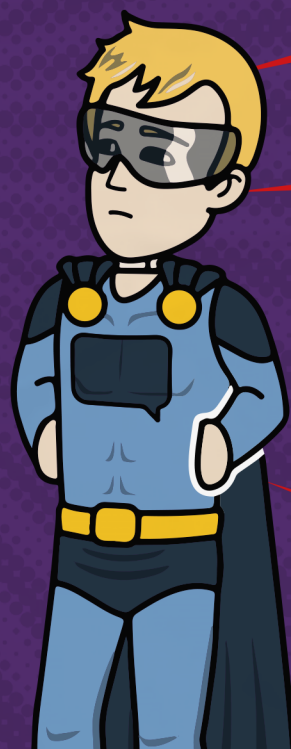
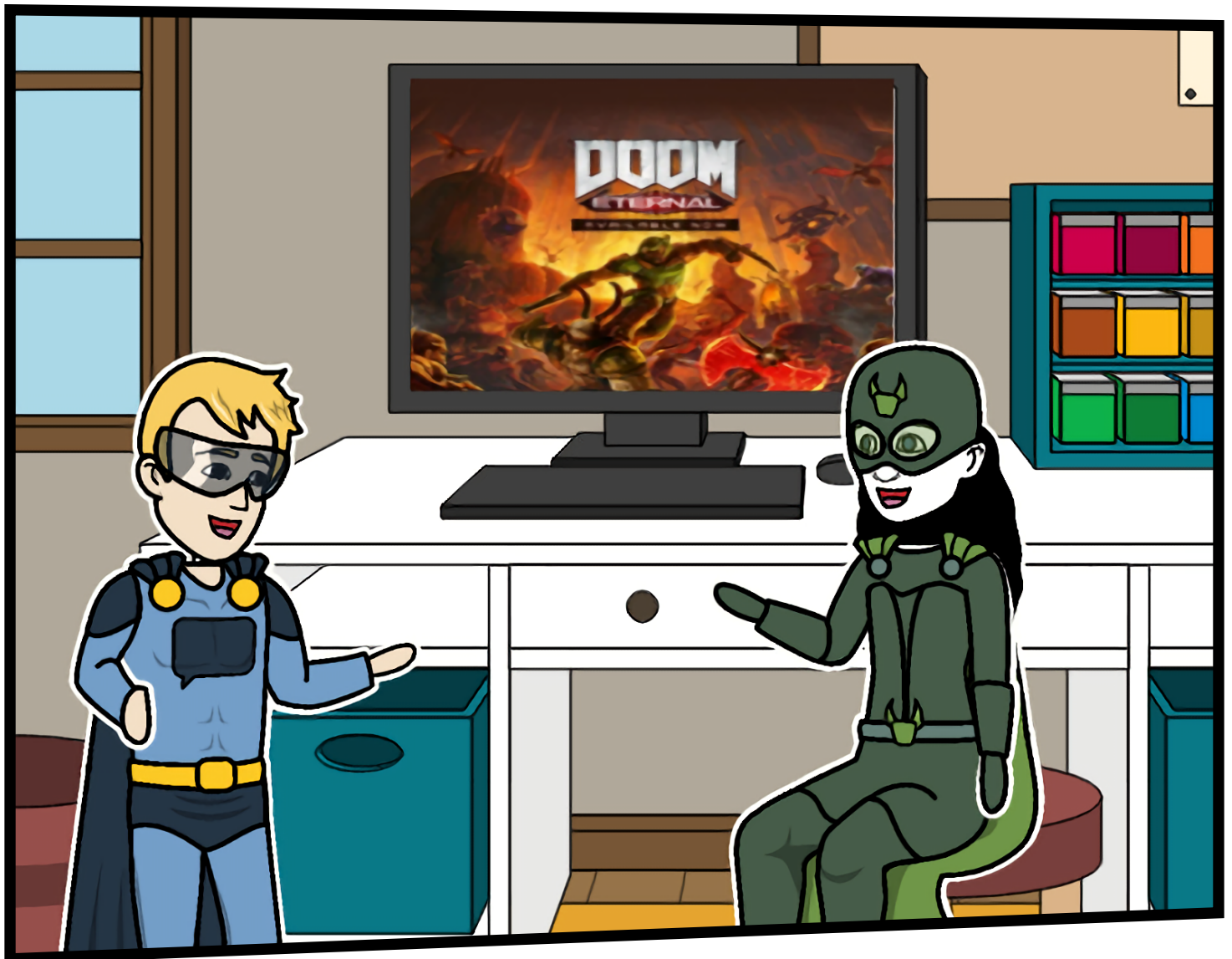


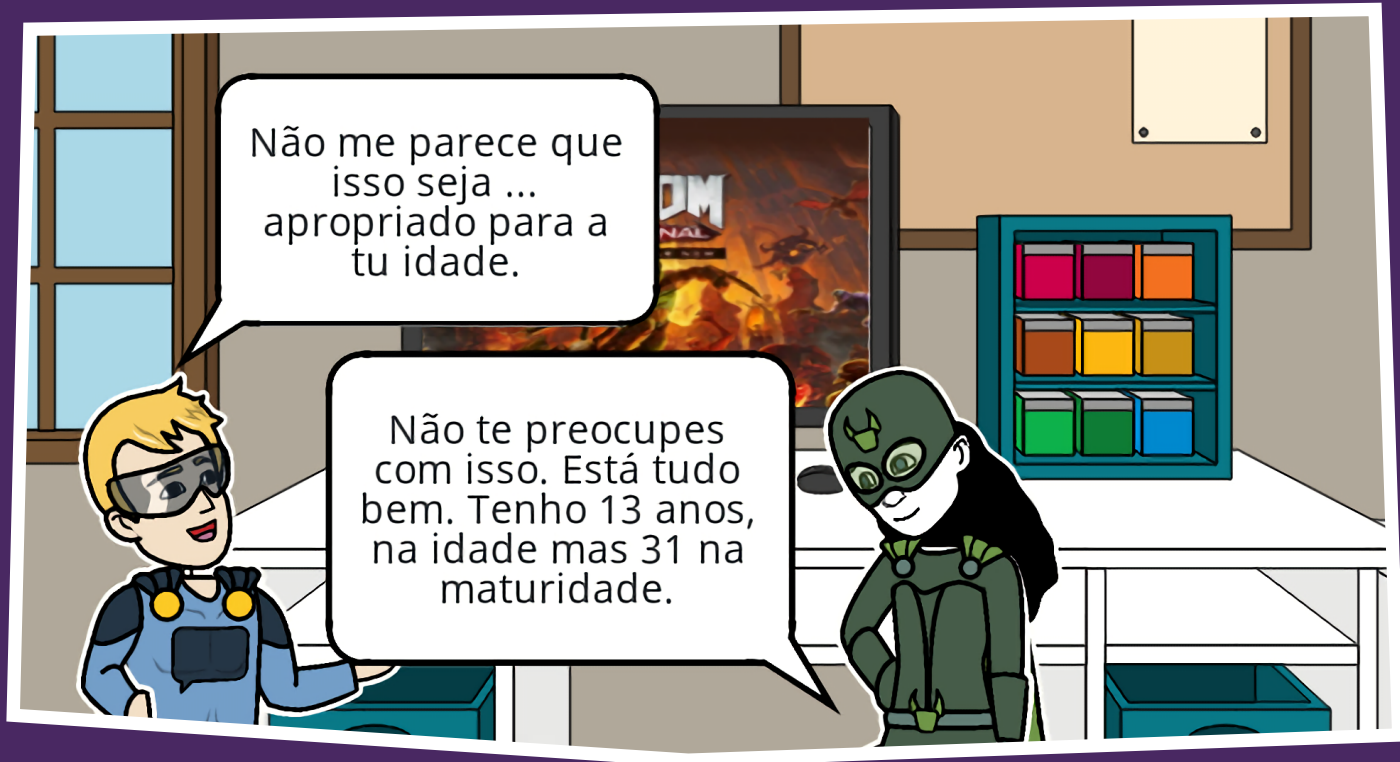
AS AVENTURAS DO CYBER-SURFISTA


~~18+~~




SÊ DA
TUA IDADE






A character with a green, frog-like face and a green suit is lying on a bed with a red blanket. The character has their eyes closed and a slightly pained or exhausted expression. A speech bubble above them contains the text ".Não está tudo bem...". The background shows a window with a grid pattern, suggesting it is nighttime.


.Não está tudo bem...

A superhero character with blonde hair, wearing a blue suit with a yellow belt and a black cape, stands on the left side of the frame. He is looking towards the character on the bed and gesturing with his right hand. A speech bubble above him contains the text "Eu disse-vos para não jogarem o jogo.". The character on the bed is still lying there, looking towards the superhero.

Eu disse-vos para não jogarem o jogo.




Vais provavelmente ter pesadelos com isto novamente. Isso irá afetar o seu hábito de dormir, mais uma vez. Lembras-te do ano passado com Dead Space?



Oh sim, eu não consegui dormir na primeira noite depois de ter jogado aquele jogo. Mas não me consigo conter... o que posso fazer?

Tente apenas estar atento ao que é a classificação etária do material. Lembra-te de que a curiosidade matou o gato.



E enquanto navegas na Internet, podes ajustar as tuas definições de privacidade para o avisar ou proibir a tua entrada em sites que não são apropriados para a idade também!

Obrigado Cyber-Surfer. Terei isso em mente da próxima vez!

DICAS PARA OS PAIS

- **Explicar os limites de idade e o conteúdo inadequado.** Muitos sítios ou jogos online têm uma restrição de idade mínima. Explique aos seus filhos que existem limites de idade para os proteger de conteúdos que possam não ser adequados.
- **Definir regras básicas:** Fale com o seu filho e descubra o que ele gosta de fazer online. Chegue a acordo sobre os websites, aplicações e jogos que são melhores para eles utilizarem.
- **Seja calmo e tranquilizador.** Diga ao seu filho que ele pode falar consigo ou com um adulto de confiança se se deparar com conteúdos inadequados.
- **Incentivar o Pensamento Crítico:** Ajude o seu filho a pensar sobre as atividades que deve ou não fazer quando está online.
- **Fale sobre formas positivas de utilizar a tecnologia e o mundo digital:** Mostre ao seu filho que compreende o papel da tecnologia e da Internet nas suas vidas.

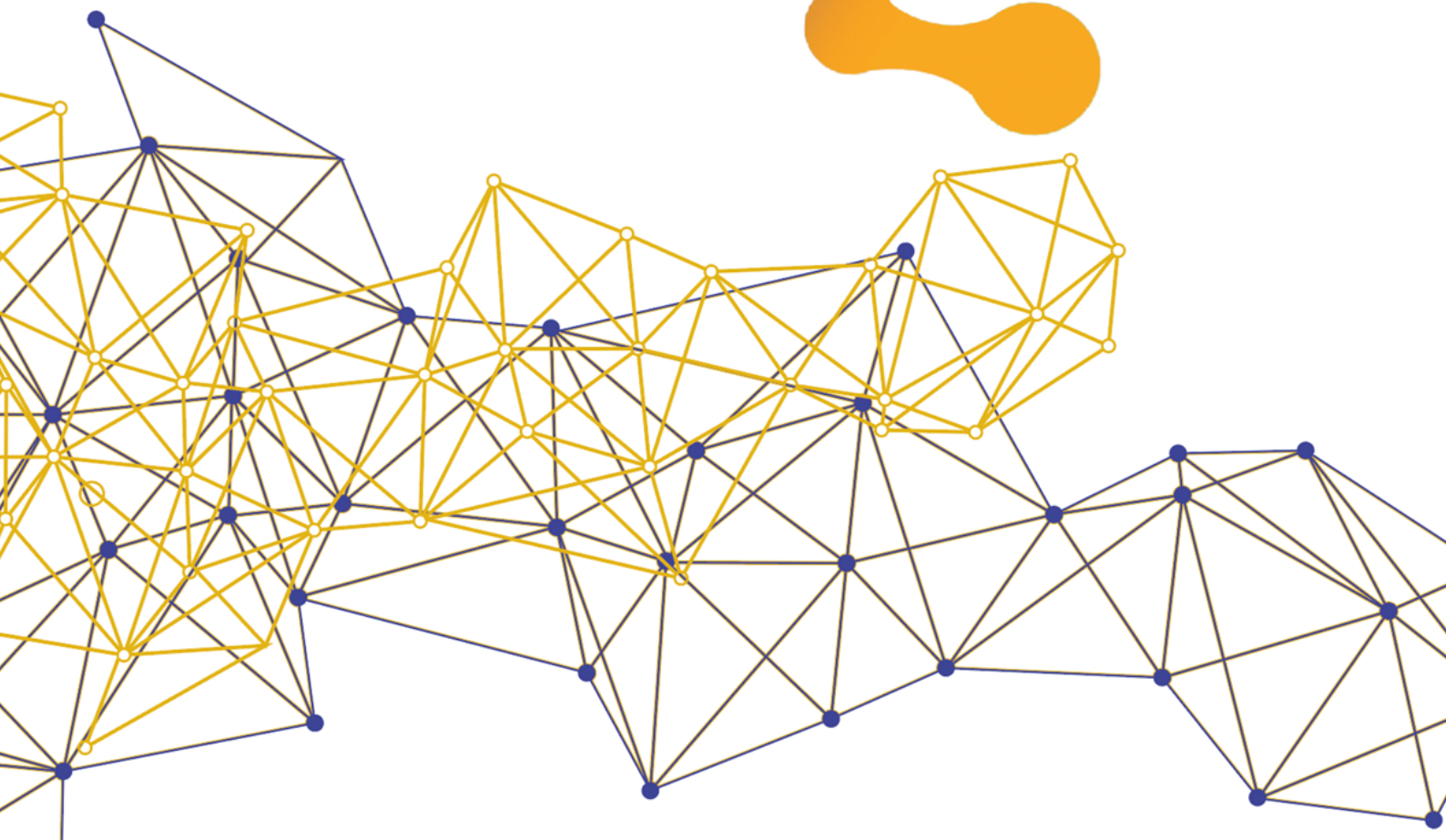
ATIVIDADE DIVERTIDA PARA JOVENS APRENDIZES

Completa o quadro abaixo identificando quais as aplicações, websites e jogos que são apropriados ou inadequados para ti como cidadão digital. Se não tiveres a certeza, peça ajuda a um dos pais ou a um adulto de confiança!

MATERIAIS APROPRIADOS	MATERIAIS IMPRÓPRIOS



WOWSA



**Co-funded by
the European Union**

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958