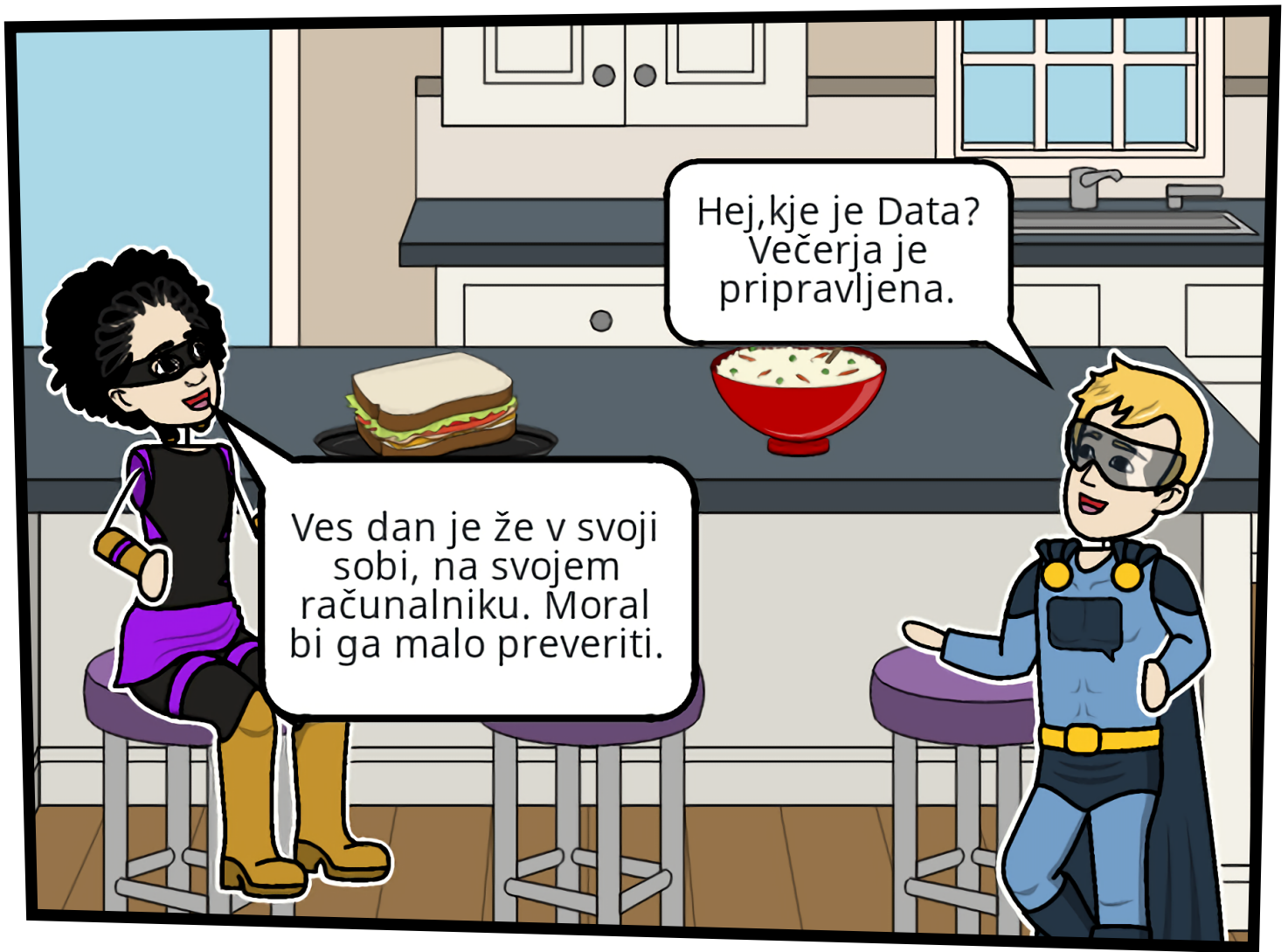
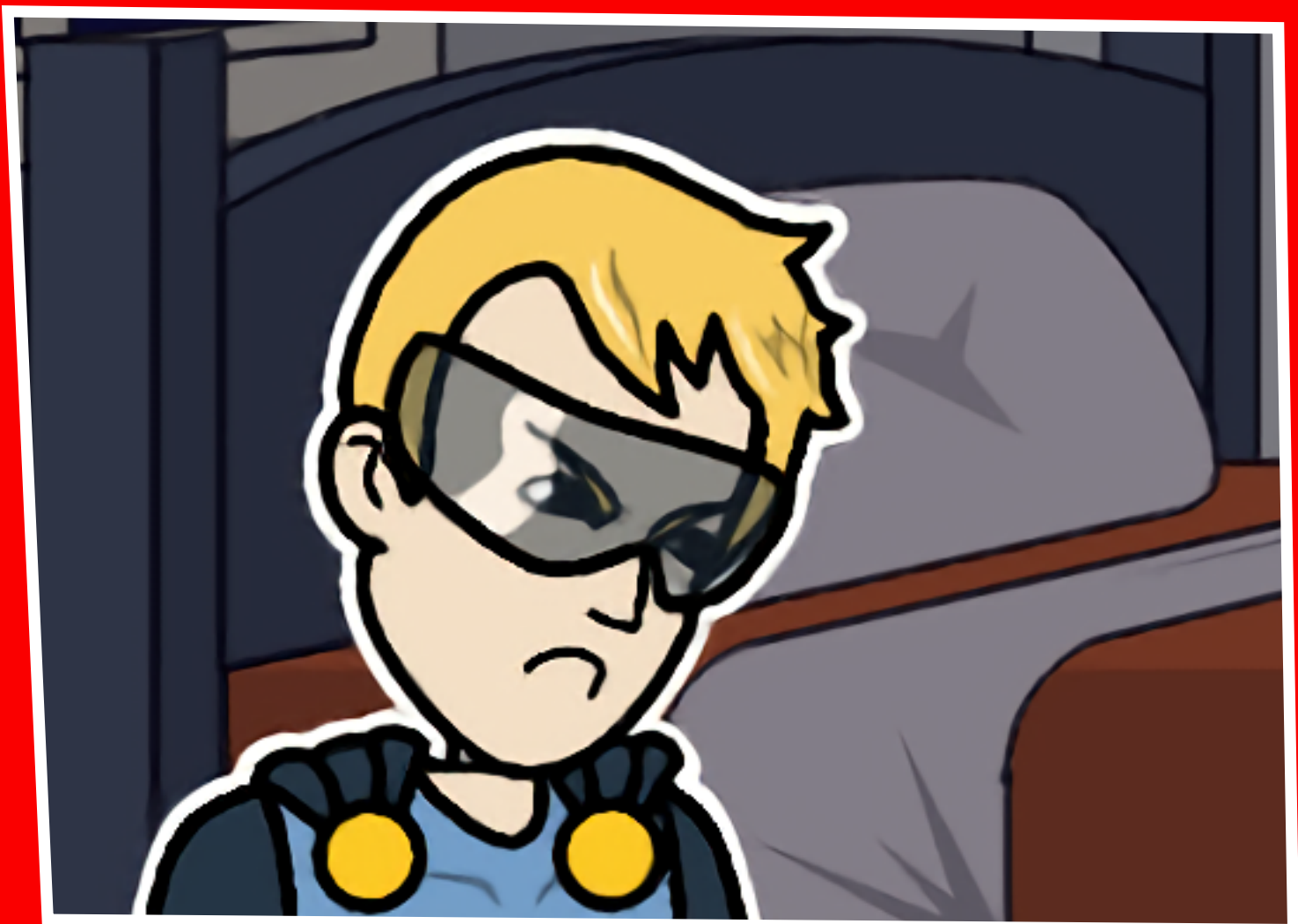


PUSTOLOVIŠČINE KIBER-DESKARJA



IMEJ NADZOR









Uau, zelo je bilo okusno. Hvala, fantje!

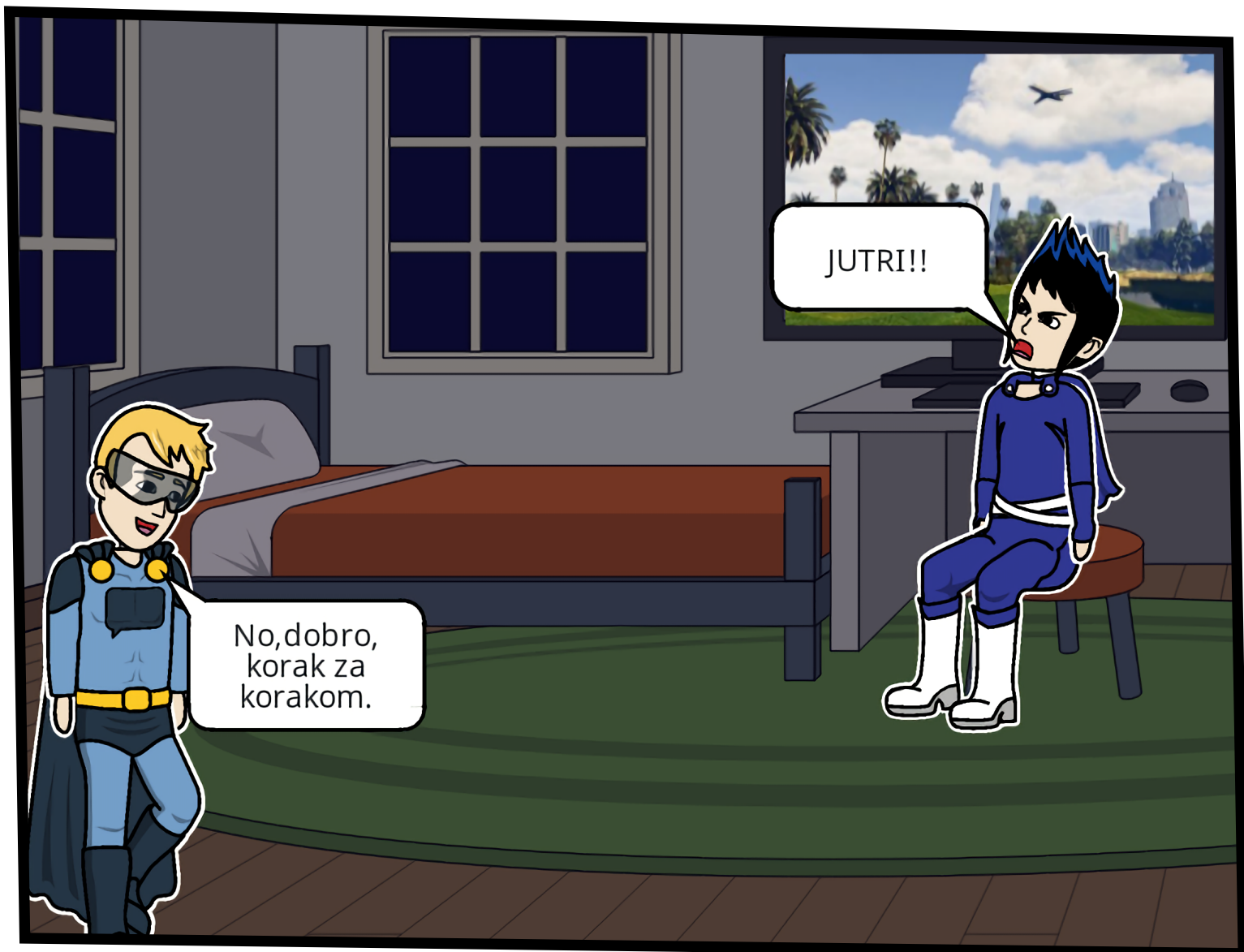
Ja, zelo bi nama bilo všeč, če bi omejil svoj čas, ki ga preživiš pred zaslonom. Ker tisto je bilo res grozljivo.



Prav imaš. Moje obnašanje je bilo nesprejemljivo. Če pomislim, je res noro, kako mi je zaradi toliko časa na internetu

razpoloženje tako čudno nihalo. In več časa kot preživim na spletu, težje se ustavim.

Ja, zato bi moral razviti dobro ravnovesje med časom brez povezave in spletom.

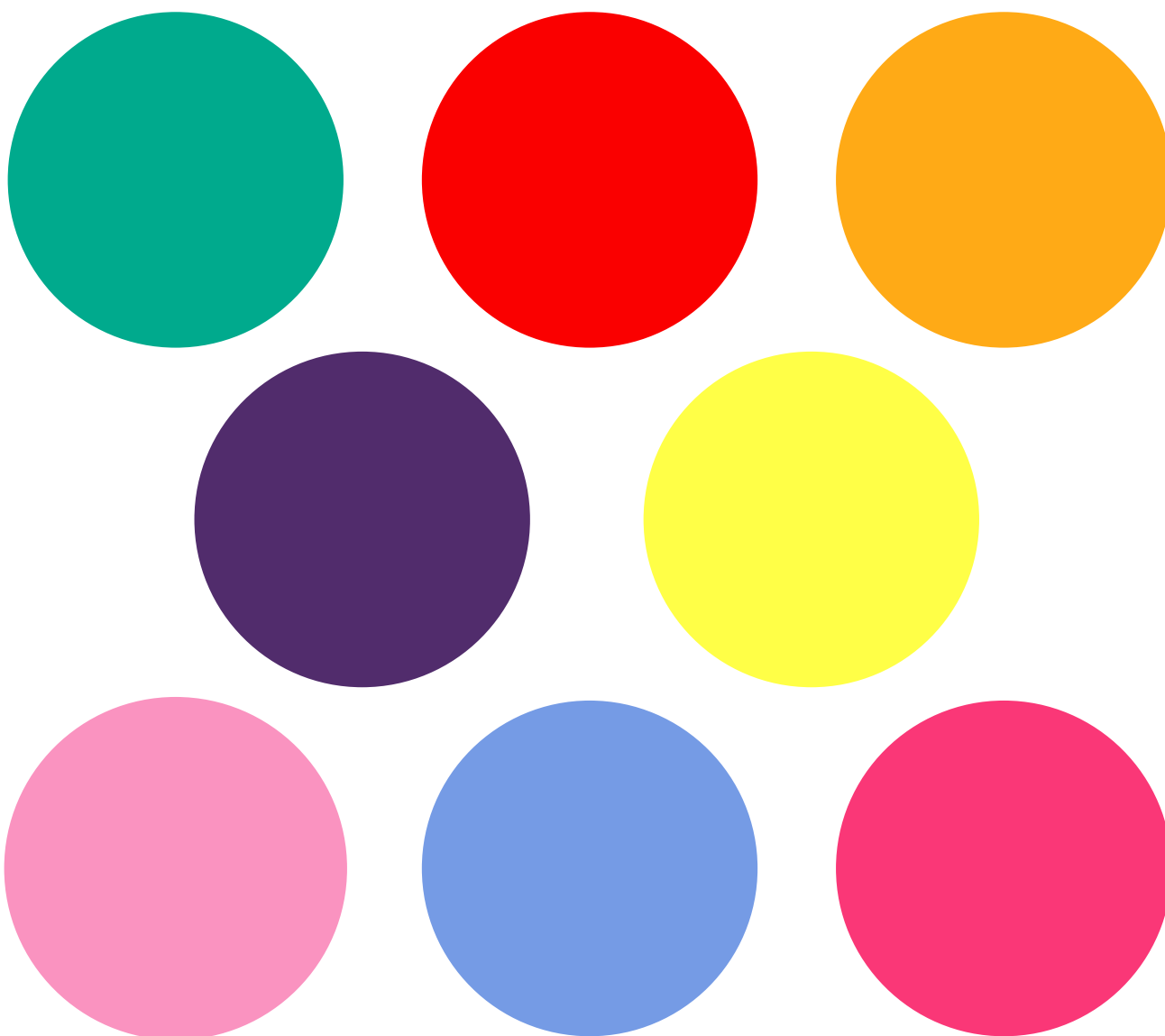


ZABAVNE AKTIVNOSTI ZA MLADE UČENCE

Včasih ti lahko te nadležne stvari res “dvignejo pokrov”. Razumevanje, kaj te moti ali vznemirja, je lahko odličen način, da ugotoviš, zakaj se tako počutiš. S starši ali odraslo osebo, ki ji zaupaš, razmisli o tem, kaj te na spletu razjezi ali razburi. Izpolni polja na listu s stvarmi, zaradi katerih se tako počutiš.

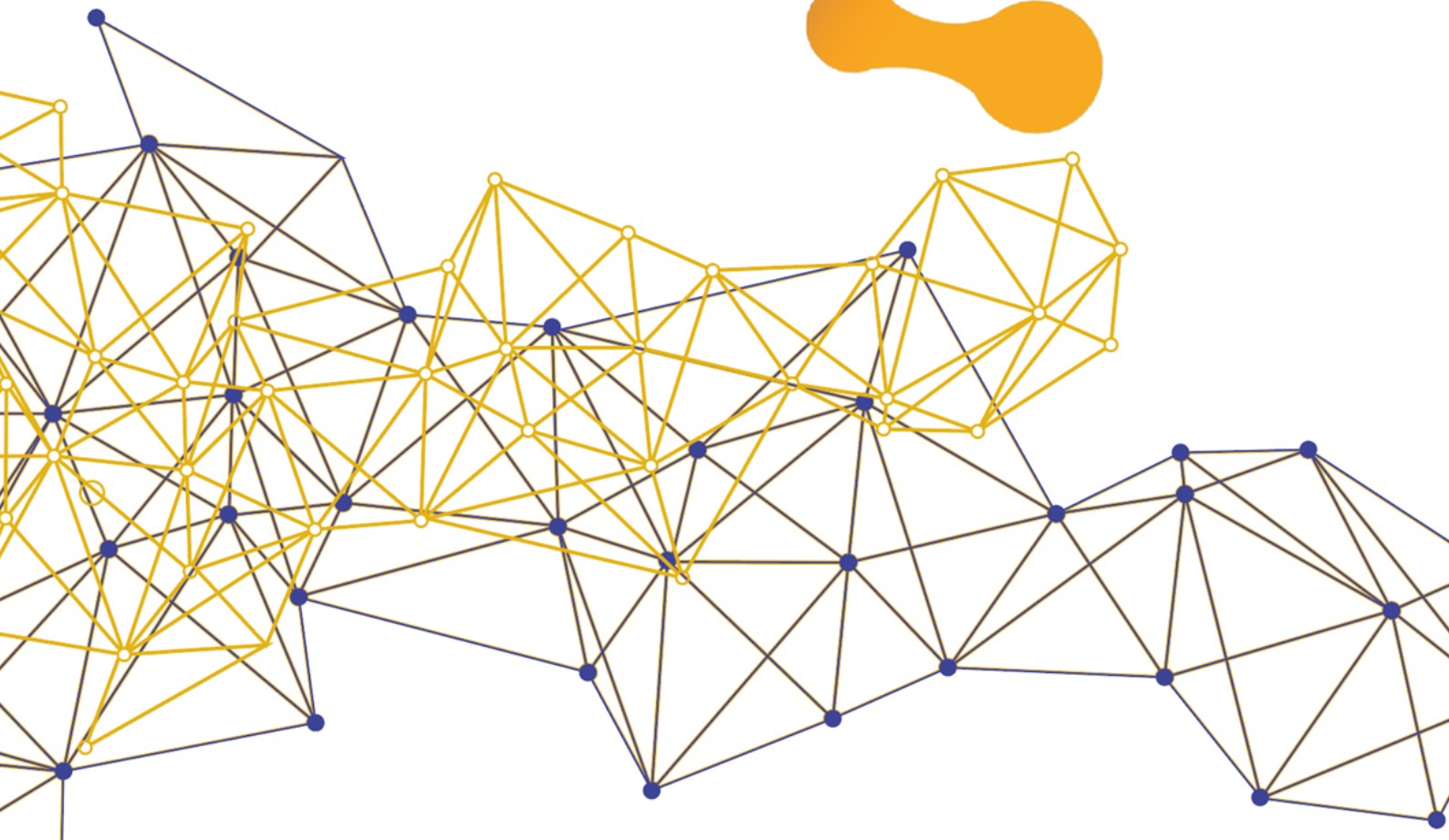
MOJI SPROŽILCI JEZE

Včasih ti lahko te nadležne stvari res “dvignejo pokrov”. Razumevanje, kaj te moti ali vznemirja, je lahko odličen način, da ugotoviš, zakaj se tako počutiš. S starši ali odraslo osebo, ki ji zaupaš, razmisli o tem, kaj te na spletu razjezi ali razburi. Izpolni polja na listu s stvarmi, zaradi katerih se tako počutiš.





WOWSA



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958