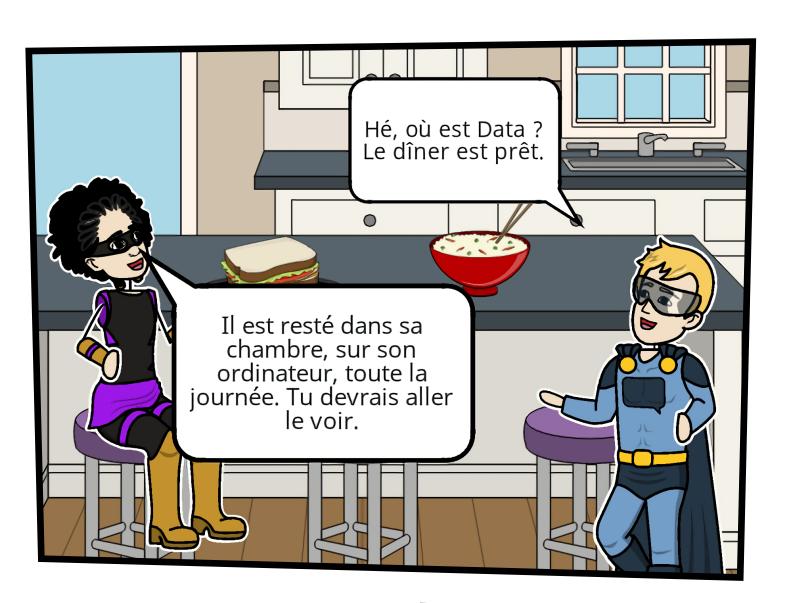
LES AVENTURES DE CYBER-SURFEUR



(Soyez aux commandes)









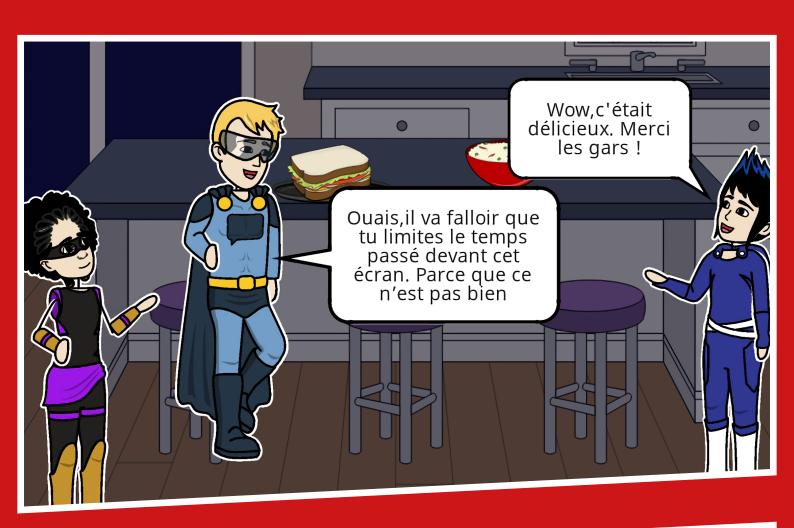






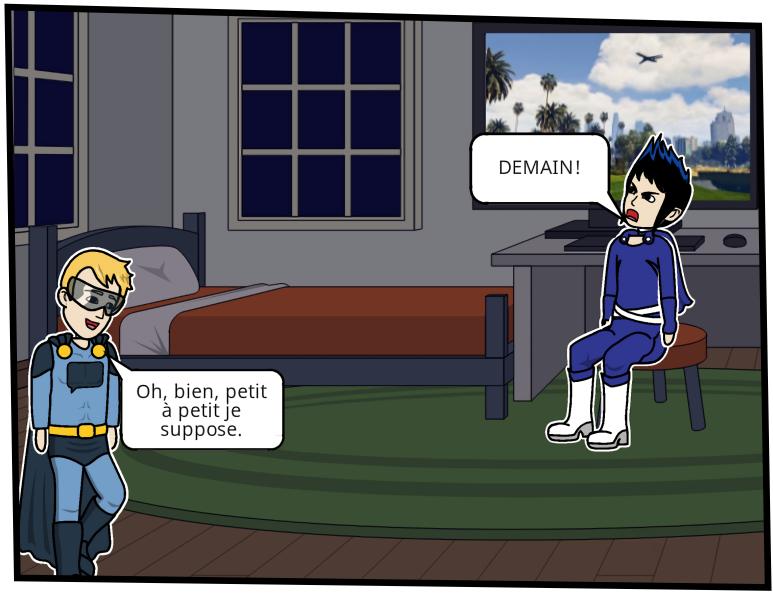










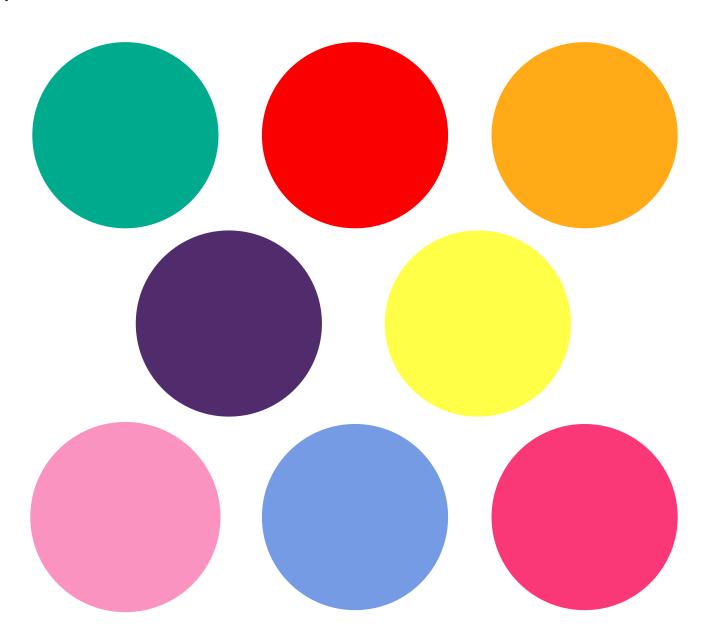


ACTIVITÉ LUDIQUE POUR LES JEUNES APPRENANTS

Parfois, des choses agaçantes peuvent vraiment "te pousser jusqu'au bout". Comprendre ce qui t'agace ou te contrarie peut être un excellent moyen d'identifier ce qui te fais te sentir ainsi. Avec tes parents, ou un adulte de confiance, réfléchis aux choses en ligne qui te mettent en colère ou te contrarient. Remplis la feuille, en indiquant sur chaque bouton ce qui te met dans cet état.

GERER MA COLÈRE

Parfois, des choses agaçantes peuvent vraiment "te pousser jusqu'au bout". Comprendre ce qui t'agace ou te contrarie peut être un excellent moyen d'identifier ce qui te fais te sentir ainsi. Avec tes parents, ou un adulte de confiance, réfléchis aux choses en ligne qui te mettent en colère ou te contrarient. Remplis la feuille, en indiquant sur chaque bouton ce qui te met dans cet état.













"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958