


ΟΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΟΣΕΡΦΕΡ




ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΟΝ
ΕΛΕΓΧΟ





Είμαστε σε αυτόν τον υπολογιστή για τόσες πολλές ώρες, έχουμε διαβάσει τόσες πολλές αναρτήσεις και τόσα πολλά μηνύματα στο Twitter, σε τόσες πολλές διαφορετικές πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης.

Έχουμε βιώσει συναισθήματα ευτυχίας από βίντεο με χαριτωμένα κουταβάκια, αλλά και οργής από ανόητα και οργής στο YouTube



Μετά πέσαμε με τα μούτρα σε παιχνίδια σε σημείο που δεν ξέρουμε πια τι είναι αληθινό ή ψεύτικο. Έπρεπε να παίξουμε με τόσους πολλούς ανίκανους συμπαίκτες.

Το αίμα μας έβρασε και ο θυμός μας μεγάλωσε, οι περισσότεροι από τους διαδικτυακούς παίκτες δεν μπορούν καν να παίξουν σωστά το παιχνίδι και οργής το ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΟΛΑ...



Αχ, θεέ μου!





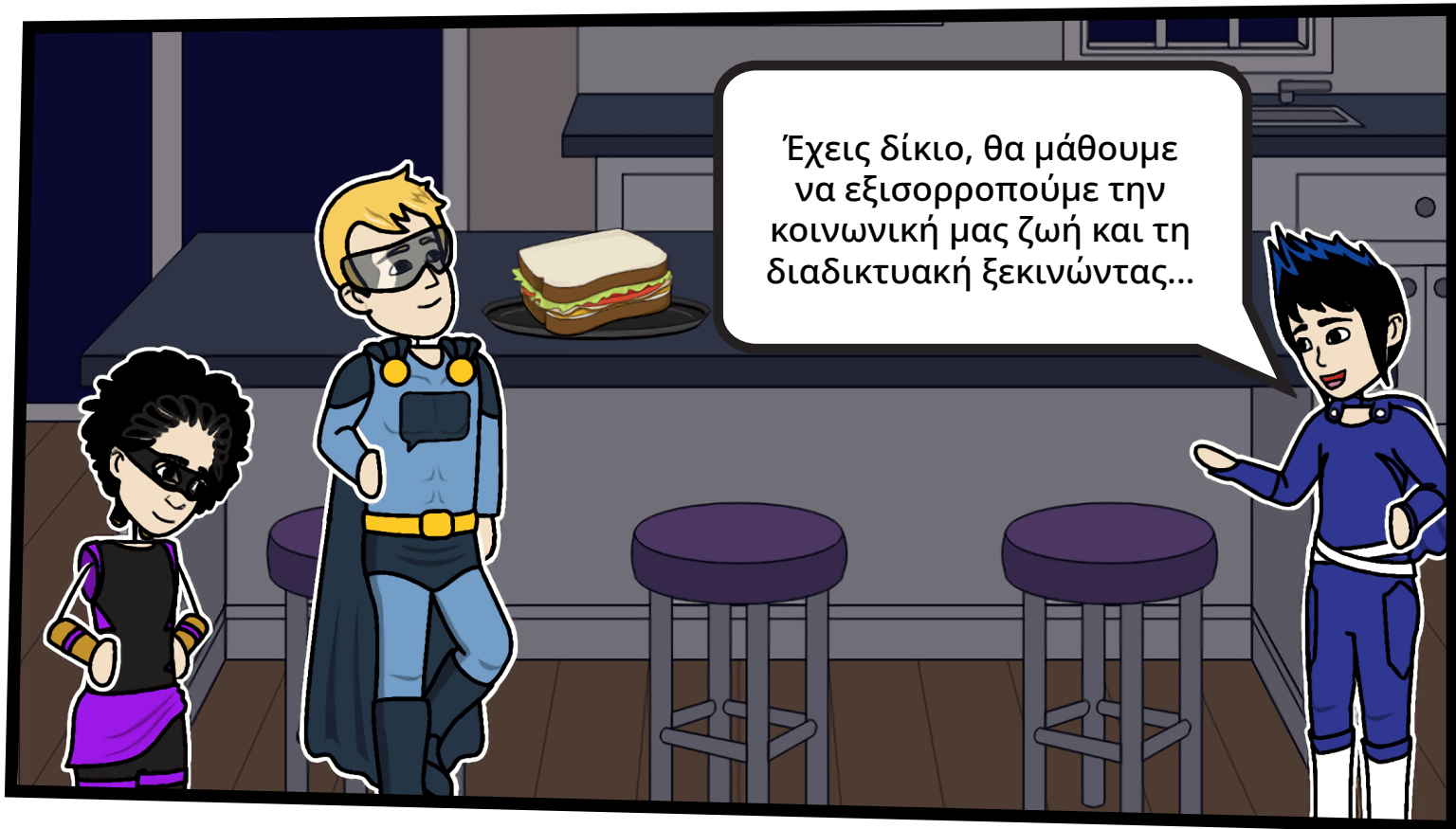
Ουάου, ήταν πολύ νόστιμο.
Ευχαριστούμε,
παιδιά!

Ναι, πρέπει να περιορίσετε τον χρόνο που περνάτε μπροστά σε αυτή την οθόνη. Γιατί, αυτό ήταν τρομακτικό

Έχεις δίκιο. Ήταν απαράδεκτη η συμπεριφορά μας. Είναι τρέλα αν σκεφτούμε πώς ο τόσος πολύς χρόνος στο διαδίκτυο μας προκάλεσε τόσες περίεργες

εναλλαγές στη διάθεσή μας. Και όσο περισσότερο χρόνο περνάμε στο διαδίκτυο, τόσο πιο δύσκολο είναι να σταματήσουμε.

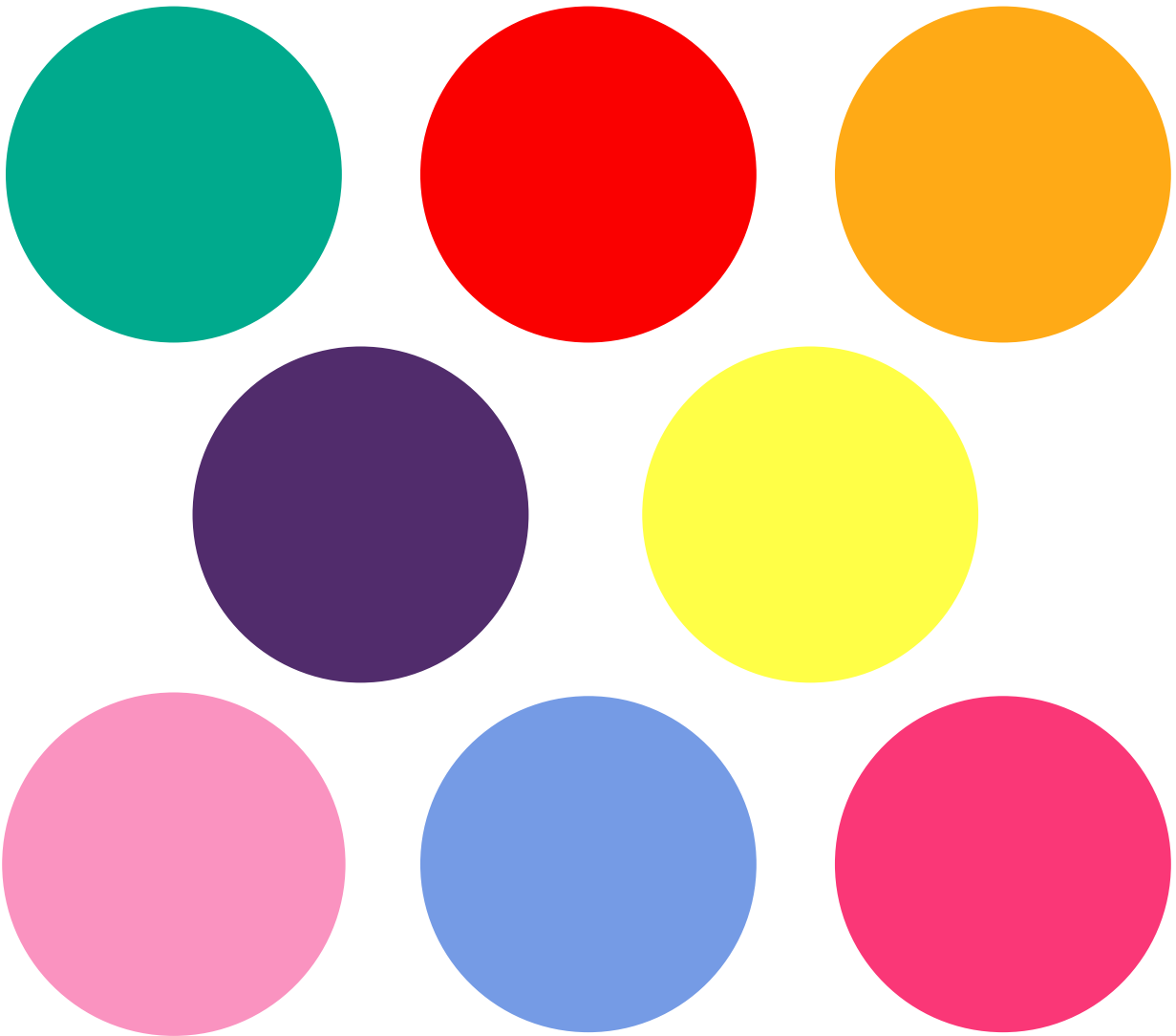
Ναι, γι' αυτό θα πρέπει να βρείτε την ισορροπία χρόνου ανάμεσα στον εικονικό και τον πραγματικό κόσμο



ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

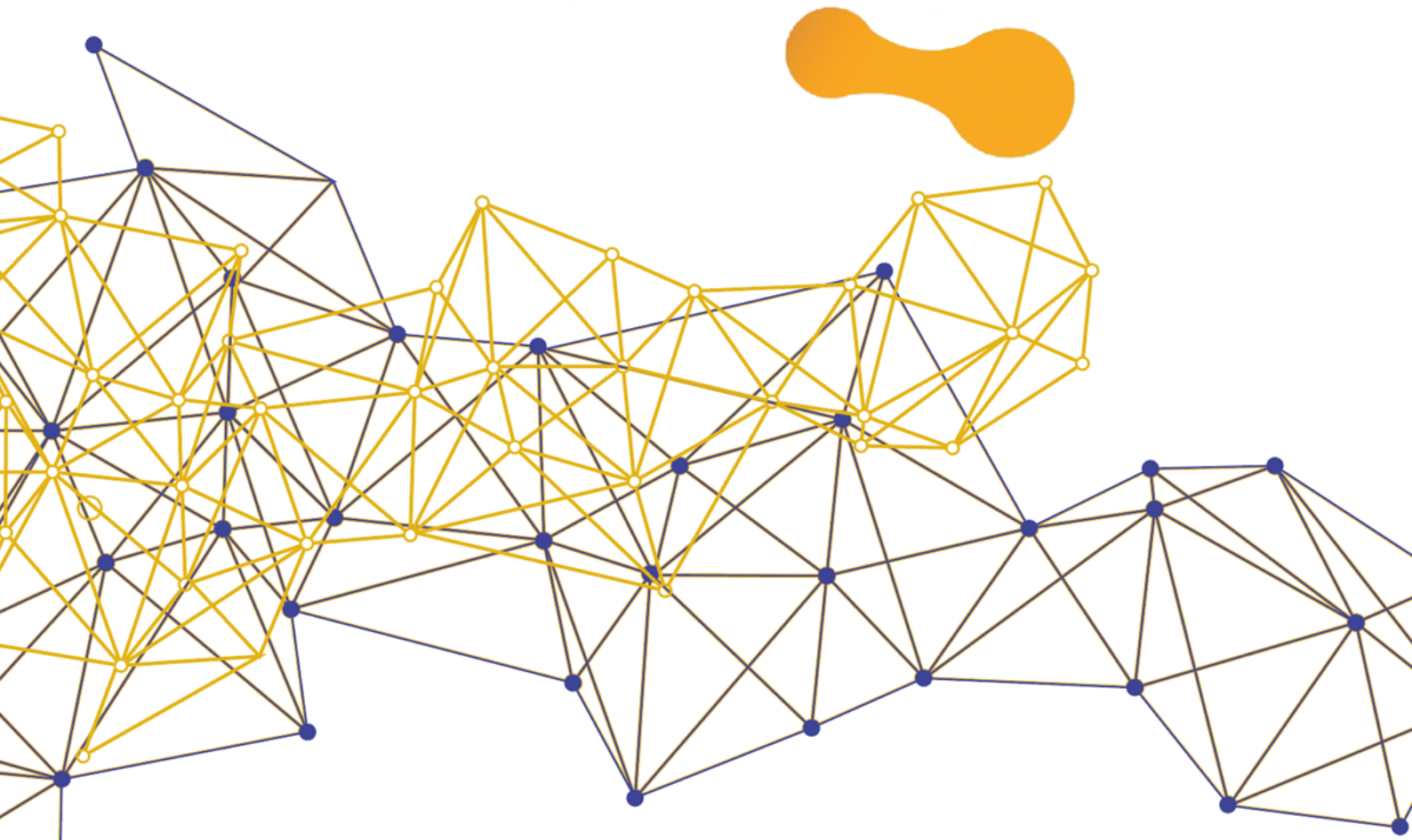
Μερικές φορές, ενοχλητικά πράγματα μπορούν πραγματικά να «σας βάλουν στην πρίζα». Η κατανόηση των πραγμάτων που σας ενοχλούν ή σας αναστατώνουν είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να προσδιορίσετε τι σας προκαλεί τέτοιου είδους συναισθήματα. Με τον γονέα σας ή έναν ενήλικα της εμπιστοσύνης σας, σκεφτείτε τι σας θυμώνει ή σας αναστατώνει στο διαδίκτυο. Συμπληρώστε το φύλλο δραστηριότητας, συμπληρώνοντας κάθε κουμπί με κάτι που σας κάνει να αισθάνεστε με αυτόν τον τρόπο.

ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΠΟΥ ΜΕ ΑΝΑΣΤΑΤΩΝΟΥΝ





WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958