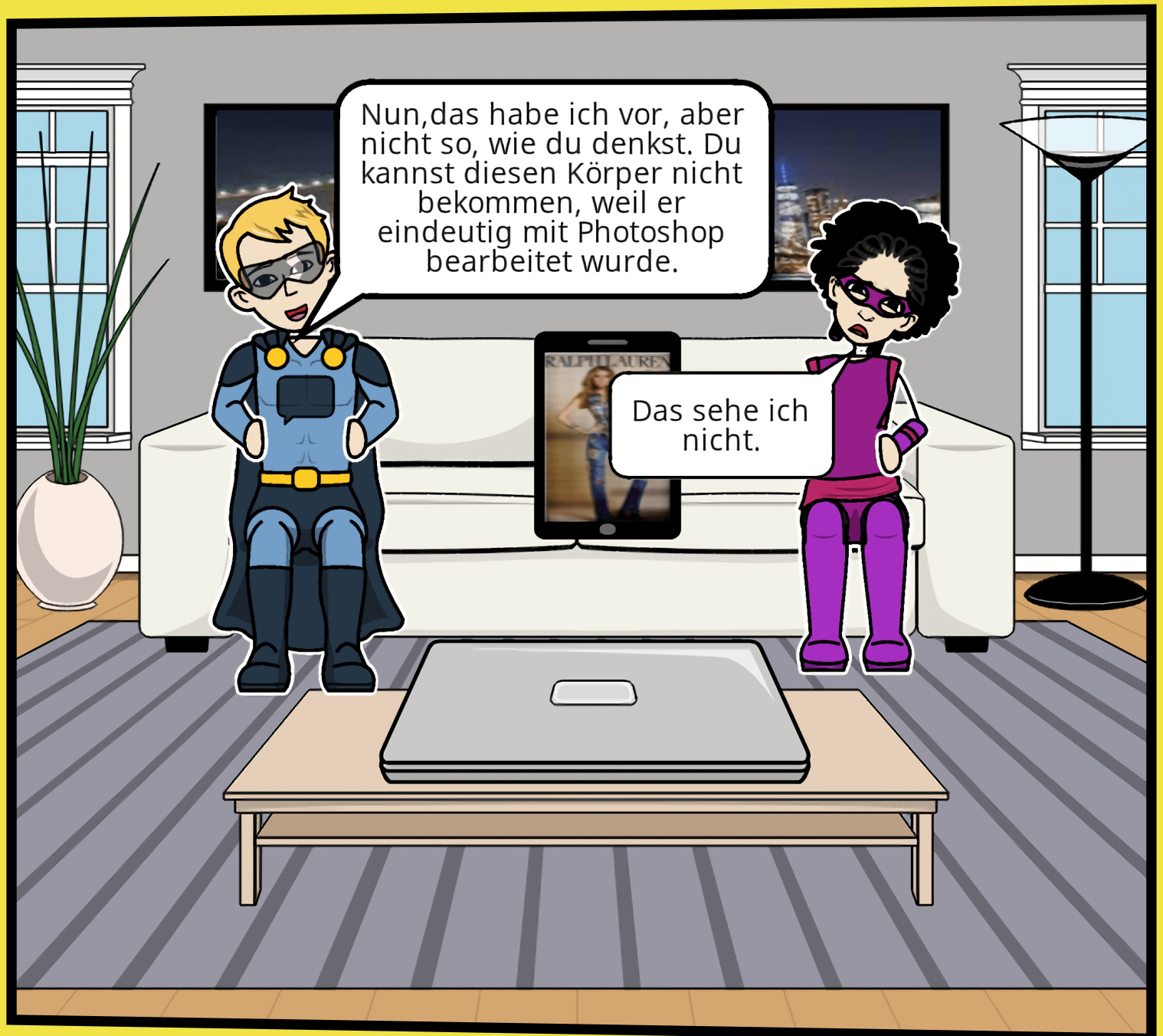


DIE ABENTEUER VON CYBER-SURFER



**WIE ICH MICH
SELBST SEHE
(MEIN SELFIE)**









TIPPS FÜR ELTERN

Die Förderung des Körperbildes Ihres Kindes kann dazu beitragen, dass es stolz auf sein Aussehen ist und sich gut fühlt. Dies führt zu einem gesunden Selbstwertgefühl. Um Ihrem Kind zu helfen, ein gesundes Körperbild aufzubauen, können Sie:

- ihm etwas über dessen Körper beibringen
- Sie können es anleiten, seinen Körper zu pflegen
- Sagen Sie nette Dinge darüber, wie es aussieht
- Zeigen Sie ihm, dass Sie stolz sind auf das, was es tut

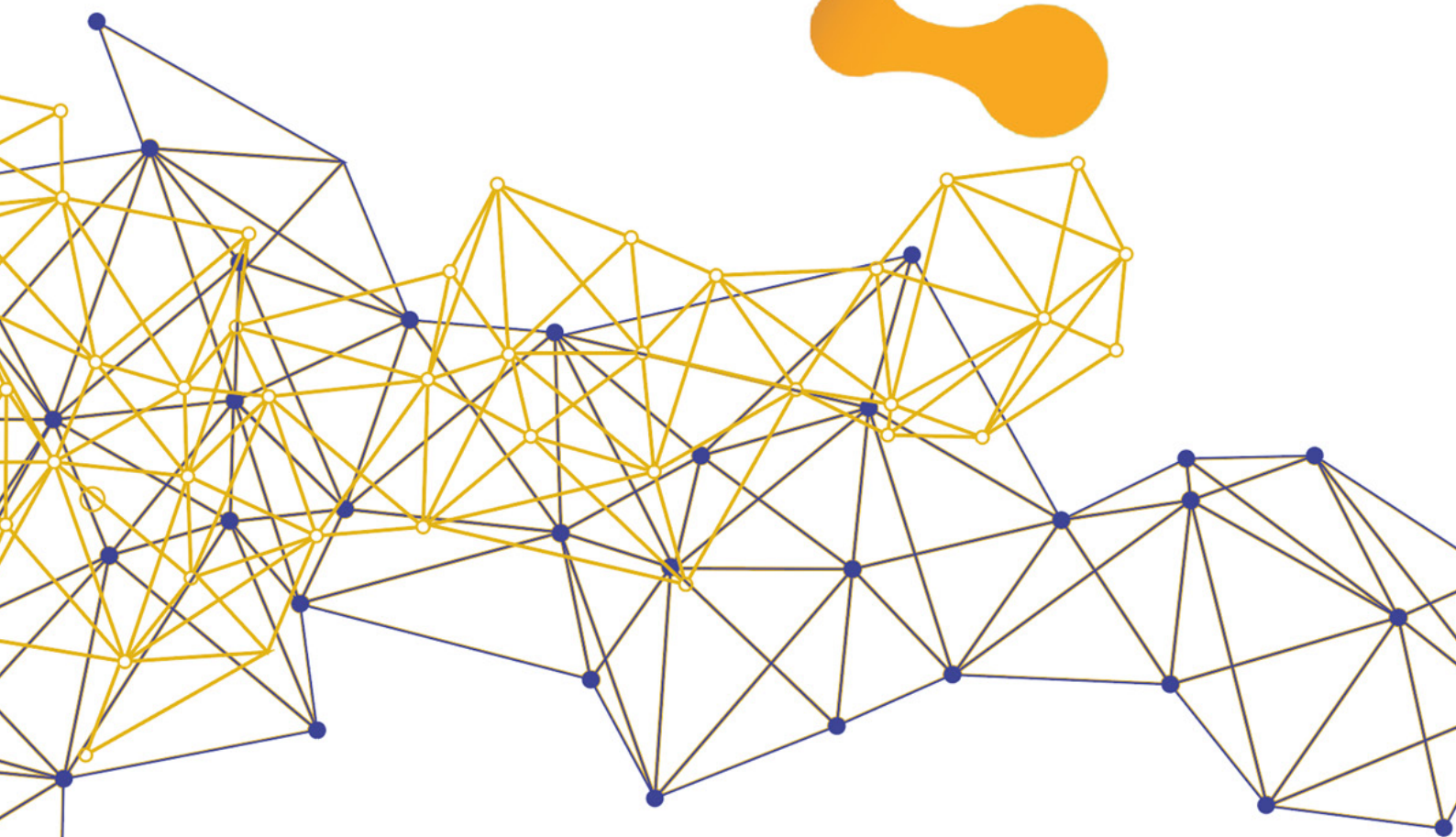
LUSTIGE AKTIVITÄT FÜR JUNGE LERNENDE

Dein Körperbild zeigt, wie du dich selbst siehst. Ein gutes Körperbild kann dir helfen, dich selbstbewusst und stolz zu fühlen! Fülle die folgende Aufgabe aus und trage ein, was dich an dir selbst glücklich macht.



The illustration shows five children and a dog. In the top row, from left to right: a girl upside down, a girl standing, and a boy standing. In the bottom row, from left to right: a boy standing, a girl standing, and a dog on a toy car.

There are four yellow rectangular boxes with rounded corners, each containing three horizontal lines for writing. Two boxes are on the left and two are on the right, surrounding the central illustration.



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-AT01-KA204-077958