocit. To vede ke zdravému sebevědomí. Abyste svému dítěti pomohli vytvořit si zdravý obraz o sobě, doporučujeme tyto rady:

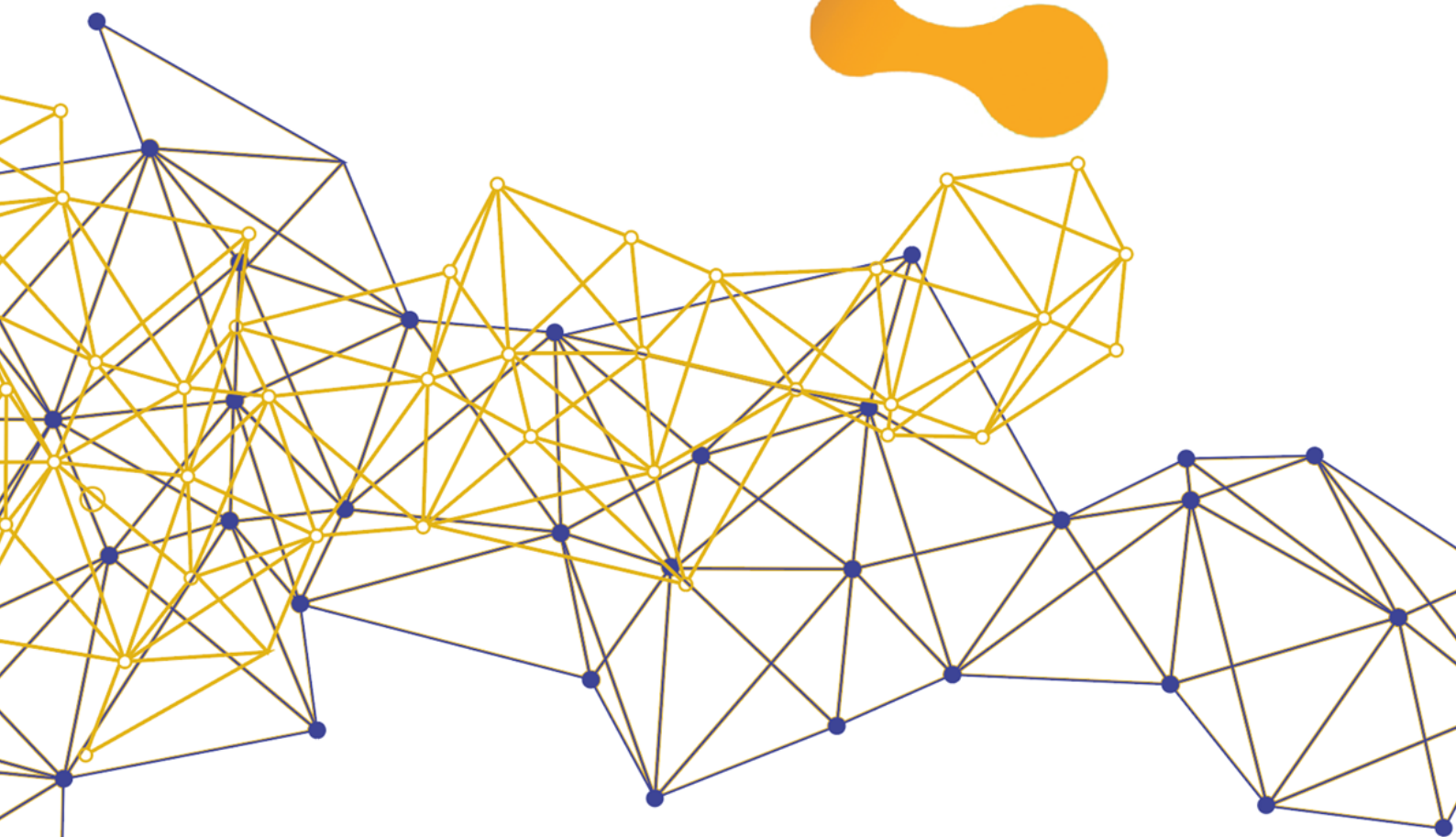
- Pochvalte občas děti, že jim to sluší.
- Vedte je k péči o tělo a sportování.
- Neříkejte, že někdo z jejich vrstevníků vypadá lépe než oni.
- Ukažte jim, že jste hrdí na to, co dělají a jací jsou.

ZÁBAVNÁ AKTIVITA PRO MLADÉ STUDENTY

Váš sebeobraz znamená to, jak vidíte sami sebe. Pozitivní sebeobraz vám pomáhá cítit se sebevědomě a dobře. Napište do jednotlivých řádků, co se vám na vás líbí nebo co dobře umíte.



The illustration shows five children and a dog. One child is upside down, another is a girl with curly hair, a boy stands next to her, a boy in a cap is at the bottom left, a girl with a heart on her shirt is in the center, and a dog is on a wheeled toy at the bottom right.



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958